



Objet : Convocation Stages Vacances de Février

L'AS Chavanay Basket organise un stage pendant les vacances. Celui-ci a pour but de compléter l'apprentissage du basket de votre enfant. Pour cela, nous avons décidé de réunir chaque catégorie sur une journée complète.

Durant ces stages, votre enfant pourra aborder des notions complémentaires à sa pratique hebdomadaire. Cette journée sera dirigée par un entraîneur diplômé en la personne de Florient Bolanos, entraîneur des U18 F et Seniors 2 du club.

Voici un exemple de journée type d'un stage :

- 8h30 -> 9h00 : Accueil des stagiaires
- 9h00 -> 10h : Ecole de course
- 10h -> 11h30 : Fondamentaux individuels
- 11h30 -> 12h : Concours
- 12h -> 14h : Pause midi + jeux de société + séquence vidéo
- 14h -> 15h30 : Pré-collectif (jeu à 2, jeu à 3)
- 15h30 -> 16h45 : Tournoi
- 16h45 -> 17h : Douche + Gouter (offert par le club)

Nous reprenons sur ce stage ces différents fondamentaux :

- Les passes
- Le dribble
- Les démarquages (La notion d'espace)
- Le tir
- Jeu réduit (2c2, 3c3)
- Jeu à 5

Ces stages s'effectueront le :

Vendredi 22 Février : Année 2011 / 2010 / 2009 / 2008

Lundi 25 Février : Année 2007 / 2006 / 2005 / 2004 / 2003 / 2002 / 2001

Je, soussigné(e), Autorise ma fille..... à participer au stage le

Vendredi 22 Février : Année 2011 / 2010 / 2009 / 2008

Lundi 25 Février : Année 2007 / 2006 / 2005 / 2004 / 2003 / 2002 / 2001

Participation de 15 euros demandée par enfant.

Le repas de midi sera à la charge de l'enfant.

Règlement par chèque ou espèce (enveloppé) à l'ordre de AS Chavanay Basket **à rendre le jour du stage avec l'autorisation**. En amont, merci d'indiquer à votre entraîneur de votre participation afin de faciliter l'organisation.

Vous avez perdu le papier ? Aucun problème, il est disponible en ligne sur le site.

Pour tout renseignement, contactez Florient au 06 61 64 48 71 ou par mail : florient.bolanos@gmail.com

Nous vous remercions de l'attention portée à cette convocation,
Sportivement,

Le Bureau de l'AS Chavanay Basket