

INCONTRI DI PRIMAVERA

“Accompagnare i figli all'età adulta”

Seminario per genitori adottivi in piccolo gruppo (max 14 partecipanti)
Genova, sabato 14 aprile 2019



Uscire dall'adolescenza per proiettarsi nell'età adulta si rivela, per molti ragazzi di oggi, un compito difficile. Può esserlo ancora di più per gli adottati, che spesso si portano dietro insicurezze e fragilità maggiori rispetto ai loro coetanei: proseguire un percorso di studi o entrare nel mondo del lavoro, costruire le prime relazioni di coppia, uscire dalla casa dei genitori sono eventi critici spesso costellati da difficoltà che rivelano sottostanti fragilità e timore d'insuccessi. Il tema della ricerca delle proprie origini può diventare per alcuni adottati pervasivo e generare ansie e incomprensioni.

E' difficile fare i genitori in questa fase, capire come aiutare i figli a diventare persona mature con un'identità stabile, senza farsi prendere dalla sfiducia e dall'impotenza nel vederli faticare a stabilire e modulare relazioni amicali, sentimentali e sessuali, a concludere un percorso di studi, a mantenere un'occupazione lavorativa e più in generale a proiettarsi nel futuro. E' difficile non farsi prendere dallo sconforto se la conflittualità rimane alta, pur se alternata a momenti di profonda vicinanza affettiva. Ed è anche difficile cominciare a distanziarsi dai figli per lasciarli entrare nel mondo con maggiore autonomia, quando se ne conoscono le fragilità.

Il confronto e la riflessione in un piccolo gruppo guidato possono aiutare ad affrontare in modo costruttivo problemi e difficoltà, a comprendere i sentimenti e le ragioni dei figli, a individuare strategie per aiutarli, ad acquisire la fiducia necessaria per “lasciarli andare”.

La proposta è rivolta ai genitori adottivi (ma anche a nonni e zii) che hanno figli **dai 18 anni... IN SU** perché sappiamo che la fase di passaggio dall'adolescenza all'età adulta può essere molto lunga.

CONDUTTRICE DEL SEMINARIO: Dr.ssa Livia Botta, Psicologa e Psicoterapeuta
Esperta in problematiche del post-adozione

DATA: Sabato 14 aprile 2019 dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00, per un totale di 6 ore di seminario

SEDE: Studio della dr.ssa Botta, Piazza della Maddalena 5/4, 16124 Genova

COSTI: € 60 per singolo partecipante, € 90 se partecipa la coppia (rispettivamente € 100 e € 150 se si partecipa a entrambi i seminari)

Il seminario si attiverà al raggiungimento di almeno 8 partecipanti

ISCRIZIONI: Inviare una mail all'indirizzo contatti@liviabotta.it indicando Titolo e Data del seminario a cui si intende iscriversi, Cognome e Nome, Indirizzo, Telefono e una breve presentazione (se non si è già partecipato a incontri precedenti)

Attendere la conferma e l'indicazione delle modalità di pagamento.

Termine ultimo per l'iscrizione giovedì 4 aprile 2019.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI: contatti@liviabotta.it cell. +39 349 1480147