

## Verslag ACN presenteert: Nieuwe manieren van gezond bewegen in de stad

Dinsdag 12 november  
20.00-22.00 uur Bibliotheek Mariënborg  
I.s.m. Gemeente Nijmegen

### **Bewegen is gezond en maakt gelukkig! Niet voor niets is de 'sociale en gezonde stad' één van de pijlers onder de Nijmeegse Omgevingsvisie. Hoe kan de inrichting van de stad nog sterker bijdragen aan een socialer en vitaler Nijmegen?**

Omringd door boeken presenteerden diverse partijen en bewoners hun ideeën over hoe Nijmegen nog sterker kan aanzetten tot gezond gedrag. Wethouder **Bert Velthuis** noemde de stad één grote verleiding en stelde dat je met de ruimtelijke inrichting heel gericht kunt sturen op hoe bewoners zich gedragen. Hij legde ook de vinger op de zere plek: Als het nodig is om meer plaats te maken voor fietsers en voetgangers, dan worden parkeerplaatsen en rijbanen daarvoor opgeofferd.

**Pepijn Sluiter** (directeur ACN) presenteerde aansluitend de resultaten van '[Dukenburg Uprising](#)', een onderzoek naar alternatieve woonvormen, routes en fietsmobiliteit voor de uitbreidingswijk aan de rand van de stad. Willen we Dukenburg echt dichterbij Nijmegen halen, dan moeten we een aantrekkelijke snelfietsroute aanleggen tussen het Keizer Karelplein en het Steve Bikoplein. Met inspirerende voorbeelden liet hij zien hoe zo'n route landschappelijk ingebed kan worden om meer fietsers en nieuwe bewoners te verleiden om zich in Dukenburg te vestigen en de auto te laten staan.

**Johan Joren**, mede-initiatiefnemer van de KWIEK beweegroute in Lindenholt lichtte toe hoe je bewoners op straat in beweging krijgt met simpele instructies en calisthenics trainer **Bassourama Koné** kreeg de zaal aan het hinkelen, strekken en spelen met doeltreffende oefeningen als remedie tegen onze stijve kantoorlijven.

Ontwerpadvies kregen we van **Ad de Bont** (stedenbouwkundige en partner van URHAHN stedenbouw en strategie). Hij schreef in opdracht van de gemeente Amsterdam het boek 'De beweegvriendelijke stad', over een stad die fungeert als één grote sportschool, waar je veilig kunt opgroeien en overall kunt fietsen. Gebruik alle ruimte in de stad, ook de daken en wegen. Hef barrières op zodat iedereen welkom is en richt ruimte in als shared space om inwoners te stimuleren vrijer te bewegen.

En we hadden een primeur: **Jan Wieger van den Berg** (programmadiirecteur Besiendershuis) gaf een voorproefje van *Walk The Line*. Een 2,5 cm brede groene lijn door de stad die alle culturele hotspots, historische gebouwen, bijzondere uitzichten en mooie plekken verbindt. Aan de route is een kunstopdracht gekoppeld voor metaalbewerker Niels van Bunningen en Studio Another Day is betrokken bij de vormgeving van de panelen. Het Besiendershuis begeleidt de opdracht en de route wordt als alle vergunningen rond komen in april gelanceerd.

Het publiek werd steeds uitgedaagd om op ieder thema input te leveren of vragen te stellen. Tot slot vatte stadsdichter **Wout Waanders** de avond literair [samen](#).

*Deze avond werd georganiseerd in het kader van de Week van de Stad. Van 11 t/m 17 november organiseerde de gemeente Nijmegen in samenwerking met verschillende partijen een programma in het teken van de Nijmeegse Omgevingsvisie, het toekomstplan voor de stad.*