AUSSCHREIBUNG
10. ÖCCV ÜBUNGSLEITERKURS
CHEERLEADING und CHEERDANCE
KURS WEST 2017

Liebe Cheerleading Coaches,
liebe Vereinsmanager,

die Verantwortlichen des AFBÖ/ÖCCV freuen sich, Euch diese erfolgreiche Ausbildung neuerlich anbieten zu können.

Inhaltlich orientiert sich diese Ausbildung an den Vorgaben der Bundessportorganisation und bildet die Grundlage für weiterführende staatliche Ausbildungen wie Instruktor und Trainer. Zugleich soll sie die derzeitige Situation unserer Coaches (Tätigkeit ohne Befähigungsnachweis) und die damit verbundenen, rechtlichen Probleme beenden.

Die Ausbildung besteht aus theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten aufgeteilt auf drei Lehrveranstaltungen (Wochenenden) sowie einer mehrteiligen Prüfung.
Die Prüfung besteht aus mündlichen und praktischen Teilen.
Zum erfolgreichen Abschluss sind eine vollständige Teilnahme an allen Lehrveranstaltungen, sowie ein positives Prüfungsergebnis in allen Teilen notwendig.

Kurstermine

1. Teil Spezielle Trainingslehre
Sa, 11. März 2017 - 8 Unterrichtseinheiten (09:00 – ca. 17:00 Uhr)
So, 12. März 2017 - 8 Unterrichtseinheiten (09:00 – ca. 17:00 Uhr)
Ort: Sportzentrum Telfs 6410 Telfs, sportzentrum-telfs.at

2. Teil Allgemeine Trainingslehre
Sa, 25.März 2017 – 8 Unterrichtseinheiten ((09:00 – ca. 17:00 Uhr)
So, 26. März 2017 – 8 Unterrichtseinheiten (09:00 – ca. 17:00 Uhr)
Ort: Sportzentrum Telfs 6410 Telfs, sportzentrum-telfs.at

3. Teil Wiederholung und Prüfung
Sa, 1. April 2017 – 8 Unterrichtseinheiten ((09:00 – ca. 17:00 Uhr)
So, 2. April 2017 – Prüfung
Ort: Sportzentrum Telfs 6410 Telfs, sportzentrum-telfs.at

Die **Anmeldung** erfolgt
ONLINE unter https://goo.gl/forms/Z2RHL7dhhgZnL6Nb2

Die Anzahl der Kursplätze ist limitiert.
Wir behalten uns vor, Anmeldungen abzulehnen oder zu beschränken.

Der Kurs wird für die Sparten Cheerleading und Cheerdance gleichermaßen ausgeschrieben.
Für das Zustandekommen einer Sparte ist eine Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen erforderlich.

Die Frist für die Anmeldung endet am 22.2.2017

Kursbeitrag
Überweisung von **Euro 120,--** auf
Österreichischer Cheerleading und Cheerdance Verband
RLB NOE-Wien AG
IBAN: AT78 3200 0000 1238 6355
Zahlungsreferenz: UEL West 2017und Name der Teilnehmer/In

Erläuterung
Der Kursbeitrag muss spätestens mit der Anmeldung eingezahlt werden.
Der Kursbeitrag wird nicht rückerstattet. Es kann allerdings eine andere Person in Vertretung an dem Kurs teilnehmen. Nicht konsumierte Kursbeiträge verfallen.

Altersgrenze für TeilnehmerInnen
Die Altersgrenze für Teilnehmer/innen ist das absolvierte 18. Lebensjahr.
Stichtag der Altersgrenze ist der Prüfungstag.

Lehrplan des Übungsleiterkurses
Im Kurs besteht 100% Anwesenheitspflicht.um zur Prüfung zugelassen zu werden

Allgemeiner Teil
Fachsprache der allgemeinen Körperausbildung
Allgemeine Methodik: Allgemeine methodische Grundregeln und methodische Mittel
Trainingslehre: Aufbau von Trainingseinheiten, Altersstufentraining, allgemeines Grundlagentraining Spiele: belebende, beruhigende, konditionsfördernde kleine und große Spiele
Altersspezifische Trainingsmethodik
Konditionstraining: spezifische Übungsformen für die Kraft- und Ausdauerentwicklung
Allgemeine Körperausbildung: Übungen mit und ohne Geräte
Bewegungslehre: Einführung in die Bewegungslehre, Technikschulung, Fehler erkennen

Spezieller Teil
Grundlagentrainingseinheit Cheerleading und Cheerdance
Cheer & Chant: Stimmtraining, Hintergrund, Ziel
Jumps: körperliche Grundlagen, korrekte Ausführung
Stunts & Pyramiden: körperliche Grundlagen, Sicherheit, methodischer Aufbau
Stunts & Pyramiden: Richtig Sichern, Technik, Körperhaltung
Tumbling Grundlagen
Tanzstile, Technik und Methodik

Kursunterlagen werden den TeilnehmerInnen zum Download angeboten.
Eine papiermäßige Ausgabe ist nicht vorgesehen.

Medien
Es gelten die Media Guidelines des ÖCCV.

Unterbringung und Verpflegung
Jede/r TeilnehmerIn sorgt selbst für Unterkunft und Verpflegung.

Rückfragen
Eventuelle Rückfragen bitte an Ausbildungsleiter Christian Sandner
<christian.sandner@football.at>

Mit sportlichen Grüßen
Euer Ausbildungsteam