



Le Yoga en profondeur – 3 juin 2017 - atelier de 3 h de 9 h à 12 h – MJC agglomération pontoise, Charvieu Chavagneux.

Le temps des cerises ...



Extrait de Quiétude chapitre 4 – LE PRESENT - Eckart TOLLE

En surface, le Présent ressemble à un moment parmi d'autres. Chaque jour de votre vie semble composé de milliers d'instantanés au cours desquels ont lieu divers événements. Mais à y regarder de plus près n'y a-t-il pas qu'un seul moment ? La vie n'est-elle pas « ce moment », toujours ?

Ce moment unique – le Présent – est le seul dont vous ne pourrez jamais vous échapper, l'unique facteur constant de votre vie. Quels que soient les événements ou les changements de votre vie, une chose est certaine : ***c'est toujours maintenant.***

Puisqu'on ne peut échapper au Présent, pourquoi ne pas l'accueillir, s'en faire un ami ?

Lorsque vous devenez l'ami du moment présent, vous voilà à l'aise partout.

Nathalie

www.triskellou.com

06 07 36 33 81



Tarif : 25 € si adhérent association Triskellou et adhérents MJC sinon extérieur 30 €

Svp envoyer votre inscription sur papier libre avec le règlement à l'adresse ci-dessous ou me la donner en cours avant le **26 mai. Merci.** (le stage aura lieu à partir d'un minimum de 8 inscriptions). Adresse postale : Nathalie Rolland 1 chemin de passieu 38430 Saint Romain de Jalionas