



POR UN MÉXICO USANDO INTERNET CON SEGURIDAD

7 de Febrero - Día Internacional del uso del internet seguro

El uso responsable y seguro de las nuevas tecnologías digitales, sobre todo en niños y adolescentes, es responsabilidad de todos.

- 1 No comentes todo lo que hacen tú y tus hijos todo el tiempo.
- 2 Cuida tus datos personales y los de tus hijos, y respeta los de los demás.
- 3 No compartas nada personal o de tus hijos como: fotos, videos, información, u opiniones, que puedan ser usadas en tu contra por alguien más.
- 4 No compartas con nadie tus contraseñas y si es necesario, cámbialas con cierta frecuencia.
- 5 No aceptes solicitudes de amistad o entablezcas contacto con personas que no conoces.
- 6 Que tus hijos puedan acceder a internet sólo en áreas comunes cuando estés cerca, evita que lo hagan en su recamara o estando solos.
- 7 Platica con tus hijos sobre lo que hacen en Internet, con quién platican, qué les dicen, y cómo se sienten o qué piensan sobre las cosas que ven.
- 8 Mantente atento, que su conducta no cambie; si los notas más serios, ansiosos, tristes o preocupados platica con ellos, ya que pueden no saber a quién acudir o cómo decirte que algo malo está pasando.
- 9 Cuida tus datos bancarios verificando que estés usando sitios confiables.
- 10 Instala un antivirus y programas de control parental en todos tus dispositivos.

*Si tú o alguien de tu familia sospecha o ha sido víctima de acoso, robo de identidad, agresión o cualquier tipo de amenaza por Internet,

 **Llama al 088**

(Centro Nacional de Atención Ciudadana)