



PLANLI BİR YAŞAMIN 3 BASİT ADIMI

(Bu e-kitap, 2 Eylül 2018 tarihinde Youtube kanalında yayınlanan “A planın İşe Yararıyorsa... (30 Ağustos Zafer Bayramı)” videomun içeriği üzerine hazırlanmıştır.)

ÖNSÖZ

Plan, yapılacak işlerin düzenidir. Plan yapmak ise, yapılacak işlerin belirlenen sırasıyla uygulanmasıdır.

Ayrıca çok zorlandığımız bir iştir!

Hayatı planlı yaşamak, sadece bir kağıda o gün içinde neler yapacağınızı yazmak değildir. Planlı yaşamak bir ALIŞKANLIKTIR!

Alışkanlık kazanmak için de bolca pratik gerekir. Bu e-kitapta anlatılan 3 adım, size işinize yaratacak bir bakış açısı kazandıracaktır.

Yazar: Mustafa Oğulcan ALIMCI



1.ADIM: HEDEF BELİRLEME

“Hedefi olmayan gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez.” Sözüden ne anlıyoruz? Evet! Kesinlikle doğru! Eğer bir gemi sadece denizde rastgele yol alıyorsa nereye gittiğinin bir önemi olmayacaktır. O gemi vardığı limanda da ne yapacağını bilmediğinden, tekrardan denize açılacak ve bu süreci yıllarca tekrarlayıp duracaktır. Geminin mutlaka bir rotası olur. Bu rotaya uygun erzaklar yüklenir, yakıt yüklenir ve yola çıkılır.

Plan, ancak bir hedef doğrultusunda uygulanır. Dağınık bir yaşam tarzından planlı bir hayata geçmek istiyorsanız, önce gününüzü planlamalısınız!

Yani GÜNLÜK HEDEFLER belirlemelisiniz.

Peki günlük hedefler neleri içerebilir?

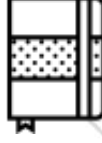
O size kalmıř ama örnek olarak řunlar olabilir:

- 20 sayfa kitap okumak,
- Proje teslimi,
- Ödevleri bitirmek,
- 250 soru ozmek gibi...

Günlük hedefler sadece o günü içermemelidir. Plan yapmaya alıřtıķa -ki bu hedefleri belirleyip onu sırayla tamamlayarak mümkün- haftalık, aylık ve hatta yıllık hedefler belirleyebileceksiniz.

Unutmayın!

Plan yapmak bir beceridir. Plana sadık kalmaya, hedeflerinizi tamamlamaya çalışın. Başarısızlığınızda asla vazgeçmeyin!



2.ADIM: AJANDA TUTUN!

“Söz uçar; yazı kalır.” Mutlaka ajandanız olmalı! Ajandanızın günlük, haftalık ve aylık planlayıcıları olabilir. Hatta kendi ajandanızı kendiniz oluşturabilirsiniz. Artık nasıl istiyorsanız!

Mutlaka bir ajandanız olmalı!

Günlük planlarınızı, hedefleriniz doğrultusunda ajandanıza ekleyin.

Diyelim günlük hedefiniz, “Ödevlerinizi/Projenizi tamamlamak!” bunu ajandanıza yazın. Bu hedefinizi gerçekleştirmek için neler yapmalısınız? Araştırma, not çıkarma ya da kitap okuma... Ajandanıza yazıp, hedefinizi tamamladığınızda da mutlaka TİK işareti koyun. Böylece kendinize olan güveninizde artacak.



3.ADIM: PLANLAMAYA SABAHTAN BAŞLAYIN!

Ne olursa olsun, tüm planlamalarınızı sabahın en erken saatlerinde yapın!

Sabah, Güneş'in enerjisiyle birlikte planlamalarınızı daha etkili yapacağınızı farkedeceksiniz. Sabah erkenden uyanmanın bir çok avantajı var. Bu avantajların başında zamanınızın daha büyük bir kısmını kendinize ayırmak geliyor.

Gününüzü planlarken, erkenden hazırlığınızı yapın. Gün içerisinde olumsuz şeyler de yaşayabilirsiniz. Ama bir sonraki gün, o olumsuzluğa verdiğiniz tepkiyi sorguladığınızda, sorunları çözmede çok daha becerikli olacaksınız.

SON SÖZ

Bu kısa e-kitap, size farklı bir bakış açısı vermesi amacıyla hazırlanmıştır. Plan yapma konusunda binlerce farklı yaklaşım olabilir ama bu hayat sizin hayatınızdır. Hayatınız, zamanınızı nasıl değerlendirdiğinizle ilgilidir. Planlama da sadece size ait olabilir.

Plan yapın. Olumlu ya da olumsuz sonuçlansa da devam edin.

Sonunda en etkili planı yapacaksınız.

Teşekkürler.