

照顾者联盟承办

与您同行

惠存日期：

与照顾者一起参加我们特别的聚会
— 2019照顾者慈善午宴

贵宾：

唐振辉先生

律政部兼卫生部高级政务部长

星期六，2019年12月7日， 中午12点至下午2点

香格里拉大酒店 Shangri-la Hotel

Tower Ballroom, 22 Orange Grove Road S(258350)

更多详情：www.cal.org.sg/charitylunch2019



caregivers alliance
limited

xx Oct 2019

亲爱的先生/女士,

照顾者慈善午餐 2019
2019 年 12 月 7 日, 中午 12 点到下午 2
点
香格里拉酒店
Tower Ballroom, 22 Orange Grove Road

照顾者慈善午餐 2019 – 盛邀您的支持

照顾者是照顾和支持精神疾病病患最主要的人。在过去的 7 年里, 照顾者联盟的精品课程 — 照顾者互助培训课程 (C2C) 已经成功的培训了超过 4000 多位照顾者。这个课程帮助照顾者了解如何更好的照顾生病的亲人、如何自我照顾, 并帮助他们认识了其他更多和自己有类似经验的照顾者。

通过个人、企业、基金和政府等多方面的慷慨捐助, 现在照顾者联盟能够为来自不同的医院、社区、公司和宗教团体的照顾者持续提供 12 周免费的照顾者互助培训课程 (C2C)。尽管很多的照顾者从 C2C 课程中获益, 但是事实上, 照顾者的旅程依然是漫长而艰难的, 照顾者经常会感到疲惫、情绪受挫, 并且面对着长期照顾的挑战。我们看到许多照顾者本身也有过抑郁、失去希望的经历, 甚至成为心理健康问题的牺牲品 — 有些人甚至放弃了生活。

照顾者联盟的愿望是不管多久都陪伴照顾者一起走过照顾的旅程。我们需要更多地与照顾者接触, 并经常的保持联系, 通过各种活动让他们与其他照顾者见面, 帮助照顾者获得更多的幸福感, 建立更强大的社会联接。我们要教给照顾者更多的技巧和知识, 帮助他们更有效的照顾亲人和自己。我们希望使照顾者变得更有力量, 并成为积极的义工和倡导者, 帮助提高社会对精神健康的认知和意识, 减少精神疾病的社会病耻感。

照顾者联盟是精神疾病病患照顾者的代言人。新加坡有很多机构为精神疾病病患提供支持, 而照顾者联盟则是专注于支持照顾者并为他们的照顾需要倡导。2019 照顾者慈善午餐是为我们的照顾事业筹集资金, 更重要的是, 这次午餐是让照顾者们有机会互相重新建立联系, 认识新朋友, 扩大彼此的支持网络。去年, 超过 400 位照顾者、捐助者和支持者参加了我们的慈善午餐。现在, 我们盛情邀请您参与今年的慈善午餐, 照顾者和他们的故事一定会让您受到鼓励和启发。

我们希望得到您的支持, 购买或赞助一个桌子, 或者直接捐款, 这是一个帮助和赞助我们的特别机会。为了纪念新加坡开埠 200 年, 开埠 200 周年纪念社区基金 (Bicentennial Community Fund) 将对 \$50 及以上的捐款进行 1 对 1 的配捐, 并且捐款 \$50 或以上的捐款人也将下一年度评税中获得 250% 的税额扣除优惠。

预定请访问 www.cal.org.sg/charitylunch2019 或扫描下面的二维码。您也可以填写随附的表格, 并发邮件至 charitylunch@cal.org.sg, 或按下面的地址邮寄给我们。非常感谢您的支持。

Yours sincerely,



Tim Lee

Executive Director

*Pledge your
donations!*



扫描这里

Caregivers Alliance Limited

491-B River Valley Road, #04-04 Valley Point Office Tower, Singapore 248373

Tel: (+65) 6460 4400 | Website: www.cal.org.sg | Email: general@cal.org.sg

Caregivers Charity Lunch 2019 照顾者慈善午餐 2019

Donor Mr/Mrs/Mdm/Ms/Company 捐款者 先生/女士/小姐/公司	Contact No 联络号码
---	-----------------

- Purchase a table (for 10 guests) for S\$2,500 订购一桌 S\$2,500
- Purchase a table (for 10 guests) for S\$1,200 订购一桌 S\$1,200
- Sponsor a table for S\$2,500 赞助一桌 S\$2,500
- Donation Amount 捐款限额 S\$ _____

Payment Mode 付款方式 (Please do not send cash by post. 请勿邮寄现金。)

- Cheque No 支票** _____ **Bank 银行** _____
Please make your cheque payable to "Caregivers Alliance Limited"
- Bank Transfer 银行转账** OCBC Bank 641-365580-001
- PayNow** Key in our UEN 使用 PayNow 输入 UEN 201131617N
- Giving.sg 网站** <https://www.giving.sg/caregivers-alliance-limited/charitylunch2019>
Once payment is made, please send an email to stevensee@cal.org.sg with your name and payment mode
付款后, 请把您的姓名和付款方式电邮至 stevensee@cal.org.sg

Please provide the following information if you would like tax exemption 如需免税, 请提供以下信息

- NRIC No 身份证号码** _____
- UEN 公司注册号码** _____

Donations of S\$50 or more are tax deductible. Please fill in your NRIC or UEN for deductions to be automatically included in your income tax assessment.
捐款五十元或以上将享有所得税扣除。请填上身份证号码或公司注册号码, 方便自动扣除所得税。

Email Address 电邮地址

Address 地址

Postal Code 邮区

By providing my personal information above, I agree that CAL may use it for purposes in accordance with the organisation's PDPA policy, e.g. submission to IRAS for tax deduction purposes.
通过填写上述的个人资料, 我同意 CAL 可以将其用于其机构的个人资料保护政策中所述的目的, 例如: 呈交给税务局作为扣税之用。

Date 日期

Signature 签名

Please email this form to us at charitylunch@cal.org.sg or send it to the address below.
请把表格电邮到 charitylunch@cal.org.sg 或寄到以下地址。

Caregivers Alliance Limited

491-B River Valley Road, #04-04 Valley Point Office Tower, Singapore 248373
Tel: (+65) 6460 4400 | Website: www.cal.org.sg | Email: general@cal.org.sg