

## Alimentación y hábitos que se deben evitar

### Ejemplos de alimentos que deben evitarse:

- Nueces
- Corn Nuts
- Chips de tortilla
- Doritos
- Barras de granola
- Las manzanas enteras

### Ejemplos de caramelo duro que deben evitarse:

- Jolly Ranchers
- Now & Laters
- Cajeta
- Jaw breakers

### Ejemplos de caramelo pegajoso para evitar:

- Taffy
- Caramel
- Tootsie Rolls
- Milk Duds
- Sugar Daddys
- Gummie Bears
- Skittles
- Starburst

### Ejemplos de alimentos que debe partir en pedasos primero:

- Manzanas
- Carne Asada
- Pollo en hueso
- Maíz en la mazorca
- Costillas de puerco

### Ejemplos de los hábitos para evitar:

- Comerse las uñas
- Masticar hielo
- Masticar plumas y lápices

