

## НО ЕСЛИ ДОСЕЛЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ БОЛЕЗНЬ...

Некоторые больные остаются неизлечёнными, даже прибегнув к мастерству врачей и Таинству покаяния. Преподобный Антоний писал по этому поводу так: «Но, если доселе продолжается болезнь, то это не потому, будто бы не слышит Бог молитвы молящихся к Нему, но потому некоторых оставляет Он без исцеления, чтоб лучше и более облагодетельствовать человека страждущего, дабы чрез временное страдание освободить человека грешного не точию от вечных мучений за грехи, но и даровать ему спасение и соделать наследником небесного Царствия».

### ЗДОРОВЬЕМ СЛЕДУЕТ ДОРОЖИТЬ

Преподобный Иосиф называл здоровье «даром Божиим»: «Пишете, что по тяжёлым обстоятельствам не следует гнаться за здоровьем и жизнью. Вообще, здоровьем и жизнью должно дорожить, ибо это есть дар Божий. А если где потребует крайняя необходимость, там, конечно, должно жертвовать и здоровьем, и жизнью. Но у Вас такой необходимости ещё нет».

Закончим главу о болезнях словами преподобного Анатолия (Зерцалова): «Похворать можно, но только когда Бог пошлёт».

### Преподобные отцы наши, старцы Оптиные, молитесь Бога о нас, грешных!

Храм Новомучеников и Исповедников Российских  
в Строгино

<http://www.newmartyros.ru/>

**Пожалуйста, не используйте этот листок в бытовых целях. Если он стал Вам не нужен — передайте его другому или верните в храм.**

# О БОЛЕЗНИ И НЕМОЩИ

## ИЗ НАСЛЕДИЯ ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ

*Ольга Рожнёва*

Болезнь и немощь – тяжёлое испытание. Нарушается привычный образ жизни, становятся невозможными многие прежние радости и утешения, приходит боль и страдание. Преподобный Амвросий писал о тяжести болезни: «В скорбях человек может находить утешение в молитве, а в тяжкой болезни телесной он и этого утешения лишен».

### ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ

Много причин у болезней. Преподобный Макарий наставлял: «Телесная болезнь служит к исцелению душевной; мы не можем похвалиться, чтобы одной не имели. Слава и благодарение Господу, врачующему нас терпкими наведениями!»

В своих письмах старец учил приписывать болезнь воле Божией, хотящей человеку спасения: «Пробегая паки письмо твоё, заметил в оном твоё малодушие о болезнях твоих. Пишешь ты, что болезнями посещает Господь не от любви, а наказует за грехи, а ежели бы знала, что от любви, то лучше бы терпела. Как же не от любви Бог тебя посещает? Ежели и самое наказание от любви Божией происходит? Прочти в послании к Евреям в 12-й главе: *Егоже бо любит Господь наказует, биет же всякого сына, егоже приемлет*».

Преподобный Анатолий (Зерцалов) писал о болезни как об очищении для души: «Что больна – не беда, грешным людям это очищение; как ржа от огня очищает железо, так и болезнь врачует душу...»

Преподобный Амвросий напоминал о том, что Господь вразумляет нас через болезни, которые посылаются к пользе душевной: «Болезни и неприятные случаи посылаются нам

к пользе нашей душевной, и, прежде всего, к смирению нашему и к тому, чтобы вели жизнь свою осмотрительнее и разсудительнее...»

«Ты напрасно принимаешь помыслы, будто оставлена от Бога, потому что болеешь; совсем напротив, но Сам Бог лучшее о тебе устраивает ко спасению средство...» – писал прп. Макарий Оптинский.

Преподобный Иосиф наставлял: «Надо Бога благодарить за болезнь, ибо ею очищаются грехи».

## **КАК БОЛЬНОЙ МОЖЕТ БЫТЬ БЛАЖЕННЕЕ ЗДОРОВОГО?**

Сравнивая здорового и больного человека, преподобный Антоний замечал, что в болезненном состоянии можно быть блаженнее здорового: «Если посмотреть на человека здорового, и посмотреть на человека долговременно страждущего, и рассмотреть состояние души одного и другого: то кого из них назвать блаженным или окаянным – здорового или страждущего? Например, вы в болезни своей сколько раз приносили раскаяние в грехах своих пред Господом Богом и пред духовным отцем, и приобщались Святых Таин? Между тем здоровому человеку некогда и подумать о грехах, и если случится поговеть однажды в год.

Старцы Оптинские не требовали от болящих телесных подвигов. Преподобный Амвросий писал больному духовному чаду: «Да ты больше седи, где тебе стоять? В болезни это не требуется». «Бог не требует от больного подвигов телесных, а только терпения со смирением и благодарения» – писал преподобный в другом письме.

## **ВРАЧЕЙ И ЛЕКАРСТВА СОЗДАЛ ГОСПОДЬ**

На вопрос о врачах преподобный Амвросий отвечал так: «Спрашиваешь меня грешного, – в обыкновенных болезнях ждать ли всегда чудесного исцеления, молитвенно прибегая к помощи

Божией, и не грешно ли пользоваться и простыми средствами. Греха в этом никакого нет; потому что всё от Господа Бога и лечебные средства, и самые лекаря. «И я нынче говела». А исповедь бывает такая, – больше немая, то есть, ничего кажется нет на душе. А посему вы ныне в болезненном состоянии своем блаженнее всех здоровых, окружающих вас; а к сему ещё и вечное блаженство на небеси приготовлено для вас от Господа Бога, о чём во страдании своём радуйтесь вы и веселитесь, и от всея души благодарите милосердаго Бога, что у Него для страждущих приготовлено великое множество милости и утешения, которые в своё время получите вы за молитвы Богородицы». И не в том состоит грех, что человек прибегает к врачевным пособиям; а в том, если больной всю надежду на выздоровление полагает в одном враче и врачевных средствах, забывая притом, что всё зависит от Всеблагаго и Всемогущаго Бога, Который Един, их же хочет, живит или мертвит». А преподобный Никон писал кратко: «Врачей и лекарства создал Господь. Нельзя отвергать лечение».

## **СОБОРОВАНИЕ, ИСПОВЕДЬ И ПРИЧАСТИЕ**

Преподобный Антоний писал: «Апостол не говорит: «умирает ли кто из вас?», но *болит ли кто*, пусть призовет пресвитера, и воздвигнет его Господь. Мы же, по губительному неверию, прибегаем сперва к внешней помощи. Когда уже нет более никакой надежды, приступаем к Причастию и соборованию, забывая, что сказал Спаситель слепцам, просившим у него исцеления: *по вере вашей буди вам*».

## **В БОЛЕЗНИ НЕ ЗАБЫВАТЬ О МОЛИТВЕ**

Преподобный Анатолий (Зерцалов) советовал в болезни не забывать Иисусову молитву: «...Ты опять больна? Значит, ты не помнишь моего лекарства. Я тебе говорил: твори постоянно молитву Иисусову, и будешь здорова. Правда, что поболеть молодому человеку полезно. Но ещё лучше здоровому служить телом и духом Богу».