Mon Calendrier Energétique et créatif

Extrait OCTOBRE 2018

"Faire un pas vers SOI
Chaque MOIS
En prenant soin de SOI"

Qu'est ce qu'un calendrier énergétique et créatif ?

4

Ce calendrier est fait pour vous aider à augmenter vos vibrations, les sentir, les percevoir, les nommer, les exprimer
et leur donner vie en leur donnant du crédit !

C'est un calendrier hors norme !

Il va vous permettre de faire un pas vers vous, et même plusieurs !

En conscience, vers les besoins de votre Être, de votre âme,

vous pourrez alors explorer votre véritable identité
et accueillir votre partie divine

Vous allez VIBRER, EXPLORER et EXPRIMER vos propre besoins pour vivre une vie qui vous fait envie

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

Qu'est-ce qu'il y a dedans ?

Chaque mois, je réalise une peinture énergétique et vibratoire. Elle dégage une énergie qui parle à votre âme, à votre ÊTRE et elle est issue de mon ÊTRE.

Les peintures sont là pour mettre en lumière ce que votre ÊTRE a besoin d'exprimer, de solutionner, d'élucider, pour faire un pas de plus vers «vous-m'aime».

Mettez-vous au calme, sans être dérangé et prenez ce moment pour vous.

Regardez la peinture plusieurs minutes, laissez-vous traverser par ce qu'elle souhaite vous communiquer. Observez-là, avec votre corps, votre cœur et votre esprit et notez tout ce qui arrive (idées, pensées, sensations…).

A quoi vous fait-elle penser ? Revivez-vous un souvenir ? De vacances ? De votre enfance ? Une dispute ? Une émotion ? Laquelle ? Joie ? Peur ? Colère ? Surprise ?...

Quelles sont les sensations dans votre corps ? Tension ? Frissons ? Froid ? Chaud ? Relâchement ?

Votre ÊTRE vous parle, écoutez, recevez avec attention et notez tous les détails.

Autorisez-vous à vous connaître, reconnaître, pour exprimer votre essence, ainsi vous serez plus épanouie, heureuse, amoureuse de la VIE, des autres et de «vous-m'aime».

Autorisez-vous à être « bouleversifiée » par les énergies qui vont suivre...

ENJOY

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

Comment fonctionne ce calendrier ?

1/ Observez la peinture plusieurs minutes comme expliqué précédemment puis notez tout ce qui vous vient.

2/ Créez un tableau de vision mensuel qui représente ces sensations, idées, émotions....
Vous pouvez écrire, dessiner, découper, colorier, coller... tout ce que vous inspire cet instant.
Vous avez envie de faire un mandala en fleurs ? En pierres ? Les deux ? Créez-le, prenez-le en photo et collez-le sur votre feuille.
Vous manquez d'inspiration, commencez par écrire des mots, des phrases inspirantes, innovantes, l'essentiel est de se faire plaisir !

Laissez libre court à votre imagination et matérialisez-là !

3/ Notez vos objectifs et engagez-vous !
Un objectif est un but à atteindre, c'est votre ligne d'arrivée. Il est modifiable et ajustable à tout moment.
Fixez un objectif, c'est comme si vous mettiez une destination dans votre GPS.
Vous savez désormais où vous voulez aller !

La question : « Où voulez-vous aller ? » correspond à votre objectif !

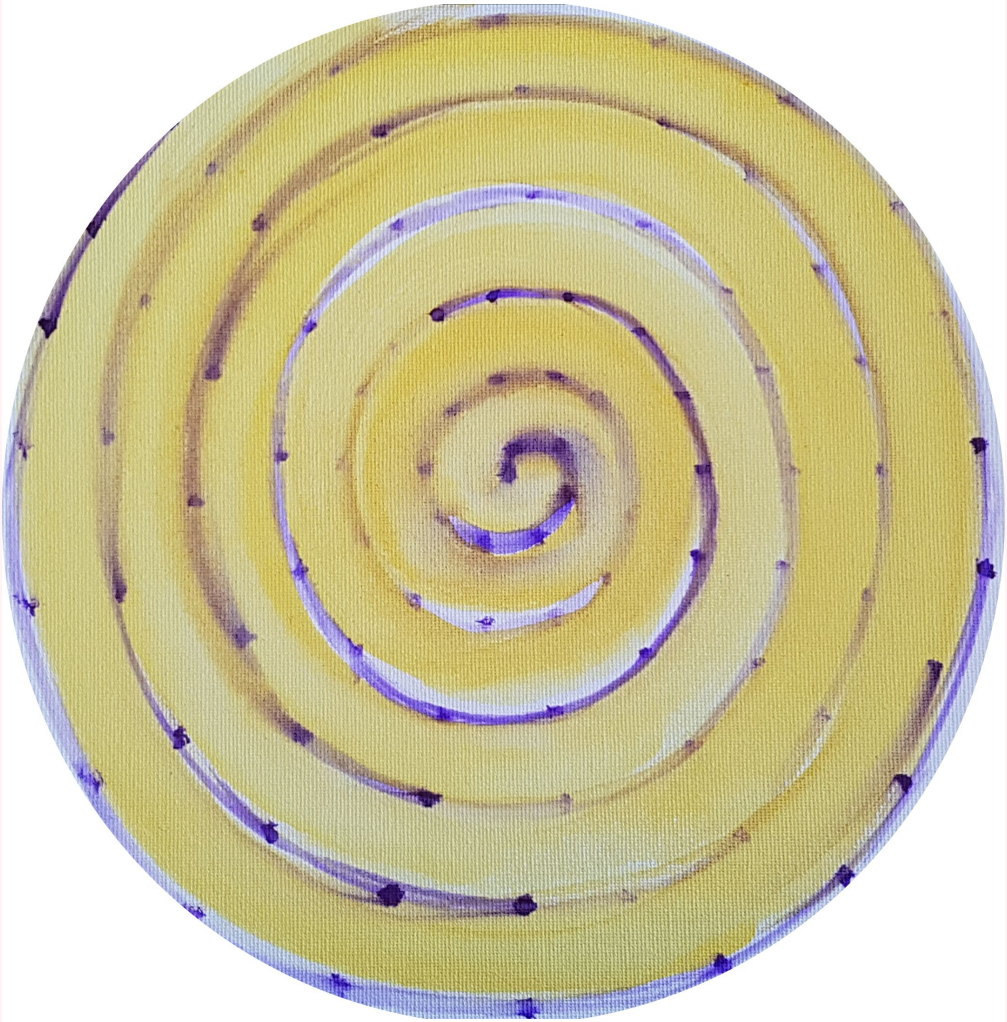
Et après ? Je pense qu'il est nécessaire de s'engager, de poser des intentions claires et précises pour se rapprocher au mieux de votre objectif.

Une fois la destination rentrée dans le GPS, vous pouvez poser l'intention de parcourir 50 km/jour...

C'est à vous !

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

OCTOBRE 2018



© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

Vos objectifs, Vos Intentions,
Votre tableau de vision pour OCTOBRE 2018

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

Mes Ressentis

Avant de prendre mon pinceau, je me vois déjà faire les premiers pas sur cette peinture en spirale, accompagnée du mot “voie lactée".

Je me laisse guider et je commence par faire une série de points en spirale, puis j’ai envie de les relier, comme si je suivais des signes à intervalle régulier. Dès lors que j’en passe un, je vois le suivant, si bien sûr, je suis ouverte et observatrice pour voir les signes que l’Univers peut mettre sur mon chemin.

La voie lactée me fait penser à une trainée de lumière, j’ai donc eu envie d’y mettre du jaune, comme pour illuminer notre vie pour voir les synchronicités et les opportunités.

Cette spirale m’a aussi fait penser à une phase d’élan pour être propulsé vers une nouvelle destinée, peut-être pour la fin de l’année ou en préparation de l’année 2019.

Mes conseils

Laissez-vous porter par la vie, suivez les signes et saisissez les opportunités. Restez centré sur vos sensations, émotions, idées et suivez le chemin qui vous fait vibrer !
Évoluez avec grâce et fluidité, en vibrant joie, amour et vérité...

Je vous souhaite un excellent mois d’octobre !

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

Bilan du mois

Ai-je réussi à atteindre mes objectifs ? Qu'est-ce qui m'en a empêché ? Accueillez vos difficultés et dites-vous : «Je ferai mieux la prochaine fois»
Qu'est-ce que vous pouvez mettre en place pour y parvenir le mois prochain ?
Qu'avez-vous appris ? Qu'est-ce que cela vous inspire ?
C’est à vous :

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays

Je m'appelle Claude LEBLANC, je suis énergéticienne et Artiste Peintre.
J'ose ENFIN vivre la VIE qui me fait ENVIE et la peinture est une vraie révélation dans mon parcours.
Aujourd'hui, je vous en partage tous les bienfaits, pour vous accompagner à vivre vous aussi, une VIE qui vous fait ENVIE.
Retrouvez sur mon site, mon duo en peinture "métamorphose" et toutes les dernières nouveautés : https://www.coeurdenergie.com
Rejoignez le groupe dédié sur FB pour échanger tout au long de l'année
Sur FB : https://www.facebook.com/coeurdenergie

© Claude LEBLANC – https://www.coeurdenergie.com - Tous droits réservés dans tous pays