

## Barn: graderinger Vår 2016

**Det vil bli utført graderinger som følger:**

**Gule slipper og gult belte tirsdag 24. Mai oransj slipp og oppover torsdag 26.**

Nederst på siden ligger en liste over de utøverne som skal opp til gradering og til hvilken grad. Listen er satt opp ut i fra antall treningstimer siden sist gradering samt alder og nivå på utøvveren. RJK følger de retningslinjer som er satt opp som anbefalinger fra NJF.

Vi får også i år støtte fra tidligere hovedtrener ved klubben Keith Redford, som vil være sensor under graderingene.

Egenandel er på 200 kr for de som går opp til ny grad (det er ingen avgift for slipp-gradering).

Vi kjører fortløpende graderinger hele treningen, om nødvendig vil gradering fortsette etter vanlig treningstid. Vi starter med de laveste gradene, slik at det evt vil bli de som skal opp til høyest grad som går utover vanlig tid.

Utøver	Graderes til
Christer	2. grønn slipp
Silje	1. grønn slipp
Henrik	1. grønn slipp
William	4. mon
Mathias	4. mon
Gabriel	2. oransj slipp
Samuel	2. oransj slipp
Sebastian	1. oransj slipp
Ahabb	1. mon
Marcus	1. mon
Gustav	1. mon
Jack	1. gul slipp

*Ved eventuelle feil i listen, eller om noen er usikre på om en deltaker mangler på listen, ta kontakt så ser vi på det så raskt som mulig. Spør heller en gang for mye en en forlite.*

**Pensum ligger på vår hjemmeside, Romerikejudoklubb.com. (gå inn på "for medlemmer" og der etter "Skjemaer og dokumenter" Der ligger også link til judoinfo.com hvor man kan finne alle teknikker i film og tegninger.**

**Husk alle teknikker opp til ny grad skal med, dvs skal en utøver opp til oransj belte skal også alle teknikker til gult vises. Ikke glem de japanske ordene som kommer i tillegg til navn på teknikker, de skal også kunnes.**

**Ved eventuelle spørsmål ta kontakt**

**Mvh John Hansen**