

Maurmer Post



Vreni Rüst – Studio für Gymnastik und Bewegung

Veränderung im Studio Vreni Rüst

Seit 35 Jahren bin ich nun in der Gemeinde Maur in der Bewegung tätig. Während all dieser Zeit hat mir meine Arbeit viel Freude und Befriedigung bereitet. Nun ist die Zeit gekommen, altershalber meine Stunden zu übergeben. Herzlichen Dank all den Personen, die ich in der Bewegung begleiten durfte.

Zu meiner grossen Freude habe ich in Doris Giezendanner, einer sympathischen, fachlich bestens ausgebildeten Bewegungsfrau, eine Nachfolgerin gefunden. Sie wird nach den Weihnachtsferien, also ab 2019 meine Stunden übernehmen (siehe Box rechts).

Das Studio bleibt weiterhin in meinen Händen. Der Bestand meiner Kolleginnen, die im Studio selbständig unterrichten, bleibt sich gleich. Meine Berufskolleginnen leisten sehr gute Arbeit, und ich schätze sie sehr.

Vreni Rüst

«Mein Name ist Doris Giezendanner und ich bin dipl. Bewegungspädagogin der Franklin-Methode. Ich freue mich sehr, ab Januar 2019 die Stunden von Vreni Rüst in ihrem wunderschönen Bewegungsstudio übernehmen zu dürfen. Vielen Dank Vreni, für dein Vertrauen in mich!



Doris Giezendanner.

Bild: zVg

Von klein auf liebte ich die Musik und das Tänzerische und betätigte mich auf vielen Feldern dieser Gebiete wie der Rhythmik, dem Eiskunstlauf, dem Jazz- und klassischen Ballett. Daneben spielte ich diverse Musikinstrumente. Bis heute geblieben sind die Querflöte und das

klassische Ballett, die ich in meiner Freizeit weiterhin pflege. Vor bald zehn Jahren kam ich mit der Franklin-Methode in Kontakt und bin bis heute von dieser Art der Bewegungsschulung restlos begeistert, erlaubt sie uns doch, den Kraft- und Energieaufwand in

unseren Bewegungen zu reduzieren und Abnützungserscheinungen vorzubeugen bzw. entgegenzuwirken. Wir bewegen uns effizienter und körpergerechter und bis ins hohe Alter mit Leichtigkeit.»

Doris Giezendanner

*quomodo.movis@bluewin.ch,
Tel. 079 669 38 78*