



© Franklin Methode 2014

Rückentraining und Franklin-Methode®

mit Doris Giezendanner

lizenzierte Franklin-Methode® Bewegungspädagogin Level 3

Montag	18:45 - 19:45	Rücken-Fit
Dienstag	10:15 - 11:15	Rücken-Präventiv
Mittwoch	9.00 - 10:00	Rücken-Fit
Mittwoch	10:15 - 11:15	Rücken-Präventiv