

Atelier Être une Femme

Pour révéler son potentiel

Samedi 02 Février 2019 de 9h à 18h30



LIBRE D'ÊTRE FEMME

NE PAS S'OUBLIER

FEMME
&
MAMAN

SE CONNAÎTRE

MOMENT ZEN



ATELIER: "HEUREUSE, EPANOUIE, FIERE"

Avec Emmanuelle Guiard-Paulos



Maman, heureuse, épanouie, fière... Cet enfant le plus beau cadeau de ta vie, celui qui a changé (voir bouleversé) ton quotidien. Il est aussi celui qui occupe tout ton temps et ton esprit

Être maman c'est être femme, lors de ces ateliers, je te propose de te reconnecter à ton « moi » profond, à tes valeurs, à tes rêves et ton équilibre.

Être maman, c'est un bouleversement, ok !!! alors ensemble nous allons en faire un bouleversement uniquement positif !

ATELIER: "CONSEIL POUR UN MAQUILLAGE FLASH"

Avec Clélia Guilbot



Des produits et des techniques faciles et rapides pour un maquillage frais à réaliser chaque matin en moins de 10min. Un atelier pour apprendre à se maquiller avec vos propres outils et produits ainsi qu'en les agrémentant de ceux qui vous seront conseillés.

Apporter: Sa trousse à maquillage, produit de beauté utilisé, pinceaux, et sa propre bonne humeur, Clélia amènera la sienne :)

ATELIER: "SÉANCE POSTURE ET CONFIANCE"

Avec Priscilla G.



Une séance photo qui permettra de retrouver cette femme qui est en vous, vous autoriser à un moment de lâcher prise, porter un autre regard sur vous même, vous autoriser à être "glamour", et apprivoiser votre féminité.

Apporter: plusieurs tenues une cool (ex: jeans, blouson), une chic (ex: la petite robe de soirée que vous mettez jamais) des dessous. Des chaussures, bijoux, ou autres. Mieux vaut trop que pas assez.





VOTRE JOURNÉE, VOS ATELIERS:

09H ARRIVÉE

Présentation de la journée autour
d'un petit dèj dynamique
Choix de votre groupe d'exploratrice
de vous même

09H 30 EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Emmanuelle « Heureuse,
Epanouie, fière »

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Clélia Conseil et Maquillage

11H 30 REPAS

Chacune amènera un plat à partager
et une boisson

13H EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Clélia Conseil et Maquillage

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Priscilla « Séance Femme et
Glamour »

15H EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Priscilla « Séance Femme et
Glamour »

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Emmanuelle « Heureuse,
Epanouie, fière »

17H 30 DEBRIEFING

Petit point sur la journée toutes
ensemble

QUI SOMMES NOUS ?



CLELIA GUILBOT

Maquilleuse Professionnelle - Make Up Artist - Atelier conseil beauté

Elle est celle qui vous détend et vous met en beauté ici au studio depuis 3 ans! Elle est celle qui fait des blagues pourries et qui peut vous faire oublier pourquoi vous êtes venues tellement elle a de sujets de conversations :p

Elle est la chef beauté résidente du studio ... Clélia Guilbot ! On lui confie son visage et ses cheveux lors des séances femme (entre autre) mais elle est aussi une super conseillère pour vous permettre de faire vous même de la magie avec vos propres pinceaux.

Elle saura mettre son art au service de vos besoins, même ceux que vous ne connaissez pas encore

EMMANUELLE GUIARD-PAULOS

Révélatrice de potentiel - Coach professionnelle pour femmes

une femme qui aime le mouvement ! Une super nana qui aime avoir ses agendas remplis de multiples choses différentes. Mère, épouse, chef d entreprise, fille, Soeur, tata et amie elle aspire à être au top niveau dans tous les pôles de sa vie !

Pour celà, ayant acquis des outils en développement personnel, comme l'intention positive, l'eneagramme, la PNL, et le coaching, elle a choisi de se laisser porter par tout ça et d'en faire son métier!

Coach professionnelle pour les femmes, elle les accompagne pour révéler leurs potentiels et trouver les solutions en elles-même avec pour but d'obtenir la vie qu'elles auront choisi.

PRISCILLA G.

Photographe portraitiste, spécialisée en Photographie Thérapeutique / Estime de soi / Revalorisation de l'image

Une photographe qui s'est perdue dans les méandres du développement personnel. Une personne qui aime les autres, et qui aime surtout voir cette étincelle de fierté dans leurs yeux.

Créatrice du concept "Etre une Femme" en photographie thérapeutique pour travailler sur l'estime de soi et la revalorisation de l'image Petit à petit, elle avance pour vous apporter plus

...