

Atelier Être une Femme

Pour révéler son potentiel

Samedi 02 Mars 2019 de 9h à 18h30

SE REAPPROPRIER SON CORPS

REDÉCOUVRIR SON IMAGE

**ÊTRE UNE
FEMME LIBRE
APRÈS UNE
RUPTURE**

CONFIANCE EN SOI

S'AIMER

LIBRE & INDÉPENDANTE



PRISCILLA G.
PHOTOGRAPHE



ATELIER: "DÉCOUVRIR LE CADEAU CACHÉ DE CETTE EXPÉRIENCE"

Avec Emmanuelle Guiard-Paulos



Tu es libre, tu es indépendante ... Tu as une nouvelle vie devant toi !!!

Ok, ça c'est ce que les copines vous disent ! Mais parfois c'est pas si évident ! Être une femme divorcée (séparée) en 2019, c'est une situation courante mais ça ne rend pas ça plus facile.

Lors de l'atelier, ensemble nous allons transformer cette expérience de vie pour en faire une force et révéler le potentiel que cela t'apporte...

On ne va pas oublier, ni dire que c'est marrant de vivre cela, on va accepter d'en trouver le cadeau caché.

ATELIER: "CONSEIL POUR UN MAQUILLAGE FLASH"

Avec Clélia Guilbot



Pour ce nouveau départ, (re) découvrez les techniques de maquillage qui sauront vous sublimer Un atelier pour apprendre à se maquiller avec vos propres outils et produits ainsi qu'en les agrémentant de ceux qui vous seront conseillés.

Apporter: Sa trousse à maquillage, produit de beauté utilisé, pinceaux, et sa propre bonne humeur, Clélia amènera la sienne :)



ATELIER: "ESTIME DE SOI"

Avec Priscilla G.

Une séance de photographie thérapeutique qui travaille sur la confiance en soi et la revalorisation de l'image. Ré apprendre à s'aimer et à se trouver belle. Confronter son regard à l'image de soi pour y voir toutes ses qualités au lieu des défauts. Concentrer l'esprit sur les meilleures facettes de vous mêmes. Apprendre à s'aimer soi pour mieux aimer les autres, et avoir confiance en soi pour se libérer des emprises négatives.

Apporter: plusieurs tenues une cool (ex: jeans, blouson), une chic (ex: la petite robe de soirée que vous mettez jamais) des dessous. Des chaussures, bijoux, ou autres. Mieux vaut trop que pas assez.





PRISCILLA G.
PHOTOGRAPHE

VOTRE JOURNÉE, VOS ATELIERS:

09H ARRIVÉE

Présentation de la journée autour
d'un petit déjeuner dynamique
Choix de votre groupe d'exploratrice
de vous même

09H 30 EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Emmanuelle « Découvrir le
cadeau caché de cette expérience »

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Clélia Conseil et Maquillage

11H 30 REPAS

Chacune amènera un plat à partager
et une boisson

13H EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Clélia Conseil et Maquillage

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Priscilla « Séance Estime de
soi »

15H EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Priscilla « Séance Estime de
soi »

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Emmanuelle « Découvrir le
cadeau caché de cette expérience »

17H 30 DEBRIEFING

Petit point sur la journée toutes
ensemble

QUI SOMMES NOUS ?



CLELIA GUILBOT

Maquilleuse Professionnelle - Make Up Artist - Atelier conseil beauté

Elle est celle qui vous détend et vous met en beauté ici au studio depuis 3 ans! Elle est celle qui fait des blagues pourries et qui peut vous faire oublier pourquoi vous êtes venues tellement elle a de sujets de conversations :p

Elle est la chef beauté résidente du studio ... Clélia Guilbot ! On lui confie son visage et ses cheveux lors des séances femme (entre autre) mais elle est aussi une super conseillère pour vous permettre de faire vous même de la magie avec vos propres pinceaux.

Elle saura mettre son art au service de vos besoins, même ceux que vous ne connaissez pas encore

EMMANUELLE GUIARD-PAULOS

Révélatrice de potentiel - Coach professionnelle pour femmes

une femme qui aime le mouvement ! Une super nana qui aime avoir ses agendas remplis de multiples choses différentes. Mère, épouse, chef d entreprise, fille, Soeur, tata et amie elle aspire à être au top niveau dans tous les pôles de sa vie !

Pour celà, ayant acquis des outils en développement personnel, comme l'intention positive, l'eneagramme, la PNL, et le coaching, elle a choisi de se laisser porter par tout ça et d'en faire son métier!

Coach professionnelle pour les femmes, elle les accompagne pour révéler leurs potentiels et trouver les solutions en elles-même avec pour but d'obtenir la vie qu'elles auront choisi.

PRISCILLA G.

Photographe portraitiste, spécialisée en Photographie Thérapeutique / Estime de soi / Revalorisation de l'image

Une photographe qui s'est perdue dans les méandres du développement personnel. Une personne qui aime les autres, et qui aime surtout voir cette étincelle de fierté dans leurs yeux.

Créatrice du concept "Etre une Femme" en photographie thérapeutique pour travailler sur l'estime de soi et la revalorisation de l'image Petit à petit, elle avance pour vous apporter plus

...