

Atelier Etre une Femme

Pour révéler son potentiel

Lundi 28 Janvier 2019 de 9h à 18h30



CONFIANCE EN SOI

**FEMME ET
CHEF**

D'ENTREPRISE

PLANIFIER

SE CONNAITRE SOI

APPRENDRE SON POURQUOI



PLANIFIER 2019 ENTREPRENDRE AGIR

ATELIER: "DÉFINITION ET PLAN D'ACTION 2019"

Avec Emmanuelle Guiard-Paulos



Être chef d'entreprise c'est un choix de vie, une liberté d'être et de temps.. Ça c'est le côté qu'on aime dire et mettre en avant ... En vrai y a aussi les doutes, les craintes et les multiples questions! Pendant cet atelier, je te propose de travailler ensemble sur ton objectif professionnel 2019 et le plan d'action à mettre en place pour l'atteindre. Avec différents exercices d'accompagnement en coaching, nous allons définir les outils et les valeurs pour mieux te vendre et découvrir le potentiel en toi pour le mettre au service de ta réussite de chef d'entreprise.

ATELIER: "CONSEIL POUR UN MAQUILLAGE PRO"

Avec Clélia Guilbot



Comment réaliser un maquillage qui représentera votre activité professionnelle, qui tient toute la journée et facile à réaliser le matin? Un atelier pour apprendre à se maquiller avec vos propres outils et produits ainsi qu'en les agrémentant de ceux qui vous seront conseillés.

Apporter: Sa trousse à maquillage, produit de beauté utilisé, pinceaux, et sa propre bonne humeur, Clélia amènera la sienne :)

ATELIER: "SÉANCE POSTURE ET CONFIANCE"

Avec Priscilla G.



Apprendre à travailler les postures et le regard pour une prise de conscience de l'image de soi.
Savoir montrer un regard confiant et avenant pour travailler votre image communicante.

Apporter: Une tenue sobre (ou pas) qui représente ton activité, également plusieurs (ou au moins un) objets qui représente ton activité.





VOTRE JOURNEE, VOS ATELIERS:

09H ARRIVÉE

Présentation de la journée autour
d'un petit dèj dynamique
Choix de votre groupe d'exploratrice
de vous même

09H 30 EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Emmanuelle « définition et
plan d'action 2019 »

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Clélia Conseil et Maquillage

11H 30 REPAS

Chacune amènera un plat à partager
et une boisson

13H EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Clélia Conseil et Maquillage

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Priscilla « Séance Posture et
Confiance »

15H EXPLORATRICES GROUPE 1

Atelier Priscilla « Posture et
Confiance »

EXPLORATRICES GROUPE 2

Atelier Emmanuelle « définition et
plan d'action 2019 »

17H 30 DEBRIEFING

Petit point sur la journée toutes
ensemble

QUI SOMMES NOUS ?



CLELIA GUILBOT

Maquilleuse Professionnelle - Make Up Artist - Atelier conseil beauté

Elle est celle qui vous détend et vous met en beauté ici au studio depuis 3 ans! Elle est celle qui fait des blagues pourries et qui peut vous faire oublier pourquoi vous êtes venues tellement elle a de sujets de conversations :p

Elle est la chef beauté résidente du studio ... Clélia Guilbot ! On lui confie son visage et ses cheveux lors des séances femme (entre autre) mais elle est aussi une super conseillère pour vous permettre de faire vous même de la magie avec vos propres pinceaux.

Elle saura mettre son art au service de vos besoins, même ceux que vous ne connaissez pas encore

EMMANUELLE GUIARD-PAULOS

Révélatrice de potentiel - Coach professionnelle pour femmes

une femme qui aime le mouvement ! Une super nana qui aime avoir ses agendas remplis de multiples choses différentes. Mère, épouse, chef d entreprise, fille, Soeur, tata et amie elle aspire à être au top niveau dans tous les pôles de sa vie !

Pour celà, ayant acquis des outils en développement personnel, comme l'intention positive, l'eneagramme, la PNL, et le coaching, elle a choisi de se laisser porter par tout ça et d'en faire son métier!

Coach professionnelle pour les femmes, elle les accompagne pour révéler leurs potentiels et trouver les solutions en elles-même avec pour but d'obtenir la vie qu'elles auront choisi.

PRISCILLA G.

Photographe portraitiste, spécialisée en Photographie Thérapeutique / Estime de soi / Revalorisation de l'image

Une photographe qui s'est perdue dans les méandres du développement personnel. Une personne qui aime les autres, et qui aime surtout voir cette étincelle de fierté dans leurs yeux.

Créatrice du concept "Etre une Femme" en photographie thérapeutique pour travailler sur l'estime de soi et la revalorisation de l'image Petit à petit, elle avance pour vous apporter plus

...