



momentos

GUIA DO MENTOR



- x - = +

MENTORIA *Será que ser mentor é para mim?*

Será que o programa de mentoria é para mim?

Já tendo sido mentor ou não, já tendo fundado o próprio negócio ou não, podes ser mentor de um micro-negócio desde que tenhas a motivação e estejas disposto a partilhar o teu conhecimento e experiência com um micro-empendedor.

Será que tenho perfil e capacidade para ser mentor?

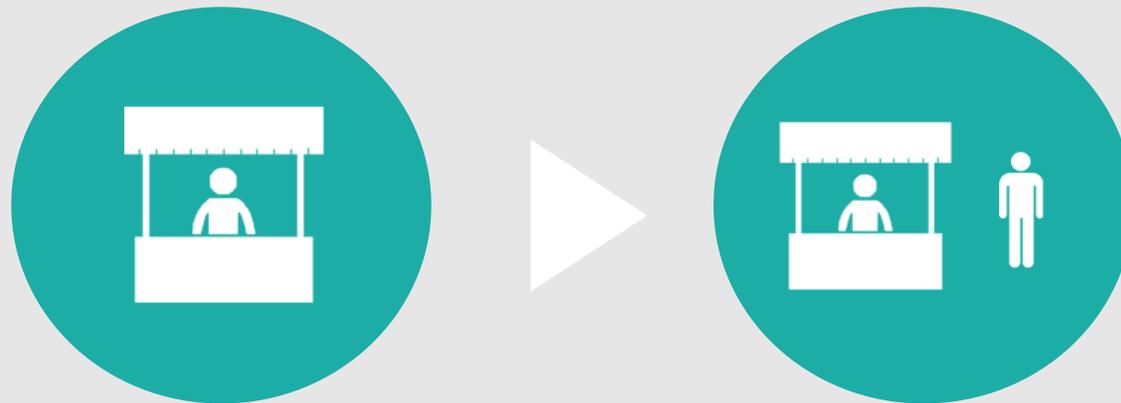
Pela nossa experiência o único requisito para além de motivação é ter alguma experiência de trabalho (pelo menos 2 anos) em qualquer área. Nós somos apologistas de diversidade e todas as competências podem ser úteis aos empreendedores. Temos mentores de diferentes áreas académicas e profissionais que são consultores, trabalham em empresas, trabalham no sector social, são fundadores das suas próprias empresas, entre outros. Temos a certeza que poderás ser indispensável para algum empreendedor.



MENTORIA *Como funciona?*

Após inscrição e análise da candidatura, é agendada uma breve reunião. Se o perfil e características se enquadrarem nos valores que procuramos é feito um **match** entre um empreendedor que precisa de determinada competência para o desenvolvimento do seu negócio e um mentor com essa competência.

O programa tem a **duração mínima de 6 meses**, mas pode ir até 1 ano com um **mínimo de 2 sessão por mês** (definido entre empreendedor e mentor).



De 3 em 3 meses é preenchida pelo mentor um **formulário de diagnóstico** sobre a evolução do projecto.

Durante toda esta jornada podes contar com o apoio **incondicional do menos** e da nossa **comunidade** de mentores, empreendedores e parceiros.

MENTORIA *Benefícios*

Porquê ser mentor?



Faz parte da nossa comunidade

Comunidade estimulante com acesso a conteúdo, metodologias e eventos exclusivos



Desenvolve-te pessoal e profissionalmente

Ser mentor oferece uma oportunidade única de aprendizagem



Usa a tua experiência para fazer a diferença

Usa o teu conhecimento e experiência para impactares a tua comunidade em 1ª mão

MENTORIA *Responsabilidades*

O que envolve ser mentor?



Compromisso e dedicação

O programa tem a duração mínima de 6 meses, mas pode ir até 1 ano com um mínimo de uma sessão de 1 hora por mês



Partilhar a tua experiência e conhecimento

Estar disposto a partilhar o teu conhecimento e experiência com um micro-empendedor



Medir evolução dos projectos

É muito importante para nós perceber a evolução dos projectos. Contamos contigo para reportar essa evolução

**de 3 em 3 meses enviamos um formulário breve*

A photograph of three people (two women and one man) looking at papers together. The image is overlaid with a teal color. The text "VAMOS SUBTRAIR?" is written in white, bold, uppercase letters across the center. The man in the middle is wearing a white hoodie with "ST TO PA" visible. The woman on the right is wearing a yellow jacket. The woman on the left is resting her chin on her hand.

VAMOS SUBTRAIR?

MENTORIA

Como ser mentor? Expectativas, dicas e regras



1. Definir expectativas

Discutam quais as expectativas que cada um tem relativamente a este processo. Expliquem detalhada o envolvimento pretendido.



2. Definir regras

Discutam em que estrutura irão trabalhar. Ou seja, quão frequentemente irão encontrar-se ou falar (ex: 1 vez por mês), como podem ser contactados (ex: email ou telemovel), onde se encontrarão (ex: local específico, variável, ou skype).



3. Estabelecer mutuamente objectivos a alcançar

A primeira questão a colocar é “quais os entraves ao crescimento do projecto?” Assim conseguirão mais facilmente definir os objectivos a atingir seguindo a métrica SMART (specific, measurable, achievable, relevant, time limited).



4. Acompanhar o progresso

Esta é uma parte crítica num processo de mentoria e por norma, é muito motivante. O objectivo é que antes de cada sessão de mentoria o empreendedor preencha o progresso relativo aos objectivos definidos inicialmente.



Histórias reais

“Costumo dizer que a minha vida se divide em dois, antes e após menos. O menos permitiu-me dar forma a um sonho.”

Mafalda, Bloom

“Excelente experiência! Ideal para quem quer começar a ser empreendedor.”

Filipa, Lulu Cuidar Maior



“Tive resultados visíveis apenas nestes 8 dias. Sinto que é possível.”

Madalena, Pateferie

FAQs – perguntas frequentes

Como me candidato?

Para te candidatares basta seguires este [LINK](#) e preencheres o formulário. Em breve entraremos em contacto contigo.

Eu nunca fui mentor, posso-me candidatar mesmo assim?

Claro. Nós acreditamos que qualquer pessoa pode ser um mentor e que o único requisito obrigatório é motivação e vontade de partilhar o teu conhecimento e experiência. Nós iremos disponibilizar material que te irá guiar ao longo de todo o processo.

Sou pago para ser mentor ou tenho que pagar alguma coisa para fazer parte da comunidade?

Nem uma nem outra. Ser mentor menos é uma experiência totalmente voluntária em que irás usar a tua experiência e conhecimento para impactares a vida de um empreendedor e fazer crescer o seu micro-negócio e irás ter a oportunidade de fazer parte de uma comunidade estimulante com conteúdo e eventos exclusivos.

Qual é o grau de desenvolvimento dos projectos?

Diferentes empreendedores estão em diferentes fases mas a maioria está mesmo a começar. Depois de estruturarem a ideia e de a testar no mercado a maior parte dos projectos estão à procura dos primeiros clientes (ou já têm alguns) e são pequenos negócios de comunidade.

Qual é a política de privacidade da informação?

É absolutamente essencial que mantendas confidencial o que discutirem nas reuniões. Para garantir isso, no início do programa de mentoria são vos enviados os termos e condições do programa. O programa só começa com o consentimento desses termos de ambas as partes.



CANDIDATA-TE JÁ

E começa a fazer a diferença



Alguma dúvida? Contacta-nos

hi@menoshub.com