

E-SKILL SRL PRESENTA

**VIOLENZA DI GENERE E
RELAZIONI
DISFUNZIONALI: COME
RICONOSCERLE E COME
AFFRONTARLE NELLA
RELAZIONE D'AIUTO**

MILANO

26 ottobre 2019 - 10.00-18.00

23 novembre 2019 - 10.00-18.00



PREMESSA



Il corso, che si sviluppa in due giornate, ha lo scopo di far acquisire maggiori informazioni su temi estremamente attuali e molto discussi: la violenza contro le donne e l'individuazione di tutte le relazioni disfunzionali che si possono verificare nei diversi contesti: in casa, al lavoro, sul web. In aula si alterneranno momenti di lezione frontale a momenti di interazione con i partecipanti. I destinatari del percorso sono soprattutto counselor, coach, assistenti sociali, educatori e mediatori familiari.

I partecipanti possono inviare, se lo desiderano e entro il 5 ottobre 2019, all'indirizzo c.speggiorin@e-skill.it esperienze, domande e richieste di approfondimenti da parte degli iscritti, che potranno essere materia di condivisione e maggior apprendimento in aula.

OBIETTIVI

- Comprendere al meglio il tema della violenza di genere.
- Imparare a riconoscere i segnali e le dinamiche di una relazione violenta e ciò che ne consegue.
- Imparare a riconoscere le dinamiche relazionali disfunzionali che creano le difficoltà di relazione al fine di discriminare ciò che non è di competenza del professionista della relazione d'aiuto.
- Poter essere efficaci nell'invio a chi compete la presa in carico;
- Comprendere al meglio e conoscere quelle condizioni comportamentali derivanti da disagi psicologici o patologie che rendono le relazioni tra persone, così dette "tossiche", quali dipendenze affettive, mobbing, tra pari in adolescenza e pratiche educative violente

PROGRAMMA

Prima giornata

Cosa si intende per violenza di Genere

- Storia della violenza contro le donne.
- Leggi e riconoscimenti ottenuti fino ad oggi.
- Cosa si intende per Femminicidio.

Quali sono i tipi di violenza agita contro le donne

- Sei principali tipologie di violenza
- Approfondimento sullo Stalking.
- Il meccanismo della violenza nella relazione: Spirale della violenza.
- Differenza tra conflitto e violenza

Come riconoscere la violenza

- Quali sono i segnali di allarme:
- Segnali di allarme per l'operatore che lavora a contatto diretto con una possibile vittima.
- Segnali di allarme per le vittime.
- Autovalutazione del rischio.
- La condizione psicologica di "vittima"
- Descrizione dello stato psico-fisiologico della donna a seguito di un trauma.





1

A chi rivolgersi per chiedere aiuto

- Numeri nazionali, regione Lombardia
- Luoghi fisici a cui rivolgersi: Centri Antiviolenza, sportelli, luoghi protetti.
- Forze dell'ordine.

Come affrontare un percorso di uscita dalla violenza: a chi inviare

- Sostegno Psicologico.
- Sostegno Legale.
- Messa in sicurezza della vittima in luoghi protetti.

Prevenire la violenza di Genere:

- Promuovere il rispetto delle differenze.
- Sensibilizzare al tema della violenza contro le donne.
- Corsi di difesa personale.

PROGRAMMA

Seconda giornata

Relazioni tossiche:

- Che cosa si intende per relazione “tossica”
- dipendenza affettiva- codipendenza - contro dipendenza
- I cinque segnali per riconoscere una relazione “tossica”
- Come uscirne

Violenza nelle pratiche educative

- I vari volti della educazione “violenta”
- L’abuso e maltrattamento in famiglia nella legge

Bullismo e Cyberbullismo- Sexting

- Identificazione del problema
- Come intervenire efficacemente
- Quali le agenzie deputate all’aiuto alle vittime.

Mobbing:

- Cos’è il mobbing e il demansionamento
- Conseguenze psico-fisiche
- La tutele civile e penale





LA DOCENTE

Pozzi Maria Adele, nata ad Erba, libera professionista psichiatra-psicoterapeuta practitioner EMDR-psicotraumatologa. Si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1983 presso l'Università di Pavia. Relatrice e docente in molti seminari, convegni e percorsi formativi nelle seguenti tematiche : scuola e genitori, benessere psico-fisico, genitorialità, stress e burn-out, bullismo e cyberbullismo, sessualità ed educazione sessuale, traumi psicologici e psicologia dell'emergenza. E' docente presso E-Skill Srl, Viale Sarca, 107 - Milano Scuola di Formazione per Counselor. E' stata fondatrice dell'associazione Educare A: di Erba ora confluita nella Onlus-Familiaramente Noi, di cui è direttore scientifico.

La dr.ssa Maria Adele Pozzi, da molti anni si occupa anche di prevenzione al disagio psicologico, in particolare alle difficoltà nelle relazioni familiari. Per tale motivo ha approfondito le sue competenze nell'ambito della comunicazione interpersonale e delle dinamiche disfunzionali nelle relazioni affettive, con un occhio di riguardo al rapporto genitori-figli, in particolare con figli adolescenti.

Oltre a vari interventi di prevenzione /informazione nelle scuole e pubbliche, o rivolte agli addetti ai lavori, ha ideato ed organizzato dal 2013, e tutt'ora attiva, in collaborazione con la presidente Ilia Benedetti, dell'associazione Familiaramente Noi Onlus di Erba (Como) la "Scuola dei genitori" che ha come obiettivo quello di favorire l'interscambio di sapere ed esperienze tra famiglie diverse per appartenenza generazionale e origine culturale; facilitare l'accesso al sapere sulla materia "genitorialità"; accompagnare la famiglia nelle fasi critiche di passaggio, di cambiamento di ruolo e posizione sociale.

I DESTINATARI

Counselor, coach, educatori, assistenti sociali e mediatori familiari

I CREDITI E I COSTI

Il corso riconosce 16 crediti Assocounseling

Il costo è di Euro + 240,00 IVA

Per chi si iscrive entro il 15/07/2019 il costo è di Euro 200,00+IVA

LE DATE E LA SEDE

26 OTTOBRE E 23 NOVEMBRE 2019 dalle 10.00 alle 18.00

E-Skill srl viale Sarca, 336 Milano tel. 026615471