

17.03.2016 г.  
Американско Катче – Скопје  
18.00 часот.

## ЕМОЦИИТЕ ОБЕЛЕЖАНИ НА НАШЕТО ТЕЛО

Размислуваме, се плашиме, веруваме или не веруваме, колку сме спремни да ги прифатиме или потиснеме нашите емоции, сето тоа остава белег на нашето тело. Одсекогаш човекот чувствувал сензации во своето тело при емотивно доживување, денес научниците прават студии со кои се покажува дека човекот од каде и да е, која и да е раса тој на сличен начин ги чувствува емоциите во своето тело. За да ги почувствувате и станете свесни за влијанието на вашите емоции врз телесното здравје доживејте едно искуство низ гешталт работилница.

Водител на работилница,

Гешталт тренер, супервизор  
М-р Снежана Андреева, психотерапевт

