

**„ГРАДЕЊЕ НА ПРОФЕСИОНАЛЕН ПРИСТАП -
ИДЕНТИФИКАЦИЈА, УПАТУВАЊЕ И АСИСТЕНЦИЈА НА
ВИСОКО РИЗИЧНИ СЛУЧАИ ПОМЕЃУ МИГРАНТИТЕ И
БЕГАЛЦИТЕ“**

Гешталт Центар „Младен Костиќ“ –
Аспекти – Скопје

2016

Општа цел на обуката:

- Развивање на креативни начини на однесување кои ќе овозможат поефикасно идентификување, упатување и асистенција на високо ризични случаи помеѓу мигрантите и бегалците;
- Развивање на креативни начини на однесување кои ќе овозможат поефикасно справување со емоционалното и професионално согорување.

СПЕЦИФИЧНИ ЦЕЛИ:

- Проширување на **свесноста за себе**, своите потреби, своите јаки страни, своите слаби страни, како основа за поголемо себеразбирање и разбирање на другите.
- Свесност за емоциите, нивно препознавање, изразување и процесирање .
- Развивање на комуникациски вештини.
- Градење на добри релации во тимот и помагање врз основа на доверба.
- Техники на релаксирање за намалување на емоционалната напнатост.

Реализација и динамика на обуката

- Динамика на работа Март/2016 – Јуни/2016, и ќе зависи понатаму од потребите, а ќе се реализира два пати месечно по група.
- Времетраењето на една работилница е 4 часа (од 45 мин.)

МЕТОДИ И ТЕХНИКИ

- Работилниците се искусствени, доживувачки и интерактивни со психотераписки пристап
- Работа во група, дијади, тијади
- Психодрама, социодрама, играње на улоги
- Експерименти, вежби
- Фидбек, дискусии
- Кратки презентации за планираните теми

ЗА ЕКСПЕРИМЕНТОТ

Експериментот е еден од најпотребуваните методи во гешталт терапијата бидејќи овозможува активно истражување и лично искуство кое е поефикасно од вербалното објаснување

Преку ЕКСПЕРИМЕНТОТ се овозможува:

- Истражување на сопствените доживувања
- Надминување на инхибициите и блокадите во личноста
- Контакт со автентичните, базичните потреби и чувства на личноста
- Поврзување на искуствата е еден нов начин и проширување на свесноста

Во рамките на ЕКСПЕРИМЕНТОТ се користи:

- Фантазија
- Визуелизација
- Играње на улоги
- Цртање
- Работа со глина
- Слики
- Приказни
- Сон

Крајна цел на ЕКСПЕРИМЕНТОТ:

- Проширување на свесноста кое овозможува промена на личноста и решавање на проблемите.
- Учејќи да ја насочи свесноста и открие она што е, а не она “што би требало да биде”, личноста учи да верува во себе и своите потенцијали што допринесува до понатамошен личен раст и развој.

ПРАВИЛА НА ГРУПАТА:

- ПРАВИЛО НА ДИСКРЕЦИЈА: Ова е правило на доверба.
- Почитување на времето и исклучени мобилни телефони.
- Кога еден зборува другите слушаат, не го прекинуваме, не зборуваме на глас.
- Зборувај само за себе и од свое име(Јас мислам, Јас чувствувам и сл.). Нема проценување, судење и критики.
- Ништо нема да правиме што множе да не повреди нас самите или другите.