

“La llave que abre la puerta a un futuro mejor se llama EDUCACIÓN”

**MITOS Y REALIDADES DEL USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS
DE RIESGO**

“SE DICE..”



SE DICE: “Quien consume drogas habitualmente puede dejar de hacerlo cuando quiera.”

- Si bien la primera prueba es voluntaria, con el tiempo las drogas alteran la química del cerebro y del cuerpo, pudiendo resultar una necesidad compulsiva, no importa la edad que tenga.
- La adicción no es una acción voluntaria, sino un efecto de su abuso.
- Sólo con tratamiento profesional y especializado se puede dejar.

SE DICE: “El adicto no se puede recuperar”

- Al reconocer el problema hay mayores posibilidades de recuperación

SE DICE: “Si la droga es legal no hace daño.”

- El abuso de todas las drogas, aún las legales, es dañino.

SE DICE: “Se necesita consumir drogas por mucho tiempo para que empiecen a hacer daño.”

- Existen riesgos, a veces graves, desde la primera vez que se consume una droga.

SE DICE “Si se compra la droga a los vendedores habituales se asegura la pureza.”

- Como las drogas adictivas no médicas son ilegales, nadie puede asegurar su pureza.

SE DICE: “Cuando pasa el efecto y se recupera la normalidad toda la droga ha sido eliminada del cuerpo.”

- Las drogas se eliminan lentamente, la cocaína puede encontrarse en el cuerpo una semana después de consumir una sola dosis
- La marihuana hasta 30 días después.

CONSEJO MUNICIPAL DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LOS
NIÑOS Y ADOLESCENTES
COMUNI - SAN ISIDRO
Comisión de Educación. Noviembre 2014

SE DICE: “La marihuana es menos dañina que el tabaco”

- La marihuana tiene más sustancias que provocan cáncer que el tabaco y produce bronquitis crónica.

Entre los efectos negativos de su uso:

- Pérdida de coordinación.
- Problemas de memoria y concentración.
- Impotencia sexual.

SE DICE: “La cocaína es adictiva sólo si se inyecta.”

- La cocaína produce adicción muy rápidamente, no importa su vía de consumo, aspirada, fumada, o inyectada.

SE DICE: “La inhalación de tiner o de cemento produce efectos tan rápidamente que no da tiempo a que dañe el organismo.”

- Los inhalables se introducen en la sangre en segundos y circulan por todo el cuerpo, pudiendo provocar ataques al corazón o muerte por sofocación.

Drogas socialmente aceptadas: Cigarrillo / Alcohol

Cigarrillo:

La nicotina es estimulante, aumenta tensión y ansiedad.

- La “relajación” que se siente no es por el cigarrillo sino por las circunstancias que se asocian al acto de fumar”

SE DICE: “Cuando dejas de fumar engordas.”

- Esto es variable, la falta de nicotina produce cambios metabólicos.
- Se engorda porque se sustituye nicotina por comer en exceso

SE DICE: “El alcohol aumenta la potencia sexual.”

- Puede favorecer la desinhibición para conquistar o iniciar relaciones sexuales, pero tiene efecto inhibitor de los mecanismos fisiológicos provocando episodios de impotencia sexual

CONSEJO MUNICIPAL DE PROMOCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS DE LOS
NIÑOS Y ADOLESCENTES
COMUNI - SAN ISIDRO
Comisión de Educación. Noviembre 2014

SE DICE: “Las drogas alivian el stress y ayudan a soportar los problemas”

- Ciertas sustancias pueden hacer que los problemas se olviden durante su efecto. Pero cuando este desaparece los problemas continúan y probablemente aumentados.

PARA REFLEXIONAR:

- ¿Qué pasa con los jóvenes de hoy, sus referentes, sus recursos, sus posibilidades de anclaje emocional?
- ¿Cuál es el lugar de la escuela frente a los nuevos desafíos?
- ¿Cuál es el rol de la familia frente a esta problemática?

... Y PENSAR:

- ¿Qué estrategias puede utilizar la escuela para incorporar al trabajo en conjunto, a los padres que están ausentes o están presentes desde la queja, el reclamo, con poco registro del otro, de su hijo, del docente?
- ¿Qué hacer con la apatía, el desgano, la violencia, el miedo, propio y ajeno, del adulto y de los estudiantes, frente a las situaciones de riesgo?



Material elaborado por:



**CESUN MUTUAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN
COMUNITARIA**

**Y SUP. INV. TRÁFICO DROGAS ILÍCITAS. DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN PCIA
DE BUENOS AIRES**