

Faire l'histoire du transport actif en Outaouais, ensemble



Bonjour chères participantes et chers participants du Forum régional sur le transport actif (Outaouais) du 23 septembre 2016,

Hé oui ! On est là; la petite Charlotte, Jacques, Jeannine, Jean-Pierre, Marie-Ève et William. On vous avait promis de vous redonner de nos nouvelles, alors nous voici en grande forme; des fourmis dans les jambes en espérant le beau temps pour aller dehors.

Tout d'abord, un retour sur les grandes lignes et les principales conclusions de notre forum régional sur le transport actif du 23 septembre dernier. Vous trouverez, en cliquant sur ce lien, les documents liés au Forum :

- Un bref rappel sur la programmation du forum;
- une courte présentation de chacun de nous et des contraintes que nous vivons dans le cadre de nos déplacements actifs;
- un sommaire des constats des différents ateliers où vous vous étiez penchés sur ces différentes contraintes et aviez proposé des solutions actuelles et à envisager pour le futur;
- la liste des participants au Forum.

On se rappellera aussi que nous nous étions promis d'écrire ensemble, l'histoire du transport actif en Outaouais. Nous? C'est vous tous également et à cet égard, vous êtes toujours invités à nous parler de vos projets et de vos idées, car c'est seulement ensemble que nous pourrons écrire cette belle histoire. Nous, les personnages, vous accompagnerons dans cette aventure.

L'organisatrice du Forum, la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais, a élargi le sous-comité sur le transport actif pour atteindre davantage de publics et davantage de cibles.

Les membres ont une expertise hors du commun et nous vous les présentons (en ordre alphabétique)

- Anne Boutin est directrice à Pointe-aux-jeunes, organisme responsable de la Caravane vélo jeunesse
- Monique Dion est directrice générale des Partenaires d'Aylmer
- Frédéric Gourd est au MTMDET
- Geneviève LeGruiec est agente de développement, Transport actif | Prévention du cancer et promotion de la santé, Société canadienne du cancer
- Jacques Fournier est président d'Action vélo Outaouais
- Jean-Maxime Lemerise est directeur à MOBI-O

Faire l'histoire du transport actif en Outaouais, ensemble



- Véronique Martin est coordonnatrice régionale à Vivre en ville
- François Pirart est coordonnateur en transport actif à la ville de Gatineau
- Isabelle Sabourin est à la ConcertAction de Gatineau
- Normand Veillette est agent développement à Loisir sport Outaouais

En appui à ce comité...

- Anne-Marie DesRoches est agente de liaison à la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais;
- Josée Charlebois coordonne la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais;
- Philippe Charron est kinésologue à la direction de santé publique
- Carl Clements est répondant régional mode de vie physiquement actif à la direction de santé publique et offre un soutien à la coordination du sous-comité.

Le 23 septembre dernier, vous avez contribué, grâce aux pistes de solutions émises en ateliers, à tracer un peu plus clairement l'histoire du transport actif chez nous. Cela continuera au cours des prochains mois.

La Concertation établira en juin, les priorités 2017-2019 et nous vous en ferons part.

Accompagnez-nous le long de notre récit.

Charlotte

Jacques

Jeanne

Jean Pierre

Marie-Eve

William



Forum régional sur le transport actif (Outaouais)

Gatineau – 23 septembre 2016

Faits saillants



Forum régional sur le transport actif (Outaouais) Gatineau – 23 septembre 2016 Programmation de la journée

- 9h30** Animation de la journée par Monsieur Paul Turpin, imprésario en entrepreneuriat, gestion et innovation
- Mot d'accueil par Madame Geneviève D'Amours, Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais
- 9h45** Rétrospective sur les projets en transport actif en Outaouais
- 10h05** Introduction aux ateliers par Monsieur Carl Clements, présentation des contraintes au transport actif selon le point de vue de différents personnage-type (enfant, ado, adulte, parent, retraité... habitant en milieu urbain et en milieu rural)
- 10h40** Ateliers facilités par Monsieur Paul Turpin, Objectif : Partager son expérience, ses contraintes et ses solutions en faveur du transport actif en reprenant les personnage-type et autour de deux grands enjeux : • Les aménagements reliés au transport actif ainsi qu'aux lieux de destination • La sensibilisation et l'éducation de la population, des décideurs et des acteurs Au choix : en milieu rural ou en milieu urbain
- 13h15** Conférence interactive par Monsieur Jean-François Bruneau
- 14h00** Séance plénière avec un retour sur les ateliers
- 14h50** Mot de la fin et remerciement par Madame Geneviève D'Amours
- 15h** Fin de la rencontre





Présentation des personnages et leurs contraintes au transport actif

CHARLOTTE

Habite à St-André-Avellin

8 ans

Aime et souhaite marcher pour se rendre à l'école

Contraintes

- Distance de 1,1 km de l'école
- Traverser de la route 321
- Malgré la présence d'une brigadière, ses parents sont inquiets de la laisser marcher, préfèrent la reconduire en voiture (plus simple, puisque sur le chemin du travail). Elle n'a pas de grande soeur ou de grand frère avec qui elle pourrait marcher

WILLIAM

Habite à Gatineau (secteur Gatineau)

16 ans

Aime faire du vélo montagne et envisage prendre son vélo pour se rendre à l'école secondaire et à son emploi à temps partiel

Contraintes

- 4,3 km de son école, 7,1 km de son travail et 18,9 km de chez sa nouvelle blonde
- Utilisation du vélo pour aller à l'école perçue comme un peu « out » par rapport à arriver à l'école en scooter.
- Doit rouler sur route semi rurale sans accotement et, en partie, sur boulevard urbain achalandé en ville
- Parents assez confiants en ses capacités de cycliste, mais tout de même inquiets par rapport au risque d'accidents
- À son école, supports à vélos localisés un peu à l'écart des passants

MARIE-ÈVE

Habite à La Pêche, travaille à Ottawa

35 ans, mère de trois enfants d'âge en préscolaire et primaire

Aime bien manger et garder la forme

Randonneuse pédestre passionnée et aimerait pouvoir marcher davantage

Contraintes

- Rythme de vie assez occupé avec les réalités familiales et celles reliées à son travail



Concertation pour de saines habitudes de vie

commconcertation@gmail.com

819-639-5075

www.saineshabitudesoutaouais.com



- Doit s'assurer à chaque matin que ses chérubins se rendent à l'école, sans oublier quoique ce soit...
- Occupe un travail avec horaire rigide
- Possibilité de pouvoir marcher une fois rendue près de son travail, mais portion du trajet sans trottoir
- Au retour du travail, doit s'assurer de récupérer les enfants au service de garde de l'école avant une heure précise

JACQUES

Habite à Gatineau (secteur Aylmer)
34 ans, célibataire
Intello et après avoir lu le dernier livre de David Suzuki, décide de devenir écolo
Travaille au centre-ville de Gatineau
A un vélo hérité de son père... un CCM Targa « vintage » qui a besoin d'une bonne mise au point
Peu habile manuellement, il décide néanmoins de devenir mécano-vélo autodidacte
Il est probablement daltonien...

Contraintes

- Environ 22 km de son lieu de travail
- Lève tard, il préfère se rendre au bureau un peu plus tard et revenir à la maison en soirée
- Après ses travaux de mise au point de son vélo, il se retrouve avec des pièces de trop (!?)
- Connait plus ou moins les trajets sécuritaires pour se rendre à son travail et ne sait trop comment se vêtir
- N'apprécie pas de circuler à vélo en pleine ville
- Supports à vélos disponibles sur les lieux de travail, mais pas de douche

JEAN-PIERRE

Habite à Déléage
68 ans, nouvellement retraité
A toujours aimé le vélo et souhaite y consacrer davantage de temps dans ses loisirs et lors de ses déplacements (faire des courses, faire son bénévolat à l'hôpital de Maniwaki)

Contraintes

- Doit rouler en partie sur une route rurale sans accotement • et sur la route 105 avec présence de camions lourds



Faire l'histoire du transport actif en Outaouais, ensemble



- Rencontre souvent des débris sur la chaussée (verre • brisé, gravier, etc.)
- Montée importante vers certaines destinations •
- Certains commerces fréquentés n'offrent pas de support à vélos

JEANNINE

Habite à Gatineau (secteur Hull)
72 ans, retraitée et récemment veuve
Engagée bénévolement dans différentes œuvres de bienfaisance
Voit en la marche, un moyen de maintenir sa santé et de se ressourcer
À part de légers problèmes d'audition et une mauvaise chute l'hiver précédent, elle a une très bonne santé

Contraintes

- Les lieux de bénévolat sont à 2 km (trajet parfois avec et parfois sans trottoir), à 6 km et à 13 km de sa résidence
- Connait peu le système de transport en commun
- Craintive de marcher en hiver suite à sa chute de l'an dernier et aussi parce qu'elle fait parfois son bénévolat entre 18 h 30 et 20 h 30





Sommaire des discussions en ateliers qui visaient à trouver des solutions, actuelles et futures, aux contraintes liées au transport actif



Charlotte (l'enfant, 8 ans, rural)

- Assurer les suivis des plans de déplacements scolaires (À pied, à vélo ville active) avec les écoles et avec les municipalités...
- Avoir un souci constant de la sécurité des enfants face aux automobiles
- Prévoir des mesures d'aménagements favorables au transport actif spécifiques aux enfants
- Répondre aux préoccupations des parents et aux besoins de les sensibiliser, poursuivre l'éducation chez les enfants et, ainsi, contribuer à créer un cercle vertueux favorables au transport actif
- Favoriser les liens et les arrimages avec les programmes et les leviers, tels que « À l'école à pied ou à vélo, je suis capable! », « Cycliste averti », « Trottibus », « Caravane vélo-jeunesse », « Option vélo », etc.



William (l'ado, 16 ans, urbain-banlieue périphérique)

- Rendre transport actif « cool », « in », etc.
- Poursuivre la promotion du clip vidéo « Faire du transport actif, c'est payant! »
- Favoriser des projets de style « Pimp ton vélo » et « Pimp ton casque à vélo »
- Prévoir des projets de collecte de vélos usagés, style Vélo Nord-Sud, mais pour redistribution aux jeunes de la région
- Faire appel au sens artistiques des jeunes où l'on pourrait se servir de pièces de vélos usagées (le milieu culturel pour s'impliquer et devenir partenaire)
- Prévoir davantage de supports à vélos (écoles secondaires et autres lieux fréquentés par les jeunes)
- Aménager des stations de réparation de vélos accessibles aux jeunes et au public





- S'assurer que le tout parte des jeunes (« par et pour » les jeunes)
- Penser transition primaire-secondaire (6^e année primaire – secondaire I)
- Encourager la diffusion de films réalisés par des jeunes de la région lors d'événement comme le « Bike Film Festival »
- Travailler avec écoles « éco-citoyenne » et avec des organismes comme Enviro ÉducAction, maisons des jeunes, etc.



Marie-Ève (le parent, 35 ans, péri-urbain)

- Répondre aux problématiques d'horaire et de manque de temps ainsi qu'aux réalités des engagements familiaux
- Sensibiliser et encourager les conjoints des « navetteurs actifs » à dégager du temps pour permettre à leur proche de prendre le vélo ou pour marcher vers le travail
- Sensibiliser les services de garde éducatifs à l'enfance aux défis que posent les heures d'ouvertures et de fermetures auprès des parents « navetteurs actifs » et aux gestes que les SGE peuvent poser pour favoriser le transport actif (par ex., supports à vélos)
- Sensibiliser les sociétés de transport en commun à l'importance de permettre les poussettes pour enfants dans les autobus.



Jacques (l'adulte, 34 ans, urbain)

- Communiquer et faire connaître ce qui est offert dans la communauté afin de favoriser le transport actif
- « Réseauter » les citoyens intéressés par le transport actif, offrir un soutien social, prévoir des options d'accompagnement à vélo, par ex., « bike buddy », Option vélo
- Changer la perception liée au « look » cuissards-maillots et vélo inaccessibles, dénaturer l'élite du sport
- Proposer un « look » plus accessible et représentatif de la réalité des travailleurs « navetteurs actifs », transmettre le message clé « À chacun sa façon »





- Faire connaître la série de [clips vidéo « Des cyclistes engagés! »](#) produits par la Ville de Gatineau (Mois du vélo)
- Faire connaître le programme d'accréditation « [Mouvement vélo sympathique](#) » auprès des municipalités (incluant MRC) et milieux de travail de la région. Soutenir les municipalités et les organisations participantes en lien avec les rétroactions et la mise en œuvre des recommandations émises par Vélo Québec.
- Faire connaître les programmes de financement disponibles (par ex., [Fonds d'appui au rayonnement des régions](#) (MAMOT) et [Programme d'aide financière au développement des transports actifs dans les périmètres urbains](#) (MTMDET))



Jean-Pierre (le nouveau retraité, 68 ans, rural)

- Suivre l'évolution et la croissance de la popularité des vélos électriques et en faire la promotion
- Répondre aux enjeux de sécurité, entretien sur les routes rurales
- Prévoir des aménagements et des mesures

d'apaisement de vitesse sur les routes de niveaux 100 et 300 (par ex., 148, 105, 309, 307, etc.) surtout lors des traverses de villages



Jeannine (la retraitée, aînée, 72 ans, urbain)

- Favoriser la participation à des groupes de soutien liés aux transports actifs
- Favoriser l'adhésion à des [clubs de marche](#) et à la marche comme moyen de transport
- Favoriser l'aménagement et l'entretien des voies piétonnières durant les quatre saisons





- Transmettre le message d'aménager, tout d'abord, en fonction des clientèles vulnérables (personnes âgées, personnes handicapées, enfants, etc.)
- Encourager et participer à l'organisation et la tenue de marches repérage (Municipalité amis des aînés (MADA), politiques familiales municipales, etc.)

De façon générale...

- **Charlotte** : plans de déplacements scolaires, sensibilisation parents, éducation enfants et jeunes... faire les liens différents programmes
- **William** : changer norme sociale..., « par et pour » les jeunes, inclure d'autres partenaires « jeunesse »
- **Marie-Ève** : comme parents, lui faciliter l'intégration dans l'horaire
- **Marie-Ève et Jacques** : comme adultes, « travailleurs navetteurs actifs »... favoriser les environnements favorables et faire connaître les ressources du milieu
- **Jean-Pierre** : Aménagements en milieu rural
- **Jeannine** : Aménager (entretien) en fonction des clientèles les plus vulnérables (rejoint également Charlotte), rassurer, soutenir et mettre en confiance.





Liste des participants au Forum régional sur le transport actif (23 septembre 2016)

Prénom	Nom	Poste	Organisation
Kathleen	Barrette	Chargée de projets au développement de nouveaux marchés	Société de transport de l'Outaouais
Yvann	Blayo	Coordonnateur environnement	Ville de Gatineau
Lena	Bolduc	Logistique	Vivre en Ville
Pauline	Bouchard	Directrice générale	Association des gens d'affaires et professionnels du Vieux-Gatineau (AGAP)
Mélissa	Brousseau	Agente de développement en sport et loisir	Corporation des loisirs Papineau
Jean-François	Bruneau	Professeur associé	Université de Sherbrooke
Madeleine	Brunette	Mairesse	Municipalité de Cantley
Daniel	Champagne	Conseiller municipal	Ville de Gatineau
Josée	Charlebois	Agente de planification	CISSS de l'Outaouais-Concertation SHV
Philippe	Charron	Kinésologue, santé publique, services de proximité	CISSS de l'Outaouais
Carl	Clements	Agent de planification	CISSS de l'Outaouais / CSHVO
Mélissa	Côté-Farndon	Agente de soutien à la programmation	Cœur des Vallées en Action
Geneviève	D'Amours	Chef des services transversaux de santé publique	CISSS de l'Outaouais
Benoit	Delage	Directeur général	CREDDO
Frédérique	Delisle	Directrice générale	Loisir Sport Outaouais
Joanne	Desforges	conseillère aux affaires régionales	MAMOT
Robert	Desjardins	Président	Vélo-services
Anne-Marie	DesRoches	Agente de communications et de liaison	Concertation pour de saines habitudes de vie
André	Fortin	Député Pontiac	
Andréanne	Fournier	coordonnatrice	Coeur des Vallées en Action
Jacques	Fournier	président	Action Vélo Outaouais
Chani	Gagnon-Warren	Agente services à la communauté	Société canadienne du cancer
Lyson	Gélinas	Agente	Hull en Santé
Chloé	Gourde		Enviro Éduc-Action
Caryl	Green	Mairesse	Municipalité de Chelsea
Julien	Grégoire-Gauthier	Coordonnateur	Hull en Santé
Pierre	Guénard	Conseiller municipal	Municipalité de Chelsea



Faire l'histoire du transport actif en Outaouais, ensemble



Prénom	Nom	Poste	Organisation
Yohari	Kaboy	Coordonnatrice de services	Centre d'action Bénévole du Hull
Ariane	Lachance-Scantland	Coordonnatrice aux sports au primaire et saines habitudes de vie	RSEQ-Outaouais
Lisa	Lagacé	Coordonnatrice	Pontiac en forme
Stéphane	Lauzon	chef de service des inventaires et du plan	Ministère des transports, de la mobilité durable et de l'électrification des transports
Jean-Maxime	Lemerise	Directeur	MOBI-O
Annie-France	Major	Chargée de projet	MOBI-O
Caroline	Marinier	Agente de développement Tourisme, loisirs, culture	MRC de la Vallée de la Gatineau
Véronique	Martin	Coordonnatrice	Vivre en Ville
Elyse	McCann	Gestionnaire, Sensibilisation et engagement communautaire	EnviroCentre
Line	Ouellet	organisatrice communautaire	CISSS de l'Outaouais
Robert	Pellerin	Coordonnateur	Ministère des Transports
Nadine	Peterson	directrice du Service des ressources éducatives	Commission scolaire des Portages-de-l'Outaouais
Julie	Phaneuf	Coordonnatrice	Collines en Forme
Diane	Picknell		Grenier du petit sportif
Carolanne	Pineault	Kinésiologue	CISSS de l'Outaouais
François	Pirart	Coordonnateur en transport actif	Ville de Gatineau
Jocelyn	Plourde	Retraité	Retraité
Jean-François	Pronovost	Vice-président, Développement et affaires publiques	Vélo Québec
Maxime	Raymond	Directrice	Vallée Gatineau en santé
Nicole	Raymond	Directrice générale	Grenier du petit sportif
Isabelle	Sabourin	Agent de développement	Québec en Forme
Karl	Saidla	Doctorant	Université d'Ottawa
Alexandre	Savoie-Perron	Aménagiste	MRC de Pontiac
Sylvie	Turcotte	Présidente	Association des jardins Taché
Paul	Turpin	Consultant en gestion et animateur	8400377 Canada inc.
Normand	Veillette	Agent de développement	Loisir Sport Outaouais
Kathleen	Wilker	Sustainable Transportation Program Coordinator	EnviroCentre

