

CLUB BALONCESTO GELVES

HORARIO DE ENTRENAMIENTOS – TEMPORADA 2017 / 2018

HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
16:00 17:00	TECNIFICACIÓN			TECNIFICACIÓN			TECNIFICACIÓN			TECNIFICACIÓN			TECNIFICACIÓN		
17:00 18:00	ESCUELA 1	ESCUELA 2	PQBASKET 4 AÑOS	PREMINI MAS			ESCUELA 1	ESCUELA 2	PQBASKET 4 AÑOS	PREMINI MAS			ESCUELA 1	ESCUELA 2	PQBASKET 4 AÑOS
18:00 19:00	PREMINI MAS	MINI FEM	PREMINI FEM	PREMINI FEM	MINI FEM		CADETE FEM	MINI MAS	TECNIFICACIÓN	PREMINI FEM	MINI FEM		CADETE FEM	MINI MAS	TECNIFICACIÓN
19:00 20:00	CADETE FEM	MINI MAS	INFANTIL FEM	INFANTIL FEMENINO			INFANTIL MASCULINO			INFANTIL FEMENINO			INFANTIL MASCULINO		
20:00 21:00	CADETE MAS	TECNIFICACIÓN	INFANTIL MAS	JUNIOR MASCULINO			CADETE MASCULINO			JUNIOR MASCULINO			CADETE MASCULINO		
21:00 22:00	JUNIOR MASCULINO			MAXI			SENIOR MASCULINO			PARTIDO MAXI			SENIOR MASCULINO		
22:00 23:00	SENIOR MASCULINO														

-Estos horarios tendrán en cuenta los días festivos de la temporada.

-Se recomienda a los jugadores/as que estén preparados para las sesiones de entrenamiento antes del mismo, debido a que los horarios están muy ajustados.

-Se recomienda traer su propia botella de agua / bebida isotónica.

-Si necesitas un calentamiento / estiramiento especial, ven al entrenamiento con el suficiente tiempo de antelación para aprovechar la pista al máximo.

-Entrena siempre con una actitud positiva y disfrutaras más del baloncesto.