

# CLUB BALONCESTO GELVES

## HORARIO DE ENTRENAMIENTOS – TEMPORADA 2019/ 2020

HORA	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3	PISTA 1	PISTA 2	PISTA 3
16:00 17:00															
17:00 18:00	ESCUELA 1	ESCUELA 2	PQBASKET 4 AÑOS	PREMINI MAS			ESCUELA 1	ESCUELA 2	PQBASKET 4 AÑOS	PREMINI MAS			PREMINI MAS	ESCUELA 1/2	ESCUELA
18:00 19:00	JUNIOR FEM	MINI FEM	PREMINI FEM	INFANTIL FEMENINO			TECNIFICACION	MINI FEM	PREMINI FEM	INFANTIL FEMENINO			PREMINI FEM	MINI FEM	INFANTIL MAS
19:00 20:00	INFANTIL FEM	MINI MASC	CADETE MAS B	INFANTIL MAS	CADETE MASCULINO A		JUNIOR FEM	MINI MAS	CADETE MAS B	INFANTIL MAS	MINI MAS	JUNIOR FEM	CADETE MASCULINO B		
20:00 21:00	CADETE MASCULINO A			JUNIOR/SENIOR B MASCULINO			CADETE MASCULINO A			JUNIOR/SENIOR B MASCULINO			CADETE MASCULINO A		
21:00 22:00	JUNIOR MASCULINO			SENIOR MASCULINO A			MAXILIGA + DIA DE PARTIDO			SENIOR MASCULINO A			JUNIOR MASCULINO		
22:00 23:00	MAXILIGA/ SENIOR B MASCULINO														

-Se recomienda a los jugadores/as que estén preparados para las sesiones de entrenamiento antes del mismo, debido a que los horarios están muy ajustados.

-Si necesitas un calentamiento / estiramiento especial, ven al entrenamiento con el suficiente tiempo de antelación para aprovechar la pista al máximo.

-Estos horarios tendrán en cuenta los días festivos de la temporada.

-Se recomienda traer su propia botella de agua / bebida isotónica.

-Entrena siempre con una actitud positiva y disfrutaras más del baloncesto.