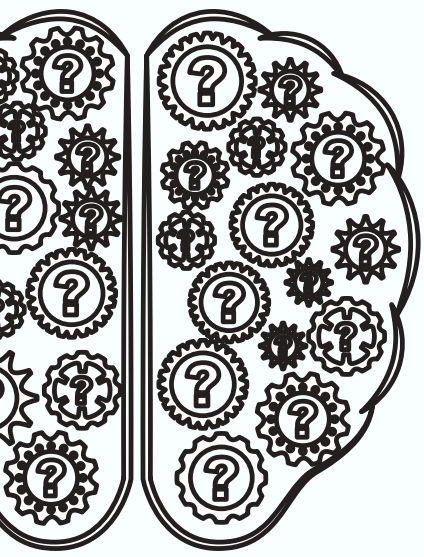


## 8 SIMPELE STAPPEN VOOR EINDELOZE

# NIEUWS GIERIGHEID

We worden nieuwsgierig geboren. Kleine ontdekkingsreizigers in de dop. Deze ontdekkingsdrift zwakt helaas nogal af naarmate we ouder worden. Zonde, want leerden we destijds niet meer dan ooit door onze tomeloze nieuwsgierigheid? Hoe vinden we het terug?



### 1 **LUISTER ZONDER OORDEEL**

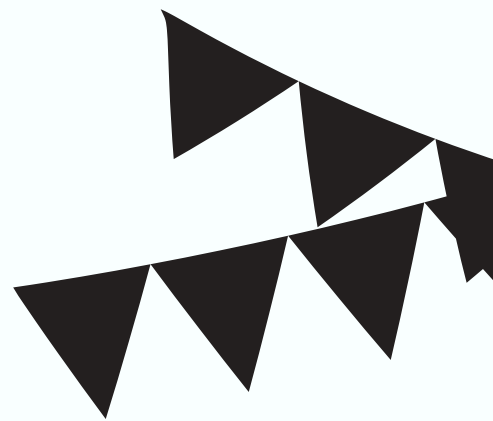
Geen verborgen agenda's, geen verwachtingen of meningen. Eenieder die je ontmoet weet iets wat jij nog niet weet. Luisteren zonder te oordelen brengt gloednieuwe perspectieven en kansen.

### 2 **STEL VEEL VRAGEN**

Door onbevooroordeeld te denken, komen er meer vragen in je op. Stel veel en stel open vragen. Deze beginnen voornamelijk met hoe, wat, wanneer, waar en waarom.

### 3 **GA VOOR VERRASSING**

Er bestaat een haat-liefde relatie met verrassing. Te veel verrassing boezemt ons angst in (hallo, control-freaks!), te weinig verrassing maakt het leven maar saai. Nieuwsgierige mensen verwelkomen verrassing. Wat is het ergste wat er kan gebeuren? Mooie herinneringen? Aan jou de vraag: hoe alive-and-kicking wil je je voelen vandaag? Zoek die grens op!

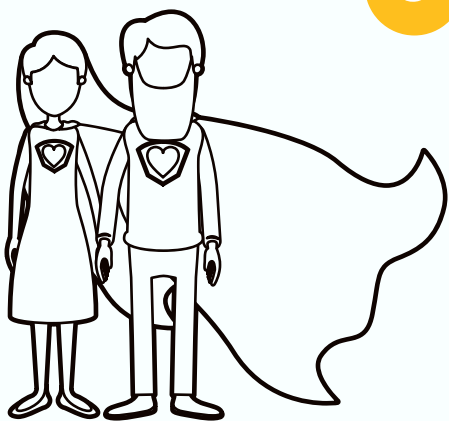


### 4 **WEES VOLLEDIG AANWEZIG**

Telefoon uit het raam, focus je op de conversatie. Niks multitasken, want dan is er geen ruimte meer voor nieuwsgierigheid in je hoofd. Hoe kun je nu een gesprek voeren, op je telefoon kijken én ook nog eens nieuwsgierig zijn? De mooiste gesprekken volgen uit oprechte aandacht en hebben bijzondere wendingen door spontane vragen.

### 5 **DURF HET FOUT TE HEBBEN**

Door te beseffen dat je het niet altijd direct goed kunt hebben, sta je open voor veel mee opties. Als je uit gaat van het 'altijd goed hebben', beperk je jezelf (en je team) in het brede spectrum aan mogelijkheden, perspectieven en oplossingen die er eigenlijk voorhanden zijn.



### 6 **MAAK ER TIJD VOOR**

Nieuwsgierigheid wordt gevoed door bewuste pauzes. Neem eens per maand een dag(deel) pauze om je af te vragen wat je anders kunt doen, welke ingesleten aannames eigenlijk verouderd zijn en wat je over 5 jaar ziet gebeuren. Ontdek de wereld, pauze is geen stil staan.

### 7 **DURF HET NIET TE WETEN**

Het is belangrijker om te leren dan om slim te lijken. Hoe ontstaan kennis en ervaring? Juist. Laat dat perfecte imago voor de buitenwereld varen. Er gaat een wereld voor je open als je je als beginner positioneert.



### 8 **BELEEF**

We hebben in onze hersenen te maken het deel wat beleeft (nu) en het deel wat de ervaring herbeleeft (herinnering). Naarmate we ouder worden, focussen we vaak op het herbeleven en het daarmee tot in detail begrijpen (en reproduceren) van onze belevenissen. We focussen dus op het relatief kleine deel wat we al hebben meegemaakt. Vergeet ook op latere leeftijd niet te blijven ontdekken. Herbeleven kun je altijd nog, maar dan wel met een grote collectie aan belevenissen.

