

DIMENSION 3: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

ESTRATEGIA 5: FORMULAR Y APLICAR UNA ESTRATEGIA PARA REDUCCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, Y PREVENCIÓN SECUNDARIA AL CONSUMO EN COMUNIDADES DE LA COMUNA NORTE.

ACTIVIDAD:

Prevención del consumo de sustancias psicoactivas en la zona norte.

OBJETIVO GENERAL:

- Desarrollar la estrategia de reducción de consumo de sustancias psicoactivas y prevención secundaria al consumo, mediante capacitaciones, talleres, asesorías. Con el fin de fortalecer actitudes y habilidades para que contribuyan a la prevención o tratamiento del consumo de drogas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Desarrollar actividades que permitan la promover y prevenir, por medio de talleres y capacitaciones los cuales permitan el conocimiento del tema y el desarrollo de creativities individuales grupales.
- Promover la práctica del juego y la importancia de tener un proyecto de vida identificado como opciones que contribuyen al desarrollo de la persona y a la prevención del consumo de drogas.

¿CÓMO SABER SI SU HIJO O HIJA CONSUME DROGAS?

Algunos de los signos de sospecha de consumo podrían ser:

1. Aumento de la necesidad de dinero, traducido en:

- Pedir dinero a la menor oportunidad y recogerlo en el menor descuido.
- Cambiar objetos de valor con sus hermanos y compañeros.
- Gastar las sobras de la compra.
- Acudir a parientes, abuelos, tíos, etc. con necesidades urgentes de dinero a cambio de hacer algo.
- Inventar necesidades urgentes para sus estudios, como material escolar.

2. La búsqueda incesante de proveedores se manifiesta en:

- Salidas repentinas y a deshora.
- La pérdida de los compañeros con quienes acostumbraba a salir.
- Estar siempre pendiente del teléfono.
- Llegar a casa a altas horas de la madrugada.
- Intentar eludir a compañeros y/o amigos que puedan advertir el problema.
- Esconder objetos y utensilios en lugares recónditos de la casa.

3. El joven modificará su comportamiento:

- Discutirá con sus familiares respecto a las normas de convivencia establecidas en la familia.
- Se mostrará cada vez más reservado con sus propias cosas.
- Se relacionará menos con la familia, perdiendo los canales de comunicación.
- Tendrá cambios de humor bruscos: lo mismo está simpático, agradable y atento que se muestra suspicaz y agresivo.
- No podrá conciliar el sueño.
- Descuidará su aspecto personal.

- Se configurará en un gran manipulador de la familia, buscando todas las situaciones que le conduzcan al consumo.

