



CAPACITACIÓN DE ENTRENADORES EN LAS MODALIDADES DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

FECHA: 19 - 21 de Enero de 2018

LUGAR: Centro de Alto Rendimiento
Bogotá D.C.
Calle 63 N° 47 – 06

MODALIDAD: Apnea
Hockey Subacuático
Natación con Aletas
Pesca Submarina
Rugby Subacuático

OBJETIVO: Unificar criterios de preparación de los entrenadores federados en todas las modalidades de competencia subacuática, con miras a fortalecer el desempeño regional, nacional e internacional.

PRIMERA JORNADA VIERNES 19 DE ENERO	
2:00 p.m.	Apertura y presentación general de la reunión. Expositor: Sr. William Peña Presidente FEDECAS
2:10 p.m.	Inducción Proceso de Evaluación y Certificación: Norma entrenar Deportistas de acuerdo al esquema técnico táctico. Código 220601144 Expositor: Delegado SENA.
3:10 p.m.	Programa de entrenamiento en Excel Primera Sesión (Obligatorio llevar computador portátil). Expositor: Licenciado Germán Aranda Especialista en Pedagogía del Entrenamiento Deportivo, Magister en Administración.
4:00 pm	Refrigerio.
4:10 p.m.	Programa de entrenamiento en Excel Segunda Sesión (Obligatorio llevar computador portátil). Expositor: Licenciado Germán Aranda Especialista en Pedagogía del Entrenamiento Deportivo, Magister en Administración.
6:30 p.m.	Fin de la jornada
SEGUNDA JORNADA SABADO 20 DE ENERO	
8:00 a.m.	Proceso Certificación para todos los Entrenadores por SENA. Expositor: Delegado SENA
8:30 am.	Procesos deportivos a largo plazo.



	Expositor: Juan Miguel Gregory Especialista en Metodología de Entrenamiento Deportivo.
10:00 a.m.	Refrigerio.
10:20 a.m.	Periodización deportiva Expositor: Juan Miguel Gregory Especialista en Metodología de Entrenamiento Deportivo.
12:00 m.	Almuerzo (No está incluido en la Organización).
1:30p.m.	Ética del Entrenador integral. Expositor: Licenciado Juan Carlos Toledo.
2:30p.m.	Objetivos de la natación con Aletas al 2020. Expositor: Licenciado Jairo Francisco Méndez Entrenador Nacional Coldeportes.
3:45p.m.	Refrigerio.
4:00 p.m.	FORO DEPORTIVO Apnea – Hockey - Rugby- Natación Aletas – Pesca
6:00p.m.	Conclusiones y construcción del proceso académico Expositor: Licenciado Juan Carlos Toledo.
6:30 p.m.	Fin de la jornada
TERCERA JORNADA DOMINGO 21 DE ENERO	
8:00 a.m.	Preparación física para deportes subacuáticos Expositora: Licenciada Milena Delgado.
8:45 a.m	Revisión propuestas a la Asamblea 2018. Comisiones Técnicas Nacionales <ul style="list-style-type: none"> ➤ Proceso Intercolegiado Natación con Aletas 2018 por FEDECAS. ➤ Hockey Subacuático – Rugby Subacuático inclusión en Juegos Supérate 2019 modalidad 3x3. ➤ Rugby JJ NN 2023.
10:00 a.m.	Refrigerio.
	Natación con Aletas modificaciones en la programación de competencias y pruebas adicionales para la categoría Categorías infantiles, sénior, relevos, JJ NN 2019.
1:00 p.m.	Clausura de la reunión