



El deporte  
es de todos

Mindeporte

**XXI Juegos Deportivos Nacionales**  
**"Carlos Lleras Restrepo" 2019**  
**21 AL 29 de Noviembre**



**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS**  
**FEMENINO**

| DÍA No. | FECHA  | HORA              | LUGAR                            | DESCRIPCIÓN  |
|---------|--------|-------------------|----------------------------------|--|
| 0       | 21-nov | 18:00 p.m.        | CASA DE LA MONEDA                | Reunión Informativa Piscina                          |
| 1       | 22-nov | 7:45 - 8:45 a.m.  | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME GONZALEZ | Calentamiento  |
| 2       |        | 09:00 a.m         |                                  | Inicio Jornada de la mañana                          |
| 3       |        | 15:45 - 16:45 p.m |                                  | Calentamiento  |
| 4       |        | 17:00 p.m         |                                  | Inicio Jornada de la tarde                           |
| 5       |        |                   |                                  | 50 Ap Femenino Series Eliminatorias                  |
| 6       |        |                   |                                  | 1500 SF Masculino - Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 7       |        |                   |                                  | 100 IM Masculino Series Eliminatorias                |
| 8       |        |                   |                                  | 400 SF Femenino - Serie Lenta Series Eliminatorias   |
| 9       |        |                   |                                  | 400 BI Femenino - Serie Lenta Series Eliminatorias   |
| 10      |        |                   |                                  | 4X200 Masculino - Series Lentas Series Eliminatorias |
| 11      |        |                   |                                  | 4x50 SF Femenino Series Eliminatorias                |
| 12      |        |                   |                                  | 50 Ap Femenino Finales                               |
| 13      |        |                   |                                  | 100 IM Masculino Finales                             |
| 14      |        |                   |                                  | 400 SF Femenino Finales                              |
| 15      |        |                   |                                  | 400 BI Femenino Finales                              |
| 16      |        |                   |                                  | 4X200 Masculino - Series Rápidas Finales             |
| 17      |        |                   |                                  | 4x50 SF Femenino Finales                             |
| 18      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 50 Ap Femenino                  |
| 19      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 100 IM Masculino                |
| 20      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 400 SF Femenino                 |
| 21      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 4X200 Masculino                 |
| 22      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 4x50 SF Femenino                |
| 23      | 23-nov | 7:45 - 8:45 a.m.  | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME          | Calentamiento  |
| 24      |        | 09:00 a.m         |                                  | Inicio Jornada de la mañana                          |
| 25      |        | 15:45 - 16:45 p.m |                                  | Calentamiento  |
| 26      |        | 17:00 p.m         |                                  | Inicio Jornada de la tarde                           |
| 27      |        |                   |                                  | 50 SF Masculino Series Eliminatorias                 |
| 28      |        |                   |                                  | 50 BF Masculino Series Eliminatorias                 |
| 29      |        |                   |                                  | 800 SF Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias     |
| 30      |        |                   |                                  | 200 SF Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias     |
| 31      |        |                   |                                  | 400 SF Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias     |
| 32      |        |                   |                                  | 200 BF Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias     |
| 33      |        |                   |                                  | 4x50 SF Masculino Series Eliminatorias               |
| 34      |        |                   |                                  | 50 SF Masculino Finales                              |



El deporte  
es de todos

Mindeporte

**XXI Juegos Deportivos Nacionales**  
**"Carlos Lleras Restrepo" 2019**  
**21 AL 29 de Noviembre**



**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS**  
**FEMENINO**

| DÍA No. | FECHA  | HORA                                  | LUGAR                            | DESCRIPCIÓN                                       |
|---------|--------|---------------------------------------|----------------------------------|---|
| 35      | 23-nov |                                       | GONZALEZ                         | 50 BF Masculino Finales                           |
| 36      |        |                                       |                                  | 1500 SF Masculino Finales                         |
| 37      |        |                                       |                                  | 200 SF Femenino Finales                           |
| 38      |        |                                       |                                  | 400 SF Masculino Finales                          |
| 39      |        |                                       |                                  | 200 BF Femenino Finales                           |
| 40      |        |                                       |                                  | 4x50 SF Masculino Finales                         |
| 41      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 50 SF Masculino              |
| 42      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 50 BF Masculino              |
| 43      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 1500 SF Masculino            |
| 44      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 200 SF Femenino              |
| 45      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 200 BF Femenino              |
| 46      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 400 SF Masculino             |
| 47      | 24-nov | 7:45 - 8:45 a.m.                      | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME GONZALEZ | Calentamiento                                     |
| 48      |        | 09:00 a.m                             |                                  | Inicio Jornada de la mañana                       |
| 49      |        | 15:45 - 16:45 p.m                     |                                  | Calentamiento                                     |
| 50      |        | 17:00 p.m                             |                                  | Inicio Jornada de la tarde                        |
| 51      |        |                                       |                                  | 800 SF Masculino Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 52      |        |                                       |                                  | 100 IM Femenino Series Eliminatorias              |
| 53      |        |                                       |                                  | 100 SF Masculino Series Eliminatorias             |
| 54      |        |                                       |                                  | 100 BF Masculino Series Eliminatorias             |
| 55      |        |                                       |                                  | 400 IM Masculino Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 56      |        |                                       |                                  | 4x50 AP Mixto Series Eliminatorias                |
| 57      |        |                                       |                                  | 800 SF Femenino Finales                           |
| 58      |        |                                       |                                  | 100 IM Femenino Finales                           |
| 59      |        |                                       |                                  | 100 SF Masculino Finales                          |
| 60      |        |                                       |                                  | 100 BF Masculino Finales                          |
| 61      |        |                                       |                                  | 400 IM Masculino Finales                          |
| 62      |        |                                       |                                  | 4x50 AP Mixto Finales                             |
| 63      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 4x50 SF Masculino            |
| 64      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 4x50 SF Femenino             |
| 65      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 800 SF Femenin               |
| 66      |        |                                       |                                  | Ceremonia Premiación 100 IM Femenino              |
| 67      |        | Ceremonia Premiación 100 SF Masculino |                                  |   |
| 68      |        | Ceremonia Premiación 100 BF Masculino |                                  |   |
| 69      |        | Ceremonia Premiación 400 IM Masculino |                                  |   |
| 70      |        | 7:45 - 8:45 a.m.                      |                                  | Calentamiento                                     |



El deporte  
es de todos

Mindeporte

**XXI Juegos Deportivos Nacionales**  
**"Carlos Lleras Restrepo" 2019**  
**21 AL 29 de Noviembre**



**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS**  
**FEMENINO**

| DÍA No. | FECHA  | HORA              | LUGAR                            | DESCRIPCIÓN                                       |
|---------|--------|-------------------|----------------------------------|---|
| 71      | 25-nov | 09:00 a.m         | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME GONZALEZ | Inicio Jornada de la mañana                       |
| 72      |        | 15:45 - 16:45 p.m |                                  | Calentamiento                                     |
| 73      |        | 17:00 p.m         |                                  | Inicio Jornada de la tarde                        |
| 74      |        |                   |                                  | 50 AP Masculino Series Eliminatorias              |
| 75      |        |                   |                                  | 1500 SF Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 76      |        |                   |                                  | 100 SF Femenino Series Eliminatorias              |
| 77      |        |                   |                                  | 100 BF Femenino Series Eliminatorias              |
| 78      |        |                   |                                  | 400 IM Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias  |
| 79      |        |                   |                                  | 400 BI Masculino Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 80      |        |                   |                                  | 4x200 Femenino Serie Lenta Series Eliminatorias   |
| 81      |        |                   |                                  | 50 AP Masculino Finales                           |
| 82      |        |                   |                                  | 800 SF Masculino Finales                          |
| 83      |        |                   |                                  | 100 SF Femenino Finales                           |
| 84      |        |                   |                                  | 100 BF Femenino Finales                           |
| 85      |        |                   |                                  | 400 IM Femenino Finales                           |
| 86      |        |                   |                                  | 400 BI Masculino Finales                          |
| 87      |        |                   |                                  | 4x200 Femenino Finales                            |
| 88      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 4x50 AP Mixto                |
| 89      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 50 AP Masculino              |
| 90      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 800 SF Masculino             |
| 91      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 100 SF Femenino              |
| 92      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 100 BF Femenino              |
| 93      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 400 IM Femenino              |
| 94      |        |                   |                                  | Ceremonia Premiación 4x200 Femenino               |
| 95      |        | 7:45 - 8:45 a.m.  |                                  | Calentamiento                                     |
| 96      |        | 09:00 a.m         |                                  | Inicio Jornada de la mañana                       |
| 97      |        | 15:45 - 16:45 p.m |                                  | Calentamiento                                     |
| 98      |        | 17:00 p.m         |                                  | Inicio Jornada de la tarde                        |
| 99      |        |                   |                                  | 50 SF Femenino Series Eliminatorias               |
| 100     |        |                   |                                  | 50 BF Femenino Series Eliminatorias               |
| 101     |        |                   |                                  | 200 SF Masculino Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 102     |        |                   |                                  | 200 BF Masculino Serie Lenta Series Eliminatorias |
| 103     |        |                   |                                  | 4X100 BI Mixto Serie Lenta Series Eliminatorias   |
| 104     |        |                   |                                  | 4x100 Femenino Series Eliminatorias               |
| 105     |        |                   |                                  | 4x100 Masculino Series Eliminatorias              |
| 106     |        |                   |                                  | 50 SF Femenino Finales                            |



El deporte  
es de todos

Mindeporte

**XXI Juegos Deportivos Nacionales**  
**"Carlos Lleras Restrepo" 2019**  
**21 AL 29 de Noviembre**



**FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS**  
**FEMENINO**

| DÍA No. | FECHA  | HORA                                 | LUGAR                            | DESCRIPCIÓN                                   |
|---------|--------|--------------------------------------|----------------------------------|---|
| 107     | 26-nov |                                      | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME GONZALEZ | 50 BF Femenino Finales                        |
| 108     |        |                                      |                                  | 1500 SF Femenino Finales                      |
| 109     |        |                                      |                                  | 200 SF Masculino Finales                      |
| 110     |        |                                      |                                  | 200 BF Masculino Finales                      |
| 111     |        |                                      |                                  | 4X100 BI Mixto Finales                        |
| 112     |        |                                      |                                  | 4x100 Femenino Finales                        |
| 113     |        |                                      |                                  | 4x100 Masculino Finales                       |
| 114     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 50 SF Femenino           |
| 115     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 50 BF Femenino           |
| 116     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 1500 SF Femenino         |
| 117     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 200 SF Masculino         |
| 118     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 200 BF Masculino         |
| 119     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 4x100 Femenino           |
| 120     |        | Ceremonia Premiación 4x100 Masculino |                                  |   |
| 0       | 27-nov | 18:00 p.m.                           | <b>CASA DE LA MONEDA</b>         | <b>Reunión Informativa Larga Distancia</b>    |
| 121     | 28-nov | 7:45 - 8:45 a.m.                     | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME GONZALEZ | Calentamiento                                 |
| 122     |        | 08:00 a.m                            |                                  | Inicio Jornada de la mañana                   |
| 123     |        |                                      |                                  | Relevo 4x2000 Femenino Finales                |
| 124     |        |                                      |                                  | Relevo 4x2000 Masculino Finales               |
| 125     |        |                                      |                                  | 3000 m Bialeas Femenino Finales               |
| 126     |        |                                      |                                  | 3000 m Bialeas Masculino Finales              |
| 127     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 4x2000 Femenino          |
| 128     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 4x2000 Masculino         |
| 129     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 3000 m Bialeas Femenino  |
| 130     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 3000 m Bialeas Masculino |
| 131     | 29-nov | 7:45 - 8:45 a.m.                     | COMPLEJO ACUÁTICO JAIME GONZALEZ | Calentamiento                                 |
| 132     |        | 08:00 a.m                            |                                  | Inicio Jornada de la mañana                   |
| 133     |        |                                      |                                  | 6000 m Femenino                               |
| 134     |        |                                      |                                  | 6000 m Masculino                              |
| 135     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 6000 m Femenino          |
| 136     |        |                                      |                                  | Ceremonia Premiación 6000 m Masculino         |