

# 양심 공부 체험기(A4 1장)

성명: (별명: )

1. 깨어있음을 어떻게 수련하고 있습니까?

하루 수련시간:

내용:

2. 호흡을 어떻게 수련하고 있는지?

현재 호흡 초수:

하루 수련시간:

내용:

3. 양심성찰을 일상(삶)에서 어떻게 적용하고 계십니까?

사안:

물입

사랑:

정의:

예절:

성실:

지혜:

결론: