

# バッテリーのお話

---

2017・05・10 生き生きクラブ定期講座

## バッテリーの種類

皆様がお持ちのスマホ/タブレットにはリチウムイオン・バッテリーが内蔵されています。

## バッテリーの容量

\*\*\*mAhという単位で表します。

スマホ：1600～3200mAh位

タブレット：3200mAh～

バッテリー容量が大きければ  
長時間使用できる⇒間違い！

スマホ、タブレットの使い方によって、バッテリーの持ち時間は大きく変わります。

- － スマホの機能の**ON/OFF**
- － アプリの使い方

## バッテリー消費を抑える使い方①

- ・ **Wifi**は使う時だけ**ON**にする
- ・ **Bluetooth**は**OFF**にしておく
- ・ 画面の明るさを抑える
- ・ 自動ロック/スリープ時間を調整する

## バッテリー消費を抑える使い方②

- ・使わないアプリは削除する
- ・アプリを使いっぱなしにしない
- ・バッテリーを食うアプリを認識する⇒スマホで確認可能
- ・熱くなったら再起動する

バッテリーを長持ちさせるために

- こまめな充電は避ける
- 充電しながら使用しない
- 充電しっ放しにしない
- 暑い場所に置かない

※劣化の原因は充電回数と温度  
**500回の充電で30～50%劣化**

最後に

バッテリーの減りが早くなつたと  
感じたら、まず再起動。

既に2年近く使用している場合は  
バッテリー交換、買い替えを検討



# 次回：5/25ショート講習 「スマホとプリンタ」



私達は川崎市市民活動助成金で活動しています。

NPO団体への寄付のご協力をお願い致します。