

# シニアの方がスマホを 使う上で大事だと思うこと

---

2018・2・22 生き生きクラブ定期講座

# 理屈より感覚

- 仕組みが分かればベスト。  
でも、それは二の次。
- まずやり方（操作）を感覚的に覚える。  
→スマホの操作には共通の法則がある。
- 答えはスマホの中に必ずある。  
答えは考えずにスマホの中で探す。

## 必要な事（だけ）を覚える

- ・ 興味の範囲を広げすぎない。  
→ あれもこれもは**NG**
- ・ 必要になった事をその都度覚える。  
→ 細かいこと、関係ないことは気にしない

メモや本に頼らない

スマホ/タブレットはさわりながら覚える

※但し、**ID/パスワード**は必ずメモ！

# IDとパスワード

- **IDとパスワードの種類を理解する**
  - 電話会社との契約に関する**ID/PASS**
  - アプリをダウンロードする**ID/PASS**
  - **LINE/GmailのID/PASS**
  - スマホのロックを解除する**PASS**
- 登録時に記録に残す習慣を身につける

# 怖がらない

- 操作ミスでスマホが壊れる事は無い
- アプリを使って知らないうちに料金が発生する事は無い
- お金のやり取り（クレジットカードの利用）
  - ネット通販は国内**15兆円**を突破
  - 万が一でも保証がある
- 個人情報/位置情報

# 契約内容を理解する

- ・ 何に幾ら払っているか？
- ・ 何をすると料金が発生するか？

# アプリの入れ方/捨てる方を覚える

- アプリのインストール手順
- アプリのアンインストール（削除）手順
- アプリは入れ過ぎない
- 不要なアプリは捨てる/隠す



# （自分にとって）必要最低限の設定方法を覚える

- 音の消し方
  - **WIFIのON/OFF**
  - 通知の有無
  - 画面の明るさ/壁紙
- etc**

# 検索技術を身につける

- ・ グーグル検索で殆どの悩みは解決できる

# 人に聞く

- ・ **LINE**活用、**BAND**活用、**SNS**活用

※ 1 週間、2 週間がまんする必要なし

## 予備バッテリーを持つ

- ・ 市販品で1,000円～
- ・ 不慮のトラブル、災害時の備えにも

質問は1つずつ/前置き・世間話は不要

- ・一番聞きたいことを明確に
- ・持ち時間を有効活用

# この講座でお友達を作る

- ・ 同じ目的を持つ友達と情報交換
- ・ 教える/教わることでレベルアップ
- ・ 待ち時間も楽しむ

次回：3/1ショート講習

## 「インターネット検索の活用法」



私達は川崎市市民活動助成金で活動しています。

NPO団体への寄付のご協力をお願い致します。