

SEJOUR DE PRATIQUE DU QI GONG AU MAROC

Etoiles de Joie, ressourcement merveilleux

**INVITATION Entre désert et océan,
Inspirés de soleil et bercés de silence,
VIVRE QI GONG.**

**5 jours de ressourcement
5 au 10 Mai 2018
à ESSAOUIRA**

Pratiquer dans le jardin, dans les dunes, au bord de l'océan, sous la lumière du soleil ou sous les Etoiles de joie, se laisser inspirer, guider et nourrir par les éléments.

La pratique des Qi Gong dans cette nature est une invitation au dépaysement et à l'émerveillement. Une occasion de s'abreuver à la source.

Danser le paysage qui danse en nous,
Vivre en pleine conscience, le Regard plongé dans l'infini.
Se laisser mouvoir par la brise du souffle....
Vent de Sagesse et d'Unité.

S'abandonner en confiance, s'Ouvrir à tous les possibles.

Qi Gong proposés :

La Danse des 5 Eléments :
Exercices d'éveil aux Saisons du corps
Les souffles de guérison

Lieu de Séjour :

DOUAR NOUJOURM (le village des Etoiles), est situé aux portes d'Essaouira. Lieu intime, calme et bien abrité des vents, est un havre de paix et de détente, niché entre forêt de thuyas et immenses plages de sable fin.



Tarif du Séjour :

5 jours, 5 nuits, en pension complète, chambre double, seule, en tente touareg ...incluant la pratique du Qi Gong, le hammam, visite guidée d'Essaouira, escapade dans les dunes où nous pratiquerons sur ces lieux enchanteurs,... beauté, saveurs, vitalité de l'énergie océanique.... Et d'autres surprises encore !

850€ (les billets d'avion sont à votre charge ainsi que le transport jusqu'au lieu de stage)
770€ si l'inscription est avant le 1^{er} Janvier

Sandrine Le Gavrian

Enseigne le Qi Gong depuis plus de 15 ans.

Femme Ondulante, dansant la vie,

Son mouvement célèbre la vie dans une écoute globale de l'être et de l'univers.

www.artsensetvie.fr

