STAGE YOGA – QI GONG

HYMNE A LA VIE

10 et 11 Juin 2017

Bevons (04) à 10 km de Sisteron

Célébrer votre vie grâce au Qi Gong et au Yoga

Stage Animé par

Sylvie et Sandrine

Sylvie Monnet-Lombard

06 80 32 80 99
Silvy.monnet@orange.fr

Sandrine Le Gavrian

06 29 61 41 38
sandrine@artsensetvie.fr

LIEU : Mas des Figuiers
Chez Nadine et Samyr
La Fontaine - 04200 Bevons
06 32 62 64 56
www.masdufiguier.fr

DATES : Du vendredi soir 19h au dimanche 16h
9 – 10 et 11 Juin 2017

STAGE : 220 € le week-end
(180€ si l'inscription avant le 15 Avril 2017)
Chèque ANCV accepté.

Places limitées !

HEBERGEMENT :

Pension complète
(vendredi soir repas inclus au dimanche soir)
En Dortoir (5 à 10 lits) : 110 €
En chambre 2 à 4 lits : 140 €
En chambre seule : 170 €

De notre amitié, est né ce stage.

Nous vous proposons :

De libérer votre énergie de vie :

- par la pratique du Hatha-Yoga (postures, les souffles, mantra)
- par l'expression du mouvement à travers la Danse et le Qi Gong.

D'explorer votre monde intérieur par le Yoga-Nidra et la Danse du souffle,
De révéler votre énergie créative, intuitive…

Comme un Hymne à la vie !

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Sandrine LE GAVRIAN
85 Lotissement de la Bégude – 13710 FUVEAU
Tél : 06 29 61 41 38 mail : sandrine@artsensetvie.fr

www.artsensetvie.fr

INSCRIPTION EN LIGNE

www.artsensetvie.fr

ou

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Sandrine Le Gavrian,
85 lotissement de la Bégude – 13710 Fuveau

Nom : ……

Prénom : ……

Adresse : ……

……

Tél : ……

Email : ……

Acompte :

L'inscription est validée par un acompte d'arrhes de 100 €

- par chèque à l'ordre de : S. le Gavrian

Nous acceptons les chèques vacances ANCV.

En cas de désistement moins de 1 mois avant le début du stage, l'acompte est conservé et encaissé.

Je confirme mon inscription en versant 100 € d'arrhes pour les 2 jours

Suite à votre inscription vous recevrez les détails pratiques et supplémentaires, 10 jours avant le stage.

Indiquer votre choix de chambre : ……

Date et signature précédée de « lu et approuvé »

Sandrine Le Gavrian
Femme Ondulante et dansant la vie
Professeur de Qi Gong
Instructrice en Wutao
Thérapeute Energéticienne
06 29 61 41 38
sandrine@artsensetvie.fr

Sylvie Monnet-Lombard
Enseignante Hatha-Yoga
Ostéopathie Energétique
Aawa Création
06 80 32 80 99
Silvy.monnet@orange.fr