



FORMATION

Il n'y a pas d'âge pour sauver des vies

L'association des Grands Chênes de Veymerange a organisé un stage de prévention et secours civiques niveau 1 (PSC1) pour ses animateurs et ses adhérents. « Le but est d'apprendre les gestes de premiers secours et de savoir ce qu'il faut faire pour sauver des vies », précise Astrid Poësy, directrice de la structure. André Jérôme et Jacques Blanquet, du centre départemental de formation de la Moselle (CDF57), ont montré aux stagiaires comment réagir en cas d'étouffement, d'hémorragie, de brûlures ou encore de malaise cardiaque. Parmi la vingtaine de participants, Elodie, 10 ans, de Veymerange, est venue avec sa maman Hélène « parce que cela m'intéresse, sourit-elle, j'ai d'ailleurs pris plein de notes et j'espère pouvoir aider ceux qui auront un malaise devant moi ». Quant à Loann et Erika, 13 ans, membres de l'association de gymnastique rythmique et sportive (GRS) de Thionville, elles expliquent : « Nous devons avoir une certification pour être mini-coaches. » A l'issue de la formation, elles ont obtenu, comme tous les participants, leur diplôme de secourisme niveau 1, qui leur permettra d'entraîner les petits gymnastes. Renseignements : www.cdf57-fnmns.fr

SACHEZ-LE

L'office de tourisme déménage bientôt

L'office de tourisme de Thionville vit ses derniers jours rue du Vieux-Collège. On pourra en pousser la porte à cette adresse jusqu'au samedi 1^{er} octobre inclus. Il sera ensuite fermé du 3 au 8 octobre compris pour son emménagement au 31, place du Marché. Son ouverture à cette nouvelle adresse est prévue lundi 10 octobre dès 9 h 30. Les visiteurs pourront y découvrir un lieu d'accueil et de services pour les locaux et les touristes, wifi gratuit, tablettes tactiles, documentation sur les richesses touristiques, les manifestations, loisirs, lieux de culture, hébergements, restaurants, ainsi que la boutique de produits du terroir, livres et produits siglés platt. Fini le grand guichet de séparation, il s'y tiendra des modules de discussion et d'échanges. Les nouveaux horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : de 9 h 30 à 18 h ; samedi : de 10 h à 17 h ; dimanche en juillet et août : de 11 h à 15 h.

NÉCROLOGIE

M. François Jalabert



YUTZ. — Nous apprenons le décès de M. François Jalabert, survenu mardi 27 septembre, à Thionville, à l'âge de 82 ans.

Né le 18 septembre 1934 à Basse-Yutz, il avait pris pour épouse Mme Marie-Thérèse Jalabert, née Ehrismann, le 3 juin 1959, à Basse-Yutz. De leur union sont nés deux fils : Hervé et Frédéric. Six petits-enfants ont agrandi le cercle familial.

Domicilié à Yutz, le défunt était conducteur SNCF à la retraite.

Son corps repose au centre funéraire de Yutz. Ses obsèques seront célébrées vendredi 30 septembre, à 15 h, en l'église Saint-Nicolas de Yutz, suivies de l'incinération au crématorium de Yutz.

Nos condoléances à la famille.

YUTZ

Les Vieux Souliers recrutent

L'équipe vétérans Les Vieux Souliers recrute des joueurs de plus de 35 ans qui voudraient pratiquer le football amateur.

Toutes les rencontres ont lieu les samedis après-midi et le programme est déjà complet jusqu'en décembre 2017.

Informations: **Moktar Toularhime** (tél. 06 36 33 32 31 ou par mail : moktar5186@gmail.com)

BASSE-HAM

Pressage de pommes

Une permanence pour le pressage de pommes aura lieu tous les lundis aux ateliers municipaux de 18 h à 19 h.

SERVICES

Loisirs

Basse-Ham : médiathèque, 15h30-18h.

Illange : bibliothèque, 10h-11h.

Terville : centre Georges-Brassens, 9h-20h, (tél. 03 82 34 14 14).

Terville : médiathèque, 7, rue du Marché, 14h-18h, 03 82 86 09 84.

Thionville : Centre de loisirs nautiques, 11h-20h, 21 rue des Pyramides, 03 82 54 80 20.

Thionville : ludothèque, 10h-12h, 26 bd Charlemagne, 09 81 94 32 35.

Yutz : MJC (tél. 03 82 56 20 73) ; CASC, rue du Vieux-Bourg (tél. 03 82 56 30 47).

Permanence **Allô mairie-Thionville** : numéro vert, 0 800 830 825 (appel gratuit depuis un poste fixe), 9h-12h et 13h30-16h.

Transports **Taxis thionvillois** : place de la Gare, 03 82 51 13 31.

SOCIÉTÉ

Méthode Gordon : un allié au quotidien

Vous vous sentez parfois désarmés face à une situation ? Les relations avec vos enfants sont souvent tendues ? La méthode Gordon peut vous aider à mieux communiquer. Explications avec Clarence Delhumeau.

Votre ado ne veut pas aller se coucher ? Avec vos collègues, vous êtes en perpétuel conflit ? Avec votre conjoint, l'ambiance est électrique ? Ne cherchez pas, si le courant ne passe pas, cela est dû à un problème de communication. Fuir ou être laxiste, ce n'est pas la solution, être autoritaire et têté non plus. Alors que faire ? Testez la méthode Gordon. Ce docteur en psychologie s'est basé sur ce qu'il voyait pour imaginer des outils de communication simples et concrets.

À la tête de la société Comme en famille, basée à Yutz depuis janvier 2016, Clarence Delhumeau est formatrice en communication. Lors de conférences, d'ateliers et de stages, elle s'appuie sur la méthode Gordon pour faire passer des messages et inciter les participants à communiquer autrement. « J'ai eu la chance d'être élevée par des parents qui avaient pour philosophie la confiance et le respect. En grandissant, je me suis passionnée pour les relations humaines. Diplômée d'une école de commerce, j'ai lu énormément d'ouvrages sur le sujet et j'avoue avoir été touchée par le credo de Thomas Gordon. » Elle a suivi une formation en vue d'obtenir une certification. « Pour développer des relations harmonieuses, la méthode Gordon s'appuie sur quatre outils : l'écoute active, l'affirmation de soi, la résolution de conflit et la médiation. Le but ? Désamorcer les conflits inutiles et trouver des issues. » La spécialiste admet que la méthode n'a rien



Clarence Delhumeau organise des ateliers et stages en se basant sur la méthode de l'Américain Thomas Gordon. Photo Philippe NEU.

de magique et que la solution ne tombe jamais du ciel. « Il faut travailler et aussi apprendre à garder le contrôle de soi tout en faisant face à la pression de notre société. Le secret ? Prendre en considération les besoins des autres. »

Ecouter et s'affirmer

Vous être a fait une bêtise ? Vous l'unisiez et le mettez au coin. Erreur. « Punir sans chercher à comprendre n'est pas l'idéal d'autant plus qu'avec le recul, on s'en veut d'avoir agi de la sorte. Prenez le

temps d'expliquer votre situation, de formuler vos besoins à l'aide du "Je" plutôt que de lui dire "Tu me saoules", et proposez-lui une solution, une sorte de compromis. Par exemple : vous avez besoin de travailler. Lui veut faire des maracas juste à côté. Dites-lui : "Je travaille pour l'instant. Je te propose d'aller jouer dans ta chambre et dès que j'ai fini, je viens t'écouter". »

Pas simple tous les jours surtout lorsque votre sang ne fait qu'un tour et que vous en avez assez de répéter dix fois les

mêmes choses... « On n'est pas dans le monde des Bisounours et il faut avoir l'humilité de se remettre en question. Vous savez, une crise d'ado n'est pas forcément un enfer, ça dépend de ce qu'on a semé avant. C'est prouvé, l'empathie ça apaise et ça aide à grandir. »

La méthode Gordon est enseignée depuis plus de quarante ans dans une quarantaine de pays. En France, ils ne sont qu'une quarantaine à avoir, comme Clarence Delhumeau, la certification. En Lorraine, elle est la seule. « J'organise pro-

chainement un atelier conférence et un stage de vingt-huit heures à Thionville. Par ailleurs, un groupe se constitue sur Metz. Certaines personnes sont réfractaires et ne comprennent pas cette méthode, la trouvant trop laxiste. Elle ne l'est pas. Écouter, ce n'est pas tout accepter. »

Sabrina FROHNHOFER. Pour en savoir plus sur la méthode Gordon, les stages et conférences : www.commeenfamille.com

apprendre à communiquer

URGENCES

Samu 57 Tous secteurs : aide médicale urgente (tél. 15).

Médecins Tous secteurs : Médiogarde tél. 0820 33 20 20.

Pharmacie Tous secteurs : composer le 3237.

Sapeurs-pompiers Tous secteurs : tél. 18.

Police Thionville : Commissariat central (tél. 03 82 53 39 80) Tous secteurs : secours (tél. 17).

Sapeurs-pompiers Thionville : 96, route de Guentrange (tél. 03 82 59 18 18). Tous secteurs : en cas d'urgence (tél. 18).

Ambulances

Illange : Klein (tél. 03 82 86 66 00).

Terville : Bérardi (tél. 03 82 88 51 31).

Thionville : Baumann (tél. 03 82 56 27 77) ; Roland Baumann (tél. 03 82 54 49 49) ; Sainte-Anne (tél. 03 82 82 15 15) ; Serafino (tél. 03 82 88 13 13).

Yutz : Moselle-Ambulances (tél. 03 82 51 04 63).

AMBULANCES BAUMANN Père depuis 1965 ZONE DU LINKLING **03 82 56 27 77**

13 véhicules à votre service

THIONVILLE

Rencontre intergénérationnelle



Lycéens et résidents du Kem ont partagé un après-midi. Photo DR.

Dans le cadre du nouveau partenariat entre le lycée Maryse-Bastié de Hayange et l'association Kem Animation Patrimoine, à l'occasion des Journées européennes du patrimoine, quinze élèves de la classe de seconde bac pro Accompagnement, soins et services à la personne ont participé à une mini-conférence sur les mines de fer animée par M. Westphal à l'hôpital Le Kem. Un thème suffisamment "parlant" pour l'auditoire constitué de pensionnaires de l'établissement.

Isabelle Kieffer et Aurore Martinez, professeurs de sciences et techniques médico-

sociales accompagnaient les élèves qui avaient préparé un atelier créatif à l'attention des résidents. Ce fut le temps d'un échange intergénérationnel d'une grande richesse qui, lors d'un après-midi, a réussi à donner le sourire à tous et à tisser des liens. Ce fut aussi l'occasion d'appréhender les efforts effectués par l'hôpital et l'association de René Dalvit en direction des malades souffrant de la maladie d'Alzheimer.

Une première expérience professionnelle très formatrice pour des lycéens enthousiastes qui ont débuté leur formation à la rentrée.

ce samedi à thionville

Leur entreprise roule

Le samedi, Thionville accueille Rawnaissance, l'événement skate de la saison. Une compétition place Au-Bois, préambule éphémère d'une entreprise qui se veut pérenne, avec la construction prochaine d'un skate-park couvert.

Il y a Laura, la touche féminine de la team, gérante du magasin Zone Libre, Mathieu, auteur du fanzine Rawdogs, un investisseur, et des petites mains prêtes à rouler avec. Leur point commun ? Un goût prononcé pour le monde du skate. Et un projet de skate-park couvert dans les cartons qu'ils entendent « ouvrir au mieux à la fin de l'année à Thionville. Nous étudions la possibilité de s'installer sur les extérieurs de la ville, dévoile Laura. Les discussions sont en cours. Pour l'heure, rien est acté. Mais il s'agira de toute façon de proposer un concept qui mêlera skateshop, skate-park indoor. Un lieu qui accueillera des compétitions, et où l'on pourrait, pourquoi pas, envisager de fêter son anniversaire. »

Pour l'heure, l'événement prévu ce samedi est une première étape. Place Au-Bois, le cœur du centre-ville va ainsi battre pour eux le temps d'une compétition et de démonstrations, partagées avec des pros du genre et tous ceux qui entendent passer par là et s'intéresser au show.

Ce que vous pourrez voir

En avant-première, les futurs modules de leur skate-park qui pourront être testés, des initiations au skate, un best trick contest dès 14h30 (compétition récompensant les meilleures figures), une exposition de Maxime Cœur, de Organ skateboard, qui présentera sa collection d'objets de la vie quotidienne réalisés avec des planches recyclées, un tatoueur, des graffeurs, du painting en live sur des cruisers (petits skates), un DJ, trois groupes de punk rock et neo metal (concert dès 15h avec Black Cat White Wolf, Bored Nation, Olden World Limit).

Un programme servi sur la planche !

A partir de 14h et jusqu'à 21h30, place Au-Bois. Entrée libre



Skate, roller, trottinette même BMX : le show se veut complet ! Photo Pierre HECKLER