

PROTOCOLE SANITAIRE

REPRISE SEPTEMBRE 2020

Le présent protocole sanitaire est conçu pour permettre la reprise des cours de SAVIGNY FITNESS DANSE et précise les règles d'accès et les règles de vie liées à la pandémie de COVID- 19. Je m'engage à les respecter dans leur intégralité sans exception pour préserver ma santé, celle de mes proches ainsi que celle des professeurs.
Il pourra être modifié par tous décrets préfectoraux à venir.

Je m'engage à **adopter les gestes barrière**

Je me lave très régulièrement les mains

Je porte un masque quand je circule dans le gymnase sauf lors de la pratique sportive dans la salle de cours.

Je tousse ou j'éternue dans mon coude ou dans un mouchoir

J'utilise un mouchoir à usage unique et je le jette après utilisation

Je salue sans serrer la main ni embrasser

Je viens avec mon propre tapis (aucun tapis ne sera prêté) et tiens mon sac de sport à distance des autres.

à respecter la consigne de distanciation de 2m lors de la pratique du cours ; distanciation rendue possible grâce aux jauges des gymnases qui ont été abaissées. Ainsi, les salles de Cheymol accueilleront maximum 18 personnes, la grande salle de Champagne 153, la petite salle de Champagne 20, Briand 49, la salle d'escrime de Coubertin 75, la salle Eole 20 et la salle babygym de Cheymol 30. Professeurs et staff SFD seront chargés de vérifier ce nombre.

Entre chaque cours, je respecte le sens de circulation mis en place par la Municipalité pour éviter tout croisement.

Avant un cours, j'attends que la salle soit vidée de ses occupants avant d'y entrer, je mets du gel hydro alcoolique fourni par SFD et j'inscris mon nom, prénom et heure du cours sur le cahier prévu à cet effet.

Le matériel utilisé (steps et charges de musculation) seront désinfectées après utilisation, élastiques et tapis ne seront pas utilisés).

Après le cours, je garde une distance pour ranger le matériel dans le local ; les cours seront raccourcis de 10 à 15 minutes pour permettre le rangement en respectant les gestes barrière.

Si je pratique un cours avec un partenaire, je m'engage à garder ce même binôme pendant tout le cours.

Les corrections individuelles par le professeur se feront uniquement à l'oral.

Je reconnais que malgré la mise en œuvre de ces moyens de protection, SFD ne peut garantir une protection totale contre une exposition et/ou une contamination par le Covid-19.

Par ailleurs, je m'engage à ne pas participer à un cours en cas de symptômes tels que de la toux, de la fièvre, des difficultés de respiration, des maux de tête et/ou de gorge, des courbatures, une grande fatigue, une perte de l'odorat et/ou du goût, une diarrhée.

Si tel était le cas ou si je suis en contact étroit avec un cas COVID-19 confirmé, je m'engage à ne pas me rendre sur l'un des sites de SAVIGNY FITNESS DANSE, sauf si un test virologique a été réalisé et est négatif.

Fait à

Le

NOM :

Prénom :

Signature :

Si mineur, signature du représentant légal.

Nous vous rappelons qu'en cas de symptômes, vous devez appeler votre médecin traitant ou le 15, rester chez vous et vous isoler.