



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI

## INDICAZIONI per “la riapertura generalizzata in sicurezza”

Nella “fase 2” emergenza epidemia **COVID-19**

a cura del Comitato Scientifico Associazione Italiana Podologi

**Le conoscenze scientifiche sulla sua evoluzione clinica sono in continuo aggiornamento.**

**Sarà nostra cura aggiornarVi costantemente sull’evolversi delle conoscenze e delle misure di prevenzione e di specifico intervento in particolari aree che saranno diramate dalle istituzioni di riferimento.**

1. Lo svolgersi delle visite sarà solo su prenotazione, nella fase di accettazione il paziente è tenuto ad informare della presenza di eventuali sintomi respiratori o febbre, o comunque a comunicare la temperatura corporea.
2. Il paziente prima di accedere verrà sottoposto alla misurazione, qualora il paziente presentasse febbre verrà rimandato a casa con l’indicazione di rivolgersi al proprio MMG o telefonare ai numeri verdi a disposizione. In caso di febbre la visita non potrà essere effettuata.
3. E’ necessario esibire all’ingresso l’autocertificazione debitamente compilata con la data della visita, è consigliabile che la stessa sia fotocopiata e/o archiviata sotto altra forma digitale, qualora ci sia la necessità di fare controlli da parte degli organi competenti.
4. Anche se non si presentano i sintomi, è reso obbligatorio per il paziente dichiarare la provenienza se da zona ad alto rischio contagio.
5. Per poter accedere allo studio è obbligatorio per i pazienti indossare la propria mascherina chirurgica o FFP2 e i propri guanti in lattice.
6. E’ obbligatorio disinfettare le mani in entrata e uscita dallo studio, anche se sprovvisti di guanti, con gli appositi prodotti messi a disposizione, sarà cura dell'operatore sanitario eventualmente fornirli al paziente.
7. Nello studio podologico verranno applicate tutte le regole e normative relative al distanziamento sociale pertanto è vietato, pertanto:
  - L’accesso allo studio è consentito esclusivamente al paziente su cui verrà effettuata la prestazione. Gli accompagnatori, escluso disabili, anziani, assistiti e minori, devono evitare l’ingresso nello studio evitando così assembramenti.

---

Associazione Italiana Podologi

Viale M.F. Nobileore,19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [|aip@tin.it](mailto:iaip@tin.it)

Cod. Fiscale 80065450589



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI

Se invece il paziente è in anticipo non deve entrare fino all'orario prestabilito, se ritarda deve desistere.

- Gli accompagnatori necessari (come sopra descritto) possono sostare nella sala d'attesa solo se muniti di propri dispositivi di protezione: mascherina chirurgica o FFP2, **NO FFP3**, e i propri guanti in lattice.
- In ogni caso nella sala visita non verranno ammessi accompagnatori.
- Si prega di recarsi all'appuntamento nell'orario prestabilito, **ATTENDERE IN SALA D'ATTESA LA CHIAMATA DELL'OPERATORE PER LO SVOLGIMENTO DELLA PRESTAZIONE INDICANDO LA SALA DEDICATA.**
- Seguire le indicazioni per transitare in entrata ed uscita dello studio, al fine di applicare le procedure di sicurezza
- Si prega di riporre i propri effetti personali in tasca o in borsa, non è consentito poggiare gli oggetti sulle superfici dello studio (mobili, riunito, lettino da visita ecc), per i coprispalla si raccomanda di usare l'apposito appendiabiti.
- Dopo la visita non è possibile trattenersi nello studio oltre il tempo necessario per espletare le operazioni di procedure amministrative.

-

L'operatore al fine di garantire la sicurezza personale, del paziente e degli ambienti utilizzerà:

- 1) camice monouso
- 2) mascherina monouso
- 3) visiera e/o occhiali protettivi
- 3) copricapo monouso
- 4) copriscarpe monouso o calzatura autoclavabile
- 5) guanti monouso

Al termine di ogni visita:

- il locale sarà fatto arieggiare per 15 minuti
- tutte le superfici con cui si è entrati in contatto saranno sanificate
- a fine giornata tutto l'ambiente dello studio sarà sottoposto a sanificazione

---

Associazione Italiana Podologi

Viale M.F. Nobileore,19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [iaip@tin.it](mailto:iaip@tin.it)

Cod. Fiscale 80065450589



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI

## MOMENTI FONDAMENTALI PER L'IGIENE DELLE MANI

- 1) PRIMA DEL CONTATTO DEL PAZIENTE
- 2) DOPO IL CONTATTO COL PAZIENTE
- 3) DOPO IL CONTATTO CON CIO' CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE

Fonte:

### INDICAZIONI AD INTERIM

PER UN UTILIZZO RAZIONALE DELLE PROTEZIONI PER INFEZIONE DA SARS-COV-2  
NELLE ATTIVITÀ SANITARIE E SOCIO-SANITARIE (ASSISTENZA A SOGGETTI AFFETTI  
DA COVID-19) NELL'ATTUALE SCENARIO EMERGENZIALE SARS-COV-2

Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo delle Infezioni

---

**Associazione Italiana Podologi**

Viale M.F. Nobile, 19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [laip@tin.it](mailto:laip@tin.it)

*Cod. Fiscale 80065450589*



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI



## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?



**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



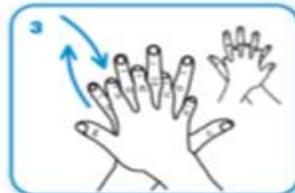
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



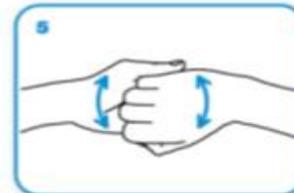
friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE**  
*for* **PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



**World Health Organization**

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Image: istockphoto.com

**Associazione Italiana Podologi**

Viale M.F. Nobileore,19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [iaip@tin.it](mailto:iaip@tin.it)

Cod. Fiscale 80065450589



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI



## Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**



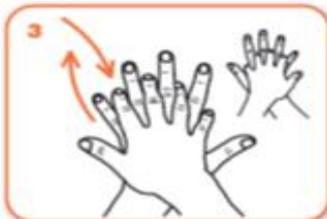
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



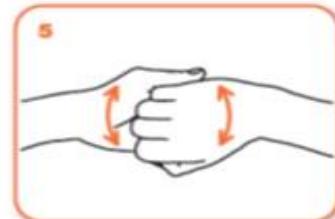
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



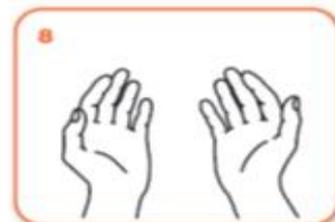
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

**WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY**

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.  
October 2006, version 1.



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Image courtesy of WHO

Associazione Italiana Podologi

Viale M.F. Nobileore,19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [iaip@tin.it](mailto:iaip@tin.it)

Cod. Fiscale 80065450589



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI

# Istruzioni per il datore di lavoro

Il Coronavirus, come agente biologico, rientra all'interno delle valutazioni del rischio previste dal D.Lgs. 81/08 e s.m.i. (Testo Unico in materia di Sicurezza sul Lavoro) per le attività lavorative esposte ad agenti biologici.

Il rischio biologico costituisce di per sé un rischio intrinseco all'attività dello studio podologico al quale l'operatore sanitario, il podologo stesso, l'assistente di studio, il collaboratore possono trovarsi esposti. Tale rischio è determinato da diversi tipi di agenti biologici che possono risultare potenziali portatori delle più svariate patologie infettive.

Il D.Lgs. 81/08 al Titolo X tratta l'esposizione ad agenti biologici: tali norme si applicano a tutte le attività lavorative nelle quali vi è rischio di esposizione ad agenti biologici, compresi i nostri studi.

Pertanto, in tutti gli studi podologici esiste già una procedura di valutazione del rischio (DVR) dovuto ad agenti biologici e una conseguente minimizzazione dello stesso attraverso l'utilizzo di appositi dispositivi di protezione individuale (DPI), quali guanti, mascherine, visiere, occhiali, indumenti dati in dotazione ai lavoratori esposti a tale rischio.

Vengono inoltre già attuate un insieme di disposizioni che hanno come obiettivo la prevenzione, il controllo e la riduzione della trasmissione delle infezioni in ambiente sanitario, sia da fonti note che da fonti ignote.

Sono costantemente messe in atto dal personale sanitario tutte le procedure di decontaminazione, disinfezione e sterilizzazione volte ad inattivare, distruggere o rimuovere microrganismi patogeni da qualsiasi superficie o strumento che provenga o possa venire a contatto con il paziente.

---

**Associazione Italiana Podologi**

Viale M.F. Nobile, 19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [laip@tin.it](mailto:laip@tin.it)

*Cod. Fiscale 80065450589*



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI

AIP, in linea con le indicazioni del Ministero della Salute, suggerisce a tutti i titolari di studi podologici di adottare le seguenti disposizioni:

1. **Illustrare** a tutti gli operatori la corretta applicazione di misure preventive, quali l'igiene delle mani, per ridurre il rischio di infezione;
2. **Istruire** il personale di studio su come indossare correttamente i DPI e su come toglierli e smaltirli correttamente (sacco chiuso da smaltire tra i rifiuti speciali)
3. **Posizionare** in sala d'attesa e all'ingresso dello studio, dei dispenser di fazzoletti, e/o gel alcolici (con una concentrazione di **alcol al 60-85%**) lavamani, degli appositi cestini.
4. **Utilizzare costantemente** i DPI (dispositivi di protezione individuali) mentre si sta lavorando e pretendere massima attenzione nell'uso degli stessi da parte del personale medico e sanitario
5. **Controllare** l'integrità dei DPI e non utilizzare dispositivi non integri.
6. **Adottare** sistematicamente e rigorosamente tutte le precauzioni standard.
7. **Aerare** tra un paziente ed un altro.
8. **Aerare** periodicamente la sala di attesa.
9. **Detergere accuratamente** le superfici di maggiore uso con disinfettanti idroalcolici con concentrazione oltre il 60%.
10. **Proteggere** con barriere monouso (pellicola trasparente) le superfici più utilizzate, cambiarle tra un paziente e l'altro e gettarle in sacco chiuso da smaltire tra i rifiuti speciali.

Il datore di lavoro, consultandosi preventivamente con il RSPP dello studio (qualora non assuma egli stesso tale incarico), con il Medico Competente ove nominato e il/la RLS, è tenuto ad informare e formare tutti i lavoratori operanti all'interno dello studio podologico (ai sensi degli art. 36 e 37 del D.Lgs. 81/2008) di tutte le procedure adottate per prevenire la trasmissione del Coronavirus all'interno dei luoghi di lavoro.

Si raccomanda di dare **apposita evidenza**, con apposito verbale datato e controfirmato da tutti i lavoratori, dell'"avvenuta informazione" svolta da parte del datore di lavoro.

---

Associazione Italiana Podologi

Viale M.F. Nobile, 19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [laip@tin.it](mailto:laip@tin.it)

Cod. Fiscale 80065450589



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI

Il datore di lavoro di ogni studio podologico dovrà vigilare in ordine all'adempimento degli obblighi previsti, sull'adeguata **informazione e formazione sui rischi**, sulle procedure attuate e **sull'addestramento all'utilizzo dei DPI** (corrette metodologie per indossare e rimuovere i DPI).

I lavoratori, di conseguenza, saranno tenuti all'osservanza delle disposizioni del datore di lavoro e all'utilizzo dei mezzi di protezioni individuale messi a loro disposizione.

Tutti i lavoratori che negli ultimi 14 giorni hanno frequentato luoghi e persone provenienti dalle aree sottoposte ad ordinanza di divieto e manifestino i sintomi di un'infezione respiratori devono segnalarlo tempestivamente al datore di lavoro.

---

**Associazione Italiana Podologi**

Viale M.F. Nobile, 19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [laip@tin.it](mailto:laip@tin.it)

*Cod. Fiscale 80065450589*



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PODOLOGI



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Associazione Italiana Podologi

Viale M.F. Nobileore,19 – 00175 Roma T|F 06 2282023 [laip@tin.it](mailto:laip@tin.it)

Cod. Fiscale 80065450589