



Andrea Nunes
Alinhamento & Energia



PROPRIEDADES DAS ESSÊNCIAS E ERVAS

www.andreanunes.klicksite.com.br

PROPRIEDADES DAS ESSÊNCIAS

Camomila: Calmante, sedativo, confortante e aquecedor.

Ylang-ylang: Poderoso sedativo, afrodisíaco, antidepressivo e tônico.

Canela: Restaurador, fortificante, afrodisíaco e combate o estresse.

Limão: Purificante, fotificante, estimula a mente e refrescante.

Laranja: Confortante, antigripal, sedativo e tonificador.

Erva Cidreira: Estimulante, aliviador, combate o estresse e aliviador.

Eucalipto: Purificante, estimulante, refrescante e depurativo.

Cedro: Aquecedor, calmante, anti estressante e restaurador.

Alfazema: Purificante, tonificante, relaxante e apaziguador.

Hortelã: refrescante, afrodisíaco, tônico para os nervos e estimulante.

Mangericão: Purificador, antidepressivo, tonificador e refrescante.

Pinho: Combate fadiga e estresse, fortificante e purificante.

Alecrim: analgésico, estimulante para os nervos e mente, protetor e purificante.

Sândalo: Afrodisíaco, relaxante, elevante e calmante.

Alecrim: Limpeza e concentração, calmante, adivinhação, estudos, cura, proteção e purificação.

Anis Estrelado: Adivinhação, purificação e sorte.

Arnica: Clarividência.

Arruda: Proteção, limpeza, cura e purificação.

Benjoim: Negócios, exorcismo.

Canela: Negócios, bens materiais, amor, limpeza, energização, sucesso, amor e proteção.

Cânfora: Desenvolvimento psíquico, clarividência e saúde.

Chocolate com Pimenta: Vitalidade, sedução e paixão.

Cravo: Negócios, força, energização, amor e limpeza.

Eucalipto: Limpeza, atrair encantos, energização, cura, saúde e proteção.

Flor de laranjeira: Limpeza, estimulante, diminui cansaço físico, mental e stress.

Gengibre: Dinheiro e sucesso.

Louro: Negócios, adivinhação, proteção, força e saúde.

Maçã Vermelha: Amor, encantos, cura e longevidade.

Manjerição: Amor, purificação e

Maracujá: Paz e amizade.

Mirra: Boa sorte, espiritualidade, meditação, cura e proteção.

Morango com Champagne: Amor e sorte

Patchouli: Sensualidade e atrativo do amor.

Rosa: Amor, espiritualidade, adivinhação, fertilidade.

Sândalo: Amor, purificação, adivinhação.

Terra: Fertilidade, prosperidade e beleza.

Uva: Fertilidade, dinheiro e fartura.

Verbena: Meditação e amor.

Violeta: Afrodisíaco, meditação e espiritualidade.

Absinto: Perfume exótico que estimula a imaginação, criatividade e sensualidade. Favorece a clarividência, e também, para proteção e amor.

Acácia: Evita pesadelos e transmite um sono tranquilo. Bom para saúde e sucesso nos negócios.

Agreste: Estimulante e antidepressivo.

Água Fresca: Combate à dificuldade de concentração.

Alecrim: Planta sagrada usada na magia e na medicina das mais antigas tradições. Afasta a depressão, purifica o local em questão, eleva o nível de pensamentos, acalma as pessoas.

Alfazema: Eleva o astral, transmite tranquilidade, acalma a mente, evita estresse e nervosismo, atrai a paz, é recomendado para pessoas sensíveis a odores e para crianças.

Algas: Combate tensão e ansiedade.

Almíscar: Aumenta a sorte o sucesso e a intuição, fornece confiança, inspira determinação e estimula para o amor.

Aloe Vera (Babosa): Conhecida desde os tempos bíblicos por suas propriedades curativas que agem do nível do espírito para o corpo físico.

Âmbar: Elo de ligação à energia cósmica, produz atração divina e espiritual. Bom para dar início a qualquer atividade e vencer a timidez. Protege dos maus espíritos e do mau olhado.

Amêndoas: Combate à insônia e seus males.

Andiroba: Combate à preguiça.

Angélica: Aumenta a proteção.

Anis: Combate vertigens apreensão.

Anis Estrelado: Atrai a boa sorte.

Anjos: Protege contra o mal em geral, possibilita os sonhos proféticos e a visão.

Anti-Fumo: Purifica o ar restaurando a vibração energética.

Anti-Magia: Retira energias negativas.

Aradhana: A essência do mais puro Jasmim que tranquiliza e induz ao relaxamento. Aradhana significa suprema devoção.

Arruda: Confere proteção espiritual e aumenta a segurança. É muito eficiente na eliminação de energias negativas e sua purificação. Autodefesa. Poderosos para inveja e mau olhado.

Artemísia: Faz aflorar a clarividência.

Bálsamo: Indicado para harmonizar e acalmar ambientes carregados. Afasta negatividades. Combate à irritabilidade.

Baunilha: Combate depressão e atitudes impulsivas.

Benjoim: Aumenta a criatividade, seja em trabalhos artísticos ou escritos, expulsa os espíritos malignos. Usado também para proteção, sucesso, riquezas e felicidade. Purifica o ambiente, atraem energias positivas e combate as forças negativas.

Bergamota: Relaxante.

Bouquet: Combate à frieza emocional.

Cajepute: Combate desânimo e apatia.

Calandre: Relaxante, combate insônia.

Calêndula: Conforta o coração e o espírito. Pode ser usado em terapias no sentido mais amplo, por suas propriedades benéficas.

Camomila: Aroma leve e agradável com propriedades calmante e sedativa. Acalma o sistema nervoso.

Cananga: Possui propriedades afrodisíacas.

Canela: Anti-séptico, pode ser utilizado no quarto dos doentes. Traz bons fluídos financeiros, boa sorte, felicidade e alegria de viver, tranquiliza o ambiente. Exala um odor muito sensual.

Cânfora: Aumenta a realização emocional e profissional e elimina todo tipo de energia negativa. Produz limpeza astral, dissolve energias densas e alivia antigos ressentimentos.

Capim-Cheiroso: Para perfumar ambientes.

Capim-Limão (Lemongrass): Possui efeito tônico e estimulante. Indicado para pessoas depressivas, acomodadas e sem ânimo.

Cardamomo: Controla o comportamento explosivo.

Cedro: Usado como rejuvenescedor, acredita-se que proporcione longevidade. Foi usado no Egito como componente para embalsamar. Seu aroma masculino está ligado a tradicional reputação de afrodisíaco. Muito indicado para purificar os ambientes, pois atrai vibrações de harmonia. Quanto aos negócios, ajuda a ter sucesso com as vendas. Bom para concentração.

Cenoura: Limpa a mente estimulando a reflexão.

Cereja: Afrodisíaco.

Césamo: Combate insegurança, medo.

Chandan: Incenso de sândalo de qualidade superior. Cria no ambiente uma atmosfera de bem estar. Indicado para meditação.

Cipreste: Aumenta a concentração, a firmeza e o equilíbrio. Proporciona prosperidade e fortuna.

Citronela: Tranquilizante. Afasta os insetos.

Citrus: Combate nervosismo e depressão.

Coco: Traz o equilíbrio emocional necessário para a tomada de decisões.

Copaíba: Estabiliza emoções fortes.

Cravo: Abre os caminhos, atrai dinheiro, destrói as energias negativas reinantes e confere segurança. Indicado para energizar comércios e negócios. Bom para pessoas que exigem muito da voz.

Cravo e Canela: Bem estar físico e mental.

Cristal: Mistura de cânfora, olíbano e benjoim. Ótimo para limpeza de ambientes carregados.

Dama da Noite: Estimula a sensualidade.

Essência Ecstasy: Formulação especial de rosa, canela, jasmim, Ylang-Ylang, âmbar e beijoim. Combate à depressão e o pessimismo.

Erva Cidreira: Confere felicidade e sucesso; assim como promove o encontro de verdadeiro amor.

Erva Doce: Eficaz no "olho gordo", também promove a harmonia e paz.

Eucalipto (Eucalyptus): Renova as energias e promove uma verdadeira limpeza energética do local. Estimula e refresca a mente, aumenta a concentração. Provoca uma reavaliação de conceitos e valores. Auxilia em problemas respiratórios, antibióticos respiratório em geral.

Flor de Laranjeira: Relaxante, proporciona um sono tranquilo. Estimulante da memória e da concentração, reduz ansiedade emocional.

Flor de Lótus: Atrai altas vibrações espirituais. Traz boa saúde, abundância de bens materiais, felicidade, vida longa.

Flor de Pitanga: Fortalece o emocional.

Flor do Campo: Combate desgosto e apatia. É ótimo para crianças.

Flor do Nepal: Combate à depressão e estimula a reflexão.

Frenesi: Relaxante e afrodisíaco.

Funcho Doce: Espanta crises existenciais e depressão.

Gardênia: Restaura a paz, protegendo a alma.

Gengibre: Combate cansaço e fadiga. Gnomos e Duendes gostam deste aroma.

Gerânio: Poderoso anti-stress, é um estimulante para casos de fadiga física ou desgaste mental. Aumenta a coragem, afugenta o medo, protege contra prejuízos e perigos. Excelente para benzer um novo lar. Para fechar bons negócios.

Gita: Incenso de gerânio. Regenerador emocional. Aumenta a capacidade de superar obstáculos.

Grape Fruit: Aguça a imaginação.

Harmonia: Traz equilíbrio energético ao ambiente.

Herbal: Combate tensão e insegurança.

Hora Íntima: Estimula a sensualidade.

Hortelã: Anula as energias negativas. É muito indicado para aumentar a compreensão, o poder de decisão, a ordem e a consciência ecológica.

Hortelã Pimenta: Estimula a criatividade.

Incenso da Sorte: Aroma proveniente de uma fruta exótica da Austrália semelhante à cereja. Proporciona boa sorte.

Indian Gold: Sua composição com menta e lavanda proporciona relaxamento e aumento da acuidade intelectual.

Indígena: Ameniza pequenos males.

Ipê Roxo: Estimula a concentração.

Jaborandi: Traz bem estar e energias positivas.

Jasmim: Sagrado na antiga Pérsia, acalma a mente, harmoniza emoções e induz ao otimismo. Usado para receber benção, proteção e sorte. Ajuda a aumentar as energias espirituais. Bom para ser usado em preces, meditações, relaxamentos; emana amor espiritual. Aumenta a resistência física e melhora os negócios. Acalma o ambiente. Bom para pessoas sombrias e tímidas.

Kashmir: Valoriza e dá um ar de sensualidade ao ambiente.

Lama Negra: Controla a euforia em demasia.

Lavanda: Elimina a depressão e confere um sono tranqüilo. Próprio para meditações respiratórias. Relaxa, acalma e refresca a mente. Traz boa sorte e tranqüilidade aos negócios e relacionamentos.

Limette: Traz ânimo e disposição.

Lírio: Estimula a criatividade e a presença de espírito. Seu aroma eleva os pensamentos e refina as emoções.

Lírio do Vale: Promove a paz espiritual, acalma os nervos e reduz acessos de raiva.

Maçã: Dá disposição para o desempenho das tarefas diárias.

Maçã Verde: Beneficia a saúde física, ajuda as pessoas enfermas e convalescentes. Poderoso auxiliar em todos os processos de cura física.

Madeira: Para obter glória individual e em empreendimentos.

Madressilva: Regenerador em todos os níveis. Ideal para ser usado em trabalhos de cura.

Manjerição: Traz sorte, felicidade, prosperidade e proteção.

Maracujá: Estabiliza o emocional.

Marine: Estimula a criatividade e a personalidade.

Megha Mala: Incenso preparado com resinas de madeira. Seu aroma traz ao usuário tranqüilidade e segurança emocional.

Mel: Indicado para suavizar momentos difíceis e adoçar relacionamentos. Atrai sucesso, brilho e reconhecimento.

Mel e Rosas: Uma exótica combinação que induz atmosfera de romantismo e sensualidade.

Melaleuca: Sensação de bem estar.

Melissa: Combate apreensão e insônia.

Menta: Estimula a inteligência e facilita a assimilação de informações nova.

Mil Flores: Canaliza força para as realizações pessoais.

Mirra: Estimula a intuição. Eficaz para afastar o mal e quebrar encantos em rituais de magia. Popularmente usado para proteção energética, além de ser usado para limpezas espirituais, também afasta influências maléficas. Cria um bom ambiente para preces, meditações e trabalhos espirituais.

Morango: Para acalmar ambientes, refresca atmosfera tensa.

Moscatel: Energizante, aguça a criatividade.

Musgo de Carvalho: É aconselhável para a cura, tanto emocional como material.

Musk: Traz sensualidade ao ambiente.

Narciso: Traz amor e afetividade.

Nardo: Concede intuição.

Noz Moscada: Alegria o ambiente e atrai dinheiro, da maneira justa e merecida. Aumenta o grau de segurança emocional. Gera energia e disposição, melhora as condições materiais.

Olíbano: Atuam na respiração, relaxamento e harmonização. Considerava-se que servia para apaziguar os deuses.

Om Shanti: Laranja e Patchouli. Acalma trazendo otimismo e alegria.

Ópium: para energizar o ambiente. Desperta a sensualidade de forma sutil e envolvente.

Orquídea: Indicado para purificar o ambiente de trabalho e, ajudar a encontrar soluções para problemas práticos.

Paco: Combate à agressividade e estimula o raciocínio.

Palmarosa: Combate insônia.

Papaia: Energético, traz disposição.

Paradise: Mistura de mirra e benjoim. Tem ação repousante e relaxante. Facilita a meditação e expande o campo da consciência. Proporciona elevação espiritual.

Patchuli: Traz abundância e reativa a fertilidade. Proporciona paz de espírito. Facilita a meditação e aguça a intuição. Atrai o sexo oposto, dizem que quando usado no corpo perde-se amigos.

Pau Rosa: Ajuda a combater mágoas e desânimo.

Pêssego: Para fazer novas amizades.

Petit Grain: Estimula a memória.

Phebo: Combate depressão, stress.

Pimenta da Jamaica: Elimina brigas dentro de casa; atrai dinheiro e boa sorte.

Pinho: Atrai proteção e aumenta a fertilidade.

Pitanga: Facilita ganho financeiro.

Prashanti: Mistura de rosa com mel, traz para o ambiente romantismo e sensualidade.

Precious Fragrance: Composta de lírio, rosa, sândalo e madeira, facilitam a meditação e produz no ambiente um aroma inebriante.

Primavera: Combate raiva, pânico e medo.

Querubim: Fortalece relacionamentos em crise.

Raízes: Equilibra sentimentos, proporciona paz de espírito.

Rosa: Para despertar o amor.

Rosa Branca: Limpa o ambiente contra as energias malélicas e acalma as pessoas que estão ao seu redor. Traz uma nova consciência espiritual gerando desapego e tranquilidade em momentos de dificuldades.

Rosa Musgosa: Alivia tensão e ansiedade.

Rosa Vermelha (Real Rose): Eleva o ânimo e incentiva o amor pela vida. Espanta solidão.

Sálvia: Equilíbrio entre mente e corpo.

Sândalo (Sandal Wood): Eleva o estado de consciência e cria uma atmosfera de bem estar. Sendo indicado para a meditação e paz de espírito. Ajuda na expansão da intuição. Bom para prática de viagem astral e meditação.

Sândalo Branco: Traz sucesso, proteção e aumenta o poder da meditação.

Sapthagiri: Fragrância floral que traz um toque de requinte e suavidade para o ambiente onde é usado.

Sete Ervas: Atrai energias positivas.

Silvestre: Evita vertigens e nervosismo.

Sucess Sândalo com rosa: Equilibra as emoções e aumenta o bom-senso. Ideal para pessoas indecisas.

Suganda Sarathi: Deliciosa combinação de flores perfumadas. Tem ação estimulante que favorece a sensualidade.

Talco: Estimula a concentração.

Tangerina: Fortalece a memorização.

The Moon: Incenso de Nardo. Traz paz, amor e tranquilidade ao ambiente. Amplia a intuição e a imaginação.

The Sun: Mistura equilibrada de lavanda, alecrim, olíbano, canela e sândalo. Possui um delicioso perfume. Atrai as vibrações positivas.

Tomilho: Restaura o equilíbrio emocional.

Tuberosa: Tradicionalmente usado para facilitar contato com esferas superiores.

Tulasi: Afasta lembranças negativas.

Uva: Afrodisíaco.

Vetiver: É a fragrância que protege o comércio, favorecendo as boas vendas, atraindo dinheiro e a boa sorte. Afasta más influências. É ótimo para ser utilizado em ambientes onde circulam muitas pessoas.

Violeta: Transmuta a negatividade de ambientes e pessoas, isto é, transforma o negativo em positivo, modifica a vibração. É indicado para equilibrar o emocional depois de choques e traumas. Ajuda a espantar as energias negativas. Poderoso para reverter casos de depressão ou mágoas profundas. Reaproxima pessoas.

Vivre Traz: Traz alegria e felicidade.

Ylang-Ylang: Natural da Indonésia, cuja tradição é a "flor das flores", traz auto-estima e amor próprio, sendo poderoso afrodisíaco.

Zimbro: Traz transcendência e renovação

ERVAS

ALCACHOFRA: Contém muito ferro e cálcio, repondo sais minerais no organismo. Contém características antioxidantes para o fígado.

· **Indicações:** Afecções hepatobiliares, arteriosclerose, diabetes, afecções urinárias, hipertensão, obesidade, reumatismo.

- **Propriedades:** Colagoga, depurativa, digestiva, diurética, colerética, antireumática, hipoglicemiante, antiurêmica, anticolesterolgênica.
- **Partes usadas:** Folhas, brácteas e raízes.

ARRUDA: É normalizadora do ciclo menstrual. Tem um cheiro muito agradável, mas carrega propriedades tóxicas.

- **Indicações:** Varizes, dores, inflamações, asma, bronquite, insônia, reumatismo, flatulência, flebite, afecções do fígado, afecções da pele, afecções intestinais, parasitismo interno e externo (sarna, piolhos e vermes), compulsão sexual.
- **Propriedades:** Abortiva, adstringente, analgésica, antiasmática, antihelmíntica, anafrodisíaca, antihemorrágica, anti-inflamatória, antinevrálgica, antireumática, calmante, carminativa, diaforética, emenagoga, estimulante, febrífuga, repelente, sudorífica e tranquilizante.
- **Partes usadas:** Folhas e flores.
- **Cuidado:** Planta tóxica, pode causar aborto, fotossensibilização à luz, dor aguda intestinal, entre outros sintomas. Usar sempre sob orientação médica.

ALECRIM: Provoca suor, é depurativo do sangue, tônico para o coração e anti-reumático. É usado para banhos de pele e do cabelo e para caspa. Também utilizado como tempero na culinária tradicional brasileira.

- **Indicações:** Reumatismo, depressão, cansaço, gases intestinais, debilidade cardíaca, inapetência, cicatrização de feridas.
- **Propriedades:** Estimulante, anti-espasmódico, vasodilatador, anti-séptico e digestivo.
- **Partes usadas:** Flores e folhas.

BABOSA: Pela Legislação Brasileira somente cosméticos e medicamentos fitoterápicos podem ser fabricados industrialmente a partir da planta. Alimentos, como suco e isotônico vendidos em outros países, já estão autorizados a serem produzidos pois já foram feitas pesquisas relacionadas a segurança alimentar.

- **Indicações:** Afecções da pele e anexos, reumatismo, úlceras, anemia, prisão de ventre, verminose, câncer, AIDS, imunodepressão, infecções respiratórias, etc.
- **Propriedades:** laxante, antiinflamatória, antibiótica, antiviral, anticarcinogênica, cicatrizante, antipruriginosa, hidratante, tônica, estimulante, anti-helmíntica, emenagoga, emoliente.
- **Partes usadas:** folhas, seiva.

BARDANA: A bardana (*Arctium lappa*) é uma planta originária da Eurásia e difundida na América. Prolifera em baldios, bermas de caminhos, e próxima de zonas habitadas. A fama da bardana vem de muito tempo: os gregos a utilizavam como medicamento, e na Idade Média era incluída em várias formulações destinadas à cura. Algumas referências sugerem que o seu nome científico *Arctium lappa* deriva do grego "arctos" (urso) e "lambanô" (eu tomo), em alusão ao aspecto peludo que apresenta.

- **Indicações:** Afecções da pele, mucosas e cabelos (na forma de cataplasmas), problemas digestivos e do fígado, escorbuto, reumatismo, diabetes, herpes simples, picadas de insetos, depuração do sangue.
- **Propriedades:** Antisséptico, bactericida, diurética, diaforética, adstringente,

antiinflamatória, anestésica, calmante, tônica, rica em vitamina C, fungicida, colagoga, cicatrizante.

· **Partes usadas:** Folhas e raízes (Uso interno e externo).

BOLDO: Tem um gosto muito forte e amargo, que pode afastar aqueles que buscam algum tipo de cura. Atinge de 1 a 2 metros de altura, apresenta folhas aveludadas e produz flores azuladas.

· **Indicações:** ressaca alcoólica, bom funcionamento do fígado, estimular a secreção biliar, aliviar os sintomas da gripe, diarreia, cólicas, icterícia, abrir o apetite

· **Propriedades:** tônica, eupéptica, hepática, colagoga, colerética, calmante, carminativa, antirreumática, estomáquica

· **Partes usadas:** folhas.

CATINGA-DE-MULATA: É uma planta herbácea perene muito robusta que possui um talo ereto de 60 a 90 cm de altura. As folhas pinadas com numerosos folíolos profundamente dentados, são de cor verde escuro e aromáticas. As flores são pequenas de cor amarelo dourado agrupadas em capítulos formando um corimbo denso e aplanado, florescem no verão.

· **Indicações:** aerofagia, doenças nervosas, bronquite, clarear manchas de pele, contusão, dismenorréia, dores articulares, dores musculares, dor de dente, dores reumáticas, eliminar furúnculos, emenagoga, entorse, epilepsia, epistaxe, feridas, flatulência, gota, histeria, infecções na pele, inflamação, menstruação, parasitoses, perturbações gástricas, picada de insetos, problemas menstruais, repelir insetos, vermes intestinais (lombrigas e oxiúros), rins.

· **Propriedades:** aromática, antiasmática, antibacteriana, antiespasmódica, antihelmíntica, antihistérica, anti-inflamatória, antinevrálgica, antirreumática, antiulcerogênica, béquica, carminativa, digestiva, diurética, emenagoga, estimulante, estomáquica, febrífuga, hemostático, remineralizante, sudorífera, tônica, vermífuga.

· **Partes usadas:** folhas, flores.

· **Cuidado:** planta pode ser tóxica se utilizada de forma inadequada

CAPIM LIMÃO: Encontrado em praticamente todo território brasileiro, o capim-limão é muito confundido com a erva-cidreira. Indispensável em qualquer jardim de ervas de boa qualidade.

· **Indicações:** Insônia, nervosismo, cólicas, resfriados, gripes, mialgias, febres, infecções da pele.

· **Propriedades:** Calmantes, sedativas, antipiréticas, anti-depressivas, diuréticas, expectorantes, bactericidas, analgésicas, ansiolíticas, digestivas, entre outras.

· **Partes usadas:** Folhas e colmos.

CARQUEJA: Surge comumente em terrenos baldios e pastos. Tem também bom uso na culinária brasileira.

· **Indicações:** Diabetes, obesidade e sobrepeso, alterações hepáticas e da vesícula biliar, afecções da pele, anemias.

· **Propriedades:** Colagogas, digestivas, diuréticas, hepatoestimulantes, antipiréticas, hipoglicêmicas, laxantes, emagrecedoras, vermífugas.

· **Partes usadas:** Hastes.

CAVALINHA: É rica em minerais. Com suas longas hastes, é muito usada também com propósitos ornamentais.

· **Indicações:** Osteoporose, reumatismo, emagrecedor, inchaço pré-menstrual.

· **Propriedades:** Diurético, anti-hipertensivo, calcificante, antiinfecioso, antiprostático.

· **Partes usadas:** Caule.

QUEBRA-PEDRA: Seu nome vem da associação com o chá de quebra pedra (cálculo renal). Sociedades indígenas mais primitivas já utilizavam a planta Quebra Pedra para o tratamento dos mais diferentes males, seja na forma de chá ou de seu extrato.

· **Indicações:** Nas enfermidades da bexiga, cistite, cólicas renais, distúrbios da próstata, fortificante do estômago. Elimina ácido úrico e é eficaz no tratamento de hepatite, icterícea e como o seu nome indica quebra pedra, ou seja, dissolve areias e cálculos renais.

· **Propriedades:** antidiabética, aperiente, diurética, sodorífera, antigota, hidropsia, prostatite e artrite.

· **Partes usadas:** toda a planta.



Andrea Nunes
Alinhamento & Energia



PROPRIEDADES DAS ESSÊNCIAS E ERVAS

Fonte:

<http://www.saudemelhor.com/principais-plantas-medicinais-brasileiras/>