



DINÁMICA PARA LA CONSTRUCCIÓN DE CONFIANZA

DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES

Nombre: Perfiles personales 2D

Duración: Seis personas puede durar 40 minutos; 15 personas duran 2 horas. Materiales: Hojas de rotafolio, tape para pegar en la pared y plumones (pilots)

Duración: 1-2 horas

Participantes: 6-15 personas

Espacio: un salón con paredes en las que se puedan pegar pliegos de papel de rotafolio. Los papeles se tienen que pegar con una distancia de 1 mt entre cada uno. El papel de rotafolio se divide en 4 cuadrantes:



Consigna:

En el cuadrante superior izquierdo escribo las fortalezas que veo en mí y en el cuadrante superior derecho las debilidades que percibo en mí. Una vez que se termina de escribir las personales se empieza a circular en los rotafolios de los otros compañeros de equipo y se empiezan a escribir las fortalezas y debilidades que yo veo en los otros.

Dinámica: Una vez que se termina de escribir, el equipo se sienta en media luna frente a la pared donde están los rotafolios y algún voluntario empieza con el suyo, de pie junto a su rotafolio. Lee la parte inferior y acepta o rechaza lo que los otros escribieron (usualmente las personas lo aceptan). Si tiene alguna duda, puede pedir aclaración a la persona que escribió. Al final, los que consideren importante pueden agregar retroalimentación. Así sucesivamente hasta que todos comparten.

Sugerencias: Que la jefatura del equipo no sea ni primero ni ultimo, que comparta mas o menos a la mitad de la dinámica. Se pueden compartir también las debilidades si hay suficiente tiempo. Generar compromisos de mejora al final. Sharing: cómo se sintieron?

