

# CONSEJOS PARA EL ARBITRAJE DE BASE

*Entrena la comunicación no verbal, jugará a tu favor. Aprende a controlar tus gestos y posturas, evitará que el ambiente "se caliente"*

*No limites todo al conocimiento y aplicación del reglamento con el silbato. Atiende y ayuda el deportista*

*El autocontrol es fundamental en este deporte.*

*Ten confianza en lo que haces. Te ayudará a actuar con decisión y rapidez.*

*Aprovecha interrupciones para educar a los jóvenes deportistas y entrenadores/as en las normas y reglas del juego*

*Todo se limita a que actúes con seguridad y a ser justo.*

*Evita el autoritarismo que no la autoridad.*

*Debes conocer muy bien el reglamento y la normativa de la competición*

*Aprende a gestionar los conflictos, la mayoría vienen por el intento de transgredir las normas, agresiones verbales y físicas e intentar hacer ventajas fuera del reglamento.*

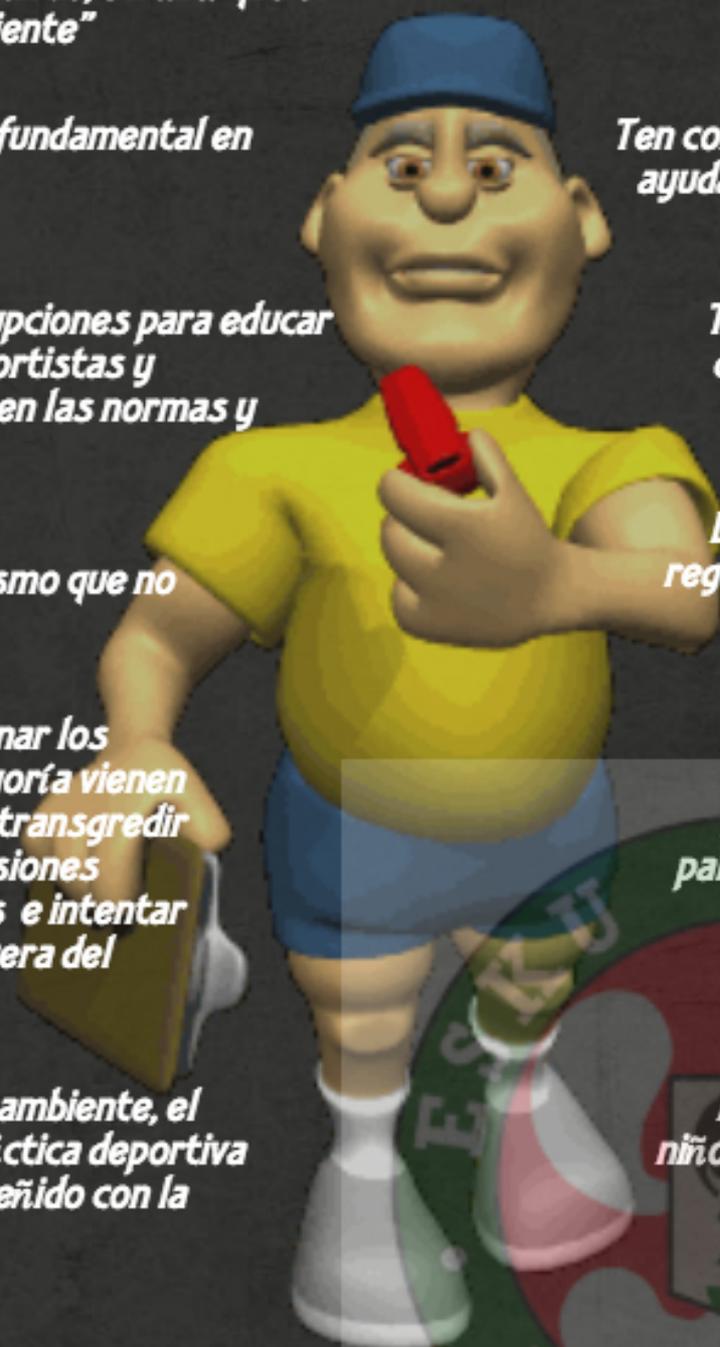
*Alejaté de "actitudes desafiantes y tóxicas". Evitarás hablar con tono y palabras amenazantes de las que puedas arrepentirte.*

*Fomenta el buen ambiente, el disfrute de la práctica deportiva porque no está reñido con la competición.*

*Muéstrate cercano, que los niños/as no te teman, primero eres persona y también deportista.*

*Trabaja la comunicación y el buen trabajo en equipo con el resto de compañeros.*

*Ante cualquier problema, habla con tus Responsables. Están para ayudarte y orientarte*



# EL ARBITRAJE EN BENJAMINES

*Deja que los y las niñas jueguen. No debes pitar todo lo que ves siempre que no genere ventaja clara. Pita y explica lo que has pitado si lo consideras oportuno*

*Habla mucho con los y las niñas. Necesitamos que seas muy cercano/a*

*Recuerda que tienes que rellenar el acta con todos los datos de los y las deportistas. Es fundamental que lo hagas bien y con tiempo*

*Busca la complicidad de los y las entrenadoras antes de empezar.*

*Los y las niñas deben saludarse antes y después de empezar el partido.*

*Antes de empezar el partido, vete a cada equipo y explica lo más importante del juego. Sobre todo incide en la deportividad*

*Al finalizar, recuerda dar una copia del acta a cada equipo, saludar a los entrenadores/as, deportistas y delegados/as.*

*Jugamos MINIBALONMANO. Es Decir, 4 jugadores/as + el portero/a*

*Jugaremos 4 tiempos de 10mts cada uno. No se permiten cambios de jugadores/as salvo lesión*

*El saque de gol se hace desde la portería. Y debe ser Libre. Al menos a 2m de la línea del área*

*Cada tiempo ganado suma 1 punto. Si hay empate a goles, el resultado es 0*

*Tiene que haber 4 porteros/as diferentes. Uno/a por cada cuarto de Juego.*

*Todos/as los niños/as debe jugar al menos 1 cuarto.*

*La defensa debe ser individual. Debemos evitar que se queden en la línea de 6m*

*Sanciona los agarrones, empujones y golpes desajustados. No debemos permitirlo*

*Si hay exclusión, Lanzamiento de 6m y posesión desde la portería. Se cambia al jugador/a excluido/a durante 2min*



# EL ARBITRAJE EN ALEVINES

*Deja que los y las niñas jueguen. Debemos aprovechar los partidos para que los y las niñas respeten las normas ms importantes. Dobles, Pasos, Pisando, Sistema defensivo... Se debe pitar sin excepcion*

*Habla mucho con los y las niñas. Necesitamos que seas muy cercano/a pero extricto en la normativa general*

*Recuerda que tienes que rellenar el acta con todos los datos de los y las deportistas. Es fundamental que lo hagas bien y con tiempo*

*Busca la complicidad de los y las entrenadoras antes de empezar. Diles donde vas a poner el "foco" en el arbitraje*

*Los y las niñas deben saludarse antes y después de empezar el partido.*

*Antes de empezar el partido, vete a cada equipo y explica a los/as deportistas lo más importante del juego. Sobre todo incide en la deportividad*

*Al finalizar, recuerda dar una copia del acta a cada equipo, saludar a los entrenadores/as, deportistas y delegados/as.*

*Jugamos MINIBALONMANO. Es Decir, 4 jugadores/as + el portero/a*

*Jugaremos 4 tiempos de 12mts cada uno. No se permiten cambios de jugadores/as salvo lesión*

*El saque de gol se hace desde la portería. Y debe ser Libre. Al menos a 2m de la línea del área*

*Cada tiempo ganado suma 1 punto. Si hay empate a goles, el resultado es 0*

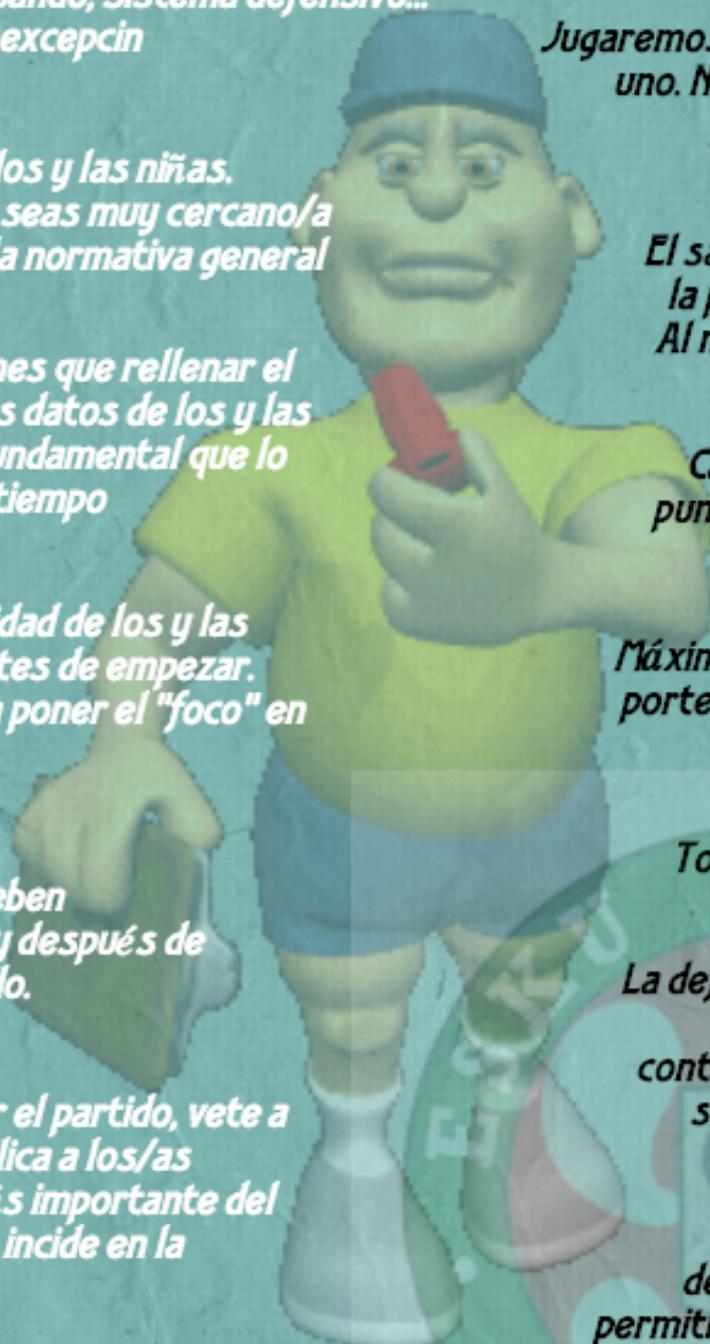
*Máximo 2 cuartos con el mismo portero/a. No puede abandonar el área*

*Todos/as los niños/as debe jugar al menos 1 cuarto.*

*La defensa puede ser individual o 2:2 inicio en el campo contrario. Debemos evitar que se queden en la línea de 6m*

*Sanciona los agarrones, empujones y golpes desajustados. No debemos permitirlo aunque sean niños/as*

*Si hay exclusión, Lanzamiento de 6m y posesión desde la portería. Se cambia al jugador/a excluído/a durante 2min*



# EL ARBITRAJE EN INFANTILES

*Se riguroso con el reglamento. Sobre todo acciones de Pasos, Dobles, Faltas en ataque, Pisando... Sanciona sin dudar las faltas de disciplina, menosprecios, insultos y quejas de los y las deportistas*

*Explica lo que pitas. A deportistas y técnicos. Necesitamos que seas muy cercano/a pero estricto en la normativa general*

*Recuerda que tienes que rellenar el acta con todos los datos de los y las deportistas. Es fundamental que lo hagas bien y con tiempo*

*Busca la complicidad de los y las entrenadoras antes de empezar. Diles donde vas a poner el "foco" en el arbitraje y lo que no vas a permitir*

*Los y las niñas deben saludarse antes y después de empezar el partido.*

*Antes de empezar el partido, vete a cada equipo y explica a los/as deportistas lo más importante del juego. Sobre todo incide en la deportividad*

*Al finalizar, recuerda dar una copia del acta a cada equipo, saludar a los entrenadores/as, deportistas y delegados/as.*

*Jugamos BALONMANO 40x20 en campo grande*

*Jugaremos 2 tiempos de 25mts. No se permiten cambios de jugadores/as en defensa*

*Se permite un tiempo muerto por cada parte de juego*

*Se cuenta el número total de goles. Se saca desde el centro del campo*

*Se puede cambiar al portero/a de manera discrecional*

*Se permiten todos los sistemas defensivos menos Mixta, 6.0 y 5.1. Si las realizan sanción progresiva. Amarilla, 2 minutos...*

*En inferioridad no se permite el sistema 5.0*

*Sanciona los agarrones, empujones y golpes desajustados sin dudarlos. No debemos permitirlos aunque sean niños/as*

