

# Orientaciones para la enseñanza del Balonmano en Bizkaia



- 1.** Debes conocer perfectamente tu grupo de deportistas. Que experiencia necesitan, que capacidades muestran, como se complementan...
- 2.** Materiales deportivos. Es vital que controles y optimices el material del que dispones. Es muy importante para realizar actividades diferentes, motivantes y divertidas para los grupos.
- 3.** Tu club, la Federación, Internet está llena de Recursos relacionados con el Balonmano. Aprovechalos. No debes improvisar. Tienes material suficiente para crear experiencias significativas e inolvidables en tus deportistas.
- 4.** Desde la Federación te proponemos, hemos decidido trabajar de una manera concreta y tener unas relaciones específicas y cercanas con las personas deportistas.
- 5.** Es importante que conozcas cómo funciona tu club. Tienes responsabilidad directa. Pide la información a la persona responsable.
- 6.** Conocer experiencias, iniciativas y buenas prácticas que podamos sumar y aprovechar en todas las actividades deportivas que proponemos. Si conoces buenas ideas, ¿por qué no las pones en común para que las hagamos todos/as?
- 7.** ¿Qué espacios vas a utilizar? ¿Los conoces? ¿Cómo vas a organizar los entrenamientos? ¿Dispones de todo el campo? ¿Solo medio campo? ¿Entrenas solo/a, o con más equipos?
- 8.** Debemos tener relaciones fluidas con todos los agentes que giran alrededor del equipo. Deportistas, Club, Familias, Equipos Rival... Favorecer el buen clima facilita todo el proceso.
- 9.** Los hábitos saludables y el deporte sano son contenidos imprescindibles en la formación de deportistas. Debemos encontrar espacio y hueco para poder tratarlos y desarrollarlos.