



"טוב ומיטיב"

קורס הכשרת מאמנים בשיטת 5 הרבדים

על הקורס:

אנחנו מאמינים בטוב. את מאמינה? אתה מאמין? בטוב שקיים בך, בטוב שקיים בעולם, בטוב האלוקי.

נכון, לפעמים קשה, יש התמודדויות, והחיים - מורכבים הם.

בשביל זה אנחנו כאן. או אולי - בשביל זה אתה ואת כאן. אתם שמאמינים בטוב שקיים בבריאה, שמאמינים שחיבור לטוב ולאור,

הוא הרפואה ושכולנו זקוקים לה. אתם שרוצים להיטיב עם אחרים - אנחנו מזמינים אתכם לחשוב בגדול, לראות את עצמכם

כשותפים של הקב"ה ולהיות, כמוהו, "טוב ומיטיב".

אנחנו מזמינים אתכם לבוא ללמוד במסלול שמחבר בין האמונה האדירה שלכם, לבין אוקיינוס של כלים אפקטיביים,

איתם אפשר לחצוב את הטוב מהאדם. בואו ללמוד במסלול יחודי **שמחבר את האור של מקורות היהדות**

(תנ"ך, חז"ל, קבלה, חסידות והרב קוק) **לכלים מעשיים מעולם הטיפול הרגשי, האימון האישי, הפסיכולוגיה החיובית,**

ה-NLP, הדמיון המודרך והדמיון נובע.

מבנה הלימוד, המבוסס על 5 רבדי האדם (רצון - מחשבה - רגש - דיבור - מעשה) **יעניק לכם גם את הידע התיאורטי**

הנדרש ממאמן וגם כלי עבודה עצמתיים ליצירת שינוי ומימוש של הכוחות שהבורא נטע באדם, תוך כדי חווייה מעצימה, תרגול והפנמה.

בואו ללמוד ממאמנים ומרצים מרתקים, בעלי נסיון עצום, שחכמת גדולי ישראל בכל הדורות - היא נר לרגליהם.

בואו ללמוד במסלול שיוציא לאור סופסוף את השליח שמתחבא בכם.



אהרון דרמון | מרצה, מטפל ומאמן אישי וזוגי, רב אומן ב-NLP ומנחה בכיר בשיטת דמיונוב. בעל נסיון של יותר מ-10 שנים בתחום האימון והטיפול. מומחה לטכניקות ואסטרטגיות ליצירת שינוי.
www.aaron-darmon.com - 0544-63-60-65



משה שרון | סופר, מרצה ומאמן אישי וזוגי. למעלה מעשור של שילוב בין תחומי הפסיכולוגיה והאימון לבין תפיסות רוחניות וקבלה. משלב ידע עצום במגוון רחב של תחומים עם הומור כובש וכלים מעשיים.
www.mo6.co.il - 0546-970-455

חלק א | "הכל מתחיל ברצון" | על השיבות כח הרצון ועוצמתו

- 1: חירות הרצון וקדושתו | נושאי לימוד: • אמונה בטוב כבסיס לתהליך אימוני
• בחירה חופשית - רעיון שאילת שאלות
• האם אני יודע יותר טוב ממישהו אחר מה נכון לו?
• אורות וכלים - סוד הצמצום
• תיקון הנפש בעיניים יהודיות, חסידיות וקבליות
• חוק השתוות הצורה
- 2: המבוא לפתיחה של השער | נושאי לימוד: • היכרות
• מבוא לשיטת 5 הרבדים
• מורה נבוכים - מפות לנפש

חלק ב | "לא) לזרוק את השכל" | על תיקון המחשבה

- 3: האמת נמצאת אצלך? | נושאי לימוד: • מודל אפר"ת - מודל משנה חיים
• תהליך המודעות
- 4: שו"ת פנימי | נושאי לימוד: • חוק המראות: זה קורה בחוץ או בפנים?
• סוד הגילוי והגניזה כנקודת מוצא
• כח הפרשנות בפסיכולוגיה נרטיבית
- 5: יאללה לעבודה | נושאי לימוד: • עקרונת ה'עבודה' של ביירון קייטי
- 6: הקול בפנים | נושאי לימוד: • זיהוי ושימוש בקולות פנימיים
• לימוד ותרגול טכניקת שינוי אמונות מגבילות

חלק ג | "ממש מרגש" | על תיקון הרגש והמידות

- 7: בירור כח המדמה | נושאי לימוד: • מבוא לדמיון נובע
• ההבדל בין דמיון מודרך לדמיון נובע
• לימוד ותרגול טכניקות הרפיה
- 8: כשהדמיון נובע... | נושאי לימוד: • לימוד ותרגול טכניקת העלאת המקום
• איך להפוך מצופה לשחקן?
- 9: ריגושים | נושאי לימוד: • מרכזיות הרגש
• לימוד ותרגול טכניקת העלאת הרגש
• שינוי דימוי גופני כמפתח לריפוי
- 10: דיאלוג | נושאי לימוד: • לימוד ותרגול טכניקת הדו-שיח הפנימי
• החלפת התפקידים
- 11: מה עושים כשהטיפול נתקע? | נושאי לימוד: • מבוי סתום בנפש
• איך מזהים פתרון נובע?
• זרימת החיים - FLOW

12: מסע לעולם הקליפות

- נושאי לימוד: | מה תפקיד הקליפות בחיינו?
- מה מקורן הרוחני ומדוע הן מפריעות לנו להרגיש?
- מדוע יש משיכה בין אנשים עם קליפות דומות?
- סוגי הקליפות ואופן הסרתן הלכה למעשה

13: איך אני עוזר לעצמי?

- נושאי לימוד: | לימוד ותרגול טכניקת הזמנת האירועים
- שימוש בדמיון נובע במצבי חיים שונים
- תהליך עצמי - לימוד ותרגול

14: תכנות נירוו-לשוני

- נושאי לימוד: | עקרונות ה-NLP
- טכניקת שחרור מנגנונים תקועים ברגש

15: לשחרר את חבלי העבר

- נושאי לימוד: | איך מגלים את הילד הפנימי? לימוד ותרגול
- קטנות וגדלות מוחין

16: מצוין

- נושאי לימוד: | לימוד ותרגול טכניקת מעגל המצוינות
- איך יוצרים עוגנים מעצימים ב-NLP?
- איך עושים העתק-הדבק לרגשות חיוביים?

17: הגיע הזמן

- נושאי לימוד: | טכניקת קו הזמן
- איך חוזרים אחורה בזמן כדי לשפר את ההווה?
- מה הקשר בין העבר להווה?

חלק ד | "חיים ומוות ביד הלשון" | על כוח הדיבור

18: הכל דיבורים

- נושאי לימוד: | חשיבות כח הדיבור
- המודל הלשוני כמיומנות יסוד עבור המטפל
- מהן השאלות הטובות ביותר שמאמן יכול לשאול?
- איך אני יכול לדעת מה עובר בראש של השני?

19: נפשי יצאה בדבור

- נושאי לימוד: | המודל הלשוני - חלק ב'
- מה ההבדל בין שפה פרואקטיבית לשפה ראקטיבית
- מהי התבודדות ומה אומרים בה?
- אני אדבר עם ה' תרגול מעשי

חלק ה | "אז מה עושים?" | על הנעה לפעולה

20: ערך או בערך?

- נושאי לימוד: | מבוא לקואצ'ינג
- מהי חשיבות הערכים לפי האימון האישי?
- הערכים כאבני היסוד של הקואצ'ינג
- איך מזהים את הערכים שלנו ומה הקשר שלהם עם הרצון?

21: מה העתיד רוצה ממך?

- נושאי לימוד: | חזון - אתה במיטבך
- דו-שיח בין ההווה לעתיד
- סדנת כתיבת חזון

22: מדיד או לא להיות

- נושאי לימוד: | קביעת מטרות ויעדים מדידים
- מודל SPIROR ומודל SMART ליצירת שינוי

23: מחסום לפניך

- נושאי לימוד: איך מזהים חסמים ואיך עוקפים אותם?
- ממה אנחנו מפחדים?
- דמיונות כוזבים

24: ללוות את המתאמן

- נושאי לימוד: תכנית עבודה
- עידוד ומוטיבציה
- ניהול זמן נכון מתחיל מסדר עדיפויות ברור
- הקניית הרגלים

25: השליחות שלך

- נושאי לימוד: למה כל כך חשוב שנגשים חלומות?
- מדוע אנשים שמונחים ב"מקום הנכון" שלהם ועושים את מה שהם אוהבים - שמחים יותר?
- הגשמת חלומות - הכרחיות או מותרות?
- האם יש (או אין) לך תחליף?

26: זיהוי יעוד

- נושאי לימוד: כיצד אוכל לזהות את הייחודיות שלי?
- DO BETTER WHAT YOU DO BEST
- כישרון, כישלון וכאב כמדדים לגילוי השליחות
- האם אני ראוי? על הפחדים שבדרך

27: שליח של מי?

- נושאי לימוד: האם יש שליחות ללא שולח?
- מפת השליחות הלכה למעשה
- איך עוזרים לאדם אחר למצוא את השליחות שלו בעולם?

28: אומנות העברת המסר

- נושאי לימוד: מהו סוד המשולש?
- איך מגיעים למצב שהמסרים שלך נקלטים היטב בצד השני?
- מדוע ה"איך" חשוב לא פחות מה"מה"?
- תרגול הלכה למעשה

29: טכניקה בפרקטיקה

- נושאי לימוד: הקמת אתר אינטרנט וחשיפתו
- כתיבת מאמרים והפצתם
- איך עובדים נכון עם דף פייסבוק?

| סיכום ומסיבה

30: סוף דבר הכל נשמע

3 סיבות מצוינות להצטרף להכשרה:

1. כי נוציא אותך עם ארגז כלים משמעותי מאוד איתו תוכל להשפיע ולסייע לאנשים שזקוקים לשינוי.
2. כי זו הכשרה רצינית, של 200 שעות, שדורשת ממך תרגול ועמידה בתנאים, ולא קורס אימון שטחי.
3. כי אין קורס כזה בעולם, שמחבר רעיונות בני 2000 שנה מעולם היהדות והקבלה יחד עם לימוד מגוון רחב של שיטות הטיפול והאימון שהוכיחו את עצמן.

30 מפגשים שבועיים בני 5 שעות (200 שעות אקדמיות) - מחיר: 8800 ₪

ניתן להגיש בקשה למילגת לימודים

תאריך פתיחת הקורס בירושלים: 5.11.2018 (הקורס יתקיים בימי שני מ-17:00 עד 22:00)

תאריך פתיחת הקורס בתל אביב: 31.10.2018 (הקורס יתקיים בימי רביעי מ-16:00 עד 20:45)

בנוסף: מפגש אימון עסקי אחד על אחד עם אחד המרצים

תעודת מאמן תינתן לעומדים בדרישות הקורס (נוכחות, עבודות וסטא'ז)

פרטים והרשמה בטלפון אצל משה: 0546-970455 או אהרן: 0544-636065

או במרכז מודעות: 03-510-0587