



VADEMECUM POUR UNE PAROISSE VERTE

Pastorale de l'environnement



Église
catholique
à Lyon

LAUDATO SI', SUR LA SAUVEGARDE DE LA MAISON COMMUNE



« N'oublions jamais que l'environnement est un bien collectif, patrimoine de toute l'humanité, sous la responsabilité de tous. »

« La préoccupation écologique est toujours aussi une préoccupation sociale. Écoutons tant la clameur de la terre que la clameur des pauvres. »

« La paix repose sur la justice, le développement humain intégral, le respect des droits humains, la protection de la création. »

« Seigneur, guéris nos vies, que nous soyons gardiens et non prédateurs du monde, que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction. »

@pontifex



POUR UNE PAROISSE VERTE

TOUS CONCERNÉS

Une paroisse occupe physiquement plusieurs **bâtiments** : la cure, les salles paroissiales, l'église. Ils peuvent être entourés d'un **espace vert** plus ou moins vaste. Même si l'Église n'est pas toujours propriétaire des lieux, elle en a l'usufruit.

La **consommation d'énergie** (chauffage, électricité) est un poste important tant au plan budgétaire qu'au plan environnemental. La paroisse mobilise également des centaines d'hommes et de femmes chaque semaine ou sur l'année qui impactent naturellement l'environnement par leur consommation de papier, d'eau, d'aliments, etc...

La **biodiversité** peut être protégée et valorisée au niveau des biens fonciers même modestes.



Bourdon terrestre © Armand Honorat





Une pastorale de l'environnement

à la suite de l'encyclique *Laudato Si'* du pape François

Faire redécouvrir la dimension cosmique de notre foi

« L'amour de Dieu est la raison fondamentale de toute la création. »

« Le destin de toute la création passe par le mystère du Christ. »

Sensibiliser à la souffrance des pauvres, des petits producteurs et de la Terre

« Combattre la pauvreté, rendre la dignité aux exclus et simultanément préserver la nature », car « tout est lié. », l'écologie intégrale est la synthèse de l'écologie humaine et de l'écologie environnementale.

« Un soutien clair et ferme aux petits producteurs et à la variété de la production. »

Apprendre à respecter et défendre la vie sur Terre, sous toutes ses formes

« Il est préoccupant que certains mouvements écologistes qui défendent l'intégrité de l'environnement et exigent avec raison certaines limites à la recherche scientifique, n'appliquent pas parfois ces mêmes principes à la vie humaine. »

Appeler à un chemin de conversion

« Nous avons besoin d'une conversion qui nous unisse tous, parce que le défi environnemental que nous vivons, et ses racines humaines, nous concernent et nous touchent tous. »

« Les trois relations vitales rompues par le péché : la relation avec Dieu, avec le prochain, et avec la terre retrouver l'harmonie sereine avec la création, réfléchir sur notre style de vie et sur nos idéaux, contempler le Créateur, qui vit parmi nous et dans ce qui nous entoure. »

Proposer un nouveau style de vie

« De simples gestes quotidiens par lesquels nous rompons la logique de la violence, de l'exploitation, de l'égoïsme. », « Pratiquer la petite voie de l'amour. »

« Un retour à la simplicité. »



Trois directions

• Annoncer l'Évangile de la Création

Le chapitre 2 de *Laudato Si'* peut tout-à-fait être le point de départ d'une catéchèse :

- un unique Père créateur et un unique Sauveur
- les créatures, reflets de la beauté du Dieu Trinité
- la dignité et la responsabilité de l'être humain vis-à-vis de la Terre
- une conversion nécessaire des modes de pensée et des styles de vie
- une écologie intégrale : humaine, culturelle, sociale, éducative, scientifique, artistique
- un engagement de fraternité universelle et de paix.



• Prier et célébrer

« La grandeur et la beauté des créatures font contempler, par analogie, leur Auteur. »

« Apprends-nous à te contempler dans la beauté de l'univers, où tout nous parle de toi. »

• Célébrer le Créateur

Fêter le Mois de la création du 1^{er} septembre au 4 octobre.

Valoriser la dimension cosmique de la liturgie et des sacrements.

• Bénir la Création naturelle

Bénédictio des animaux domestiques et des champs.

• Communier avec elle

Se sentir liés entre nous et avec les créatures naturelles :

« la création [...] illuminée par l'amour qui nous appelle à une communion universelle. »

« la spiritualité se vit [...] en communion avec tout ce qui nous entoure. »

Saints et saintes de l'écologie : saint François, sainte Claire, saint Bernard, sainte Hildegarde, sainte Kateri.



• Agir pour la création

« Cultiver et garder » le jardin de la Création

« Vivre la vocation de protecteurs de l'œuvre de Dieu est une part essentielle d'une existence vertueuse ; cela n'est pas quelque chose d'optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne. »

L'important, c'est de commencer ! sur un an

1

et de persévérer ! sur trois ans

3

pour nous motiver : un audit, un reporting annuel



Sur un an

Premières réalisations pour une paroisse éco-responsable

Réaliser un petit audit église/cure/salles paroissiales

Voir annexe en pages 10-11 ou demander une visite

contacts : m.raquet@lyon.catholique.fr

honorat.armand@wanadoo.fr

Dépense « énergétique »

Chauffage

- L'hiver, penser à fermer les volets la nuit et à fermer les radiateurs quand on aère.
- Installer des thermomètres dans toutes les salles de la cure et à l'église, de sorte de ne pas dépasser 19° et d'éviter les appréciations subjectives de la température !

Un degré en plus ajoute 6 à 7 % à la facture de chauffage !

- Laisser les thermostats sur 2 plutôt que sur 0 ou * dans des pièces régulièrement utilisées plutôt que de chauffer à fond ponctuellement, (inertie thermique).

Électricité

- Arrêter complètement les appareils électroniques la nuit, ne pas laisser en veille les ordinateurs, photocopieurs, wifi, chargeurs, transformateurs, bouilloires... 30% d'électricité en moins sur un an pour une télévision !
- Repérer le type d'ampoules utilisées pour l'éclairage de l'église et autres pièces paroissiales : prévoir un changement par des lampes basse conso ou des LEDs (veiller à prendre la catégorie « lumière chaude »). Une ampoule basse conso consomme 4 fois moins qu'une ampoule à incandescence ; une LED, 7 à 10 fois moins !
- Chauffe-eau électrique à régler sur 55-60° et non sur 70° (réglage par défaut)
- Laisser un espace de 15 cm au moins entre la grille arrière des frigos et congélateurs et le mur.

Signalétique

Étiquetage pour chaque salle des consignes élémentaires : penser à éteindre la lumière, à baisser le chauffage, à fermer les volets...

Déplacements

Organiser un système de covoiturage pour aller à la messe le dimanche.

Dépense des consommables

Consommation d'eau

Changer les systèmes de chasse d'eau pour un double flux, à la rigueur, mettre une brique ou une bouteille d'eau pleine dans le réservoir pour limiter le volume d'eau : plus de 100m³/an économisés !

- Repérer les fuites éventuelles.

Consommation de papier

- Veiller à acheter du papier recyclé et issu de forêt écogérée et à utiliser le verso des papiers écrits au recto.

Lessive

- Utiliser la dose minimale de lessive sans en rajouter
- Utiliser de la lessive avec un écolabel

Autres consommables

- Privilégier les produits locaux (circuits-courts pour l'alimentation : marché, producteurs locaux...) et les fruits et légumes de saison ! les produits équitables pour café, chocolat et thé
- Vins et hosties bio pour la messe : ça existe ! Et on peut favoriser nos monastères français plutôt que d'acheter à l'étranger

Déchets

- Mettre en place le tri sélectif dans la cuisine et les salles où on peut manger, sacristie etc... c'est-à-dire deux poubelles : une pour les consommables qui seront incinérés et une pour le papier non déchiré et les boîtes recyclables
- Une poubelle pour les verres pour l'ensemble du bâtiment.
- Un carton pour les piles usagées qui sera porté régulièrement à l'entrée des grandes surfaces...
- Un carton pour récupérer les bouchons et les donner à des associations
- Lors des repas paroissiaux, n'hésitez pas à demander des bacs verts à votre mairie, c'est gratuit !

Biodiversité

- Conserver au jardin un petit espace « sauvage » c'est-à-dire fauché une ou deux fois par an seulement

Communication

- Un panneau au fond de l'église : la paroisse s'engage pour « la maison commune » ... avec les actions en cours, ou réalisées et un chiffrage des économies, de la réduction de l'empreinte carbone par exemple.

Spiritualité chrétienne écologique

- Créer un groupe de lecture de l'encyclique *Laudato Si'*
- Valoriser la fête de saint François d'Assise le 4 octobre
- Voir idées et propositions (balade et prière, retraite, textes...) sur le site diocésain lyon.catholique.fr



Sur trois ans Réalizations plus ambitieuses pour une paroisse respectueuse de l'environnement

- Un(e) référent(e) sur la paroisse ou l'ensemble des paroisses nommé(e) pour 3 ans, en lien avec le conseil économique et les autres instances paroissiales et en lien avec le délégué épiscopal à l'écologie
 - Réaliser une expertise plus précise que l'audit (fiche réalisations sur 1 an) avec des bénévoles formés ou des professionnels
- Prendre contact avec des associations naturalistes pour un diagnostic biodiversité
- Consulter un cabinet d'expertises en écobâtements
site Agence locale de l'énergie ALE :
ale-lyon.org • lpo-rhone.fr • arthropologia.org
 - Contacter une association de protection de la nature :
lpo-rhone.fr • arthropologia.org • frapna-rhone.org

Dépense « énergétique »

Chauffage

Cure et salles paroissiales

- Changer les fenêtres anciennes
- Isoler les combles (30 % des pertes de chaleur se font par la toiture)
vérifier au préalable la présence éventuelle de chauve-souris ou d'oiseaux protégés par la loi (contacter la LPO ou la FRAPNA)
- Installer des robinets thermostatiques sur tous les radiateurs
- Changer de chaudière/ installer une pompe à chaleur

Église

- Contacter la mairie pour le chauffage de l'église : changement de la chaudière ancienne
- Installer un sas à l'entrée
- Isoler les vitraux (plaque transparente à l'extérieur en plexiglas, polycarbonate...)

Eau chaude

- Chauffer l'eau par un chauffe-eau solaire installé sur les toits
ecohabitation.com
- Isoler les conduits transportant l'eau chaude

Éclairage

- Installer des minuteurs électriques pour éteindre automatiquement les lumières dans les couloirs ou des détecteurs de mouvements.
- Contacter la mairie pour changer les ampoules halogènes des églises par des LEDs.



Dépense des consommables

Eau

- Récupérer l'eau de pluie pour le jardin
- Privilégier les produits d'entretien avec écolabels ou les produits naturels, pratique.fr/produits-entretien-ecologiques

Déchets organiques

- Installer un lombricomposteur, même en appartement
eco-worms.com

Biodiversité

- Planter des arbustes et des arbres plutôt d'essences et variétés indigènes
- Créer une pelouse écologique : tondre moins souvent, planter également du trèfle, du thym, etc..., nécessitant moins d'arrosage
- Repenser le jardin de la cure
- Faire un potager, voire un potager-partagé
colibris.ning.com • jepartagemonjardin.fr
- Faire son compost mag.plantes-et-jardins.com
- Installer un nichoir à oiseaux ou à chauve-souris sur le clocher de l'église.
- Demander conseil à la LPO ou à Arthropologia.

Communication

- Sur les plans de travaux sur 3 ou 5 ans
- Sur les économies effectuées et l'impact sur l'environnement chiffré.

Spiritualité chrétienne écologique

- Impliquer tous les services de la paroisse selon l'encyclique *Laudato Si'* du pape François (santé, catéchisme, jeunes, MCR, etc.)
- Se référer aux propositions diocésaines de sorties « balades et prières », de retraite « foi et nature », etc...
- Monter une bibliothèque ou une vidéothèque sur l'écologie intégrale.



Annexe : **autodiagnostic***

0

Première visite environnementale de l'église

Nom de la paroisse :

Nom de l'église : Date :

ÉGLISE – 1^{er} LIEU DE CULTE, PRIÈRES ET ACTIONS

- Placer des dépliants écologiques à l'entrée
- Chaque dimanche : une intention de prières pour la Création
- Valorisation du mois de la Création
- Informations sur l'engagement écologique de la paroisse
- Éclairage basse consommation, fluorescents et LEDs
- Sas d'entrée (limiter la sortie d'air chaud l'hiver)
- Isolation des vitraux (pour l'hiver)
- Rideaux blancs aux fenêtres (pour l'été)
- Chauffage électrique (éviter les combustibles fossiles)
- Pompe à chaleur, géothermie
- Cahier de travail énergétique KAIROS pour bâtiments religieux
- Vin de messe et hosties « bio »
- Installation de plantes vertes

BUREAUX, RECYCLAGE DES PRATIQUES

- Placer des dépliants écologiques au secrétariat
- Collecte de piles usagées
- Collecte de cartouches d'encre
- Photocopieuse à économie d'encre et d'électricité
- Affiche qui prône le « recto-verso »
- Offrir uniquement du café équitable aux employés/bénévoles
- Tasses réutilisables (jamais de gobelets en styromousse)
- Vaisselle réutilisable (assiette, coupes, nappes...)
- Éclairage efficace, fluorescents ou LEDs
- Recyclage du papier (boite de carton)
- Petit contenant pour compost
- Petite poubelle pour le recyclable

SALLES, ÉDUCATION AUX GESTES ÉCOLOGIQUES

- Éclairage efficace, fluorescents ou LEDs
- Minuteurs d'éclairage dans les escaliers
- Recyclage des canettes
- Recyclage des contenants (verre, plastique, métal) + affiche
- Recyclage du papier + affiche
- Poubelle à compost + affiche
- Poubelle régulière, avec couvercle
- Affiche « Attention : amende de 50€ si le recyclage n'est pas fait. »

4

CUISINE, TRIER SES DÉCHETS

- Éclairage efficace, fluorescents ou LEDs
- Utiliser des linges plutôt que des essuie-tout
- Laver avec du savon biodégradable
- Installer un réducteur de débit sur le robinet
- Recyclage des contenants (verre, plastique, métal) + affiche rappel
- Seau pour compost (peut être gardé au congélateur) + affiche rappel
- Recyclage du papier

TOILETTES, ÉCONOMISER L'OR BLEU

- Éclairage efficace, fluorescents ou LEDs
- Placer une brique ou une bouteille d'eau pleine dans le réservoir (moins d'eau)
- Installer une affiche « Chaque goutte compte » près de l'évier
- Installer un réducteur de débit sur le robinet
- Savon biodégradable
- Papier de toilette recyclé

ENTRETIEN, ENVIRONNEMENT NON TOXIQUE

- Nettoyant tout usage écologique (base : savon pur + citron)
- Nettoyant pour les vitres écologique (base : vinaigre blanc)
- Détergent écologique (base : bicarbonate de soude)
- Désinfectant écologique (base : huile d'eucalyptus)

TERRAIN EXTÉRIEUR, FAVORISER LA VERDURE

- Éclairage avec minuterie... éteindre à partir de 23h
- Pelouse écologique ; diversifier avec trèfle, thym... (moins d'arrosage)
- Pelouse écologique ; tondre moins souvent et laisser les brindilles
- Favoriser les arbres : feuillus au sud, conifères au nord
- Favoriser les arbustes pour la biodiversité
- Une partie « sauvage » fauchée une fois par an
- Pas d'agents chimiques (pesticides, herbicides, engrais)
- Petit emplacement pour le stationnement des voitures
- Supports à vélo
- Boîte de compost (pour l'église et le quartier)
- Cabanes et baignoires à oiseaux

* Pour faire votre autodiagnostic, merci de cocher la case correspondante le cas échéant.

Communication de données (reporting)

Pour stimuler la mise en œuvre concrète sur la paroisse, communiquer chaque année avec le délégué diocésain à l'écologie sur ce qui a été réalisé, se mettre en lien avec les autres groupes déjà formés pour avancer ensemble.



LIVRES

Laudato Si'

Encyclique sur la sauvegarde de la maison commune, Pape François, 2015

Paroisses vertes : guide écologique à l'attention des Églises

Labor et Fides, Genève, 2010

Prendre soin de la création

Norman Levesque, Novalis, 2013

Le guide de l'écologie pratique

Martin Kurt, 2015

Avec les créatures

Fabien Revol, Jean-Marie Gueullette (dir.) 2015

Penser l'écologie dans la tradition catholique

Fabien Revol, Michel Raquet et al. Cerf, 2018

Nouveaux modes de vie ?

Conférence des Évêques de France, Conseil Famille et Société
Collection Documents des Églises, 2017

Les gémissements de la création

Vingt textes sur l'écologie
Jean-Paul II, Parole et silence, 2006

FILMS

Un Jour sur Terre

A. Fothergill et M. Linfield, 2007

Demain

Cyril Dion et Mélanie Laurent, 2015

Les saisons

Jacques Perrin et Jacques Cluzaud, 2015

Le syndrome du Titanic

Nicolas Hulot et Jean-Albert Lièvre, 2010

Nos enfants nous accuseront, 2008*Tous Cobayes?*, 2012

Jean-Paul Jaud

Pierre Rabhi au nom de la terre

Marie-Dominique Dhelsing, 2013

We Feed the World - le marché de la faim

Erwin Wagenhofer, 2007



Ce label œcuménique s'adresse aux communautés chrétiennes qui veulent s'engager pour le soin de la création : paroisses, Églises locales et aussi œuvres, mouvements, monastères et établissements chrétiens. Des fiches thématiques à télécharger avec des liens et des informations sont à votre disposition sur le site : **egliseverte.org**

Cinq niveaux pour accompagner la progression :



Niveau initial

GRAINE DE SENEVE

Niveau 1

LIS DES CHAMPS



Niveau 2

CEP DE VIGNE

Niveau 3

FIGUIER



Niveau 4

CÈDRE DU LIBAN

• **Contact local**

m.raquet@lyon.catholique.fr
honorat.armand@wanadoo.fr

• **Spiritualité chrétienne écologique**

Les Églises Vertes du Canada : **egliseverte.ca**
Idées et propositions (balades et prières, retraite, textes) **lyon.catholique.fr**

Dominique Lang
ecologyandchurches.wordpress.com

Site franciscain et écologie chrétienne
ecologiechretienne.free.fr

Sagesse orthodoxe **sagesse-orthodoxe.fr**

Communautés protestantes

 **Bible et Création**

• **Association**

Anciela : **anciela.info**