

Voće i povrće koje je najviše opterećeno pesticidima

od najviše do najmanje kontaminiranog

www.revolucijaishrane.com

Breskva 100

Jabuka 93

Slatka paprika 83

Celer 82

Nektarina 81

Jagode 80

Trešnje 73

Kelj 69

Zelena salata 67

Grožđe – iz uvoza 66

Šargarepa 63

Kruška 63*

Raštan 60

Spanać 58

Krompir 56

Zeleni pasulj 53

Tikvice 53

Ljuta paprika 51

Krastavac 50

Maline 46

Grožđe - domaće 44

Šljiva 44

Pomorandža 44

Karfiol 39

Mandarina 37

Pečurke 36

Banana 34

Bundeva 34

Dinja 33

Brusnice 33

Dinja (ananas) 30

Grejfrut 29

Slatki krompir 29

Paradajz 29

Brokoli 28

Lubenica 26

Papaja 20

Patlidžan 20

Kupus 17

Kivi 13

Grašak - smrznuti 10

Špargla 10

Mango 9

Ananas 7

Slatki kukuruz - smrznut

Avokado 1

Luk 1



Izvor: **EVG** - The Environmental Working Group (2019.)

***Napomena: prvih 12 namirnica na listi je najviše opterećeno pesticidima (bar njih potražite organske)**