



## **Etické zásady České společnosti pro psychoterapii (výběr)**

### **Závaznost**

Etické zásady jsou závazné pro všechny členy ČPS a vzdělávací instituty působící v rámci ČPS. Jsou slučitelné s etickým kodexem Evropské psychoterapeutické asociace.

### **Psychoterapeutické povolání**

Od psychoterapeutů se požaduje, aby používali svou odbornost s vážností vůči důstojnosti a sebeúctě jednotlivce, v nejlepším zájmu pacientů či klientů a s respektem k jejich právům.

### **Profesionální kompetence a rozvoj**

Od psychoterapeutů se požaduje, aby vykonávali svoji profesi kompetentním a etickým způsobem. ...K tomuto účelu je nezbytný odborný rozvoj. Psychoterapeuti by měli omezit svou praxi na takové oblasti a léčebné metody, v nichž se mohou vykázat dostatečnými a potvrzenými znalostmi a zkušenostmi.

### **Mlčenlivost**

Psychoterapeut je vázán principem mlčenlivosti o všech skutečnostech, které se dozvěděl v průběhu psychoterapeutického procesu. Totéž se týká výcviku a supervize.

### **Rámec psychoterapie**

- 1) Na počátku psychoterapeutického léčení je psychoterapeut povinen seznámit pacienta či klienta s jeho právy se zvláštním zřetelem na následující:
  - a. Použitá psychoterapeutická metoda a její podmínky, včetně ukončení léčby
  - b. Rozsah a předpokládané trvání psychoterapeutického léčení
  - c. Finanční podmínky léčení
  - d. Mlčenlivost
  - e. Postup při uplatňování stížností
- 2) Pacient či klient musí mít možnost volby, zda chce vstoupit do psychoterapie, a pokud ano, u koho a s kým.
- 3) Psychoterapeut je povinen jednat odpovědně, zvláště s ohledem na specifickou povahu psychoterapeutického vztahu, který je postaven na důvěře a jisté míře závislosti. Zneužití a porušení důvěry je hodnoceno tak, že psychoterapeut zanedbal své profesionální povinnosti ve vztahu k pacientovi či klientovi, aby uspokojil své vlastní osobní zájmy. Tyto zájmy mohou být např. sexuální, emoční, společenské nebo finanční. Jakákoliv forma zneužití je proviněním proti profesionální etice psychoterapeuta.

### **Objektivní a pravdivé informace**

Informace podávané pacientovi či klientovi musí být věcné, objektivní a pravdivé: jakákoliv vtíravá inzerce nebo reklama je nedovolená. Příkladem mohou být nepodložené sliby úzdravy nebo citování různých psychoterapeutických metod (v nichž třeba výcvik začal, ale dosud není ukončen), které budí dojem soubornějšího nebo širšího výcviku a vzdělání, než psychoterapeut opravdu má.

### **Etické zásady pro výcvik a vzdělávání**

Výše uvedené etické zásady se mají vhodným způsobem uplatnit na vztahy v psychoterapeutickém výcviku a supervizi.

---

Zdroj: Etické zásady České psychoterapeutické společnosti, Zprávy společnosti č.39, Praha, květen 2000

Výběr a úprava pro SUR Kamil Kalina, září 2000