

FDA ปรับปรุงฉลากโภชนาการ

U.S. Food and Drug Administration หรือ FDA ได้เสนอให้มีการปรับปรุงฉลากโภชนาการบนภาชนะบรรจุอาหาร เพื่อให้สอดคล้องกับข้อมูลล่าสุดทางวิทยาศาสตร์ซึ่งรวมถึงความเกี่ยวข้องระหว่างอาหารกับการเกิดโรคร้ายแรงต่างๆ เช่น โรคอ้วน และโรคหัวใจ นอกจากนี้ยังเสนอให้ใช้หน่วยบริโภคใหม่ที่สอดคล้องกับปริมาณการบริโภคที่แท้จริง และออกแบบการแสดงผลข้อมูลใหม่ให้สามารถเห็นข้อมูลที่สำคัญได้เด่นชัดขึ้น เช่น จำนวนพลังงาน (Calories) และ หน่วยบริโภค (Serving sizes) ซึ่งกฎระเบียบใหม่นี้จะครอบคลุมอาหารในภาชนะบรรจุทุกชนิด ยกเว้นอาหารประเภทเนื้อสัตว์บางชนิด สัตว์ปีก และผลิตภัณฑ์ไข่แปรรูป ซึ่งอยู่ในความดูแลของ Food Safety and Inspection Service ภายใต้กระทรวงเกษตรสหรัฐฯ

การปิดฉลากข้อมูลโภชนาการได้ดำเนินการมาแล้วเป็นเวลา ๒๐ ปี โดยไม่ได้มีการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญ จนกระทั่งเมื่อปี ๒๕๔๙ ได้มีการเพิ่มข้อมูลไขมันไม่อิ่มตัวทรานส์ (Trans Fat) บนฉลาก สำหรับการปรับปรุงครั้งนี้ FDA ต้องการให้ผู้บริโภคสามารถรับทราบข้อมูลเกี่ยวกับอาหารที่ติดต่อสุขภาพได้ง่ายขึ้นกว่าเดิม เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาโรคอ้วนซึ่งเป็นหนึ่งในปัญหาสุขภาพที่สำคัญที่สุดที่คนอเมริกันกำลังเผชิญอยู่ขณะนี้ ข้อเสนอในการปรับปรุงครั้งนี้จึงเน้นในเรื่องจำนวนแคลอรี และขนาดของหน่วยบริโภค โดยปรับให้สอดคล้องกับข้อแนะนำทางโภชนาการแบบใหม่ รวมทั้งรายงานความคิดเห็นจากคนส่วนใหญ่ และข้อมูลจากการสำรวจระดับประเทศของสหรัฐฯ นอกจากนี้ ยังได้พิจารณาจากข้อเสนอและความคิดเห็นจากผู้ที่เกี่ยวข้องอย่างกว้างขวาง ซึ่งส่วนหนึ่งของการเปลี่ยนแปลง มีดังนี้

- แสดงจำนวนน้ำตาลที่เติมในอาหาร (Added sugars) เนื่องจากมีรายงานพบว่าคนอเมริกันบริโภคน้ำตาลมากเกินไป
- ปรับปรุงหน่วยบริโภคใหม่ เพื่อให้สอดคล้องกับปริมาณการบริโภคปัจจุบัน เนื่องจากปริมาณการบริโภคและดื่มของประชาชนได้เปลี่ยนไปนับตั้งแต่ที่ได้มีการระบุไว้เมื่อปี ๒๕๓๗ ซึ่งตามกฎหมายหน่วยบริโภคจะต้องอยู่บนพื้นฐานของปริมาณการบริโภคจริง ไม่ใช่ปริมาณที่ควรบริโภค ทั้งนี้ จะต้องแสดงข้อมูลจำนวนพลังงานและโภชนาการทั้งหมดต่อภาชนะบรรจุ (Package) เมื่อมีการบริโภคภายในครั้งเดียว
- แสดงข้อมูลจำนวนพลังงานและโภชนาการ ๒ สดมภ์ คือ ข้อมูลต่อหนึ่งหน่วยบริโภค (Per serving) และ ข้อมูลต่อภาชนะบรรจุ (Per package)
- ต้องแสดงปริมาณโปแตสเซียม (Potassium) และวิตามินดี (Vitamin D) ซึ่งคนอเมริกันส่วนหนึ่งขาดแคลน โดยไม่ต้องแสดงปริมาณวิตามิน A และ C หรือแสดงได้ตามความสมัครใจ
- ปรับปรุงปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน (Daily Value) ของสารอาหารต่างๆ เช่น โซเดียม (Sodium) เส้นใยอาหาร (Dietary fiber) และ วิตามินดี (Vitamin D) ซึ่งปริมาณที่ควรได้รับต่อวันจะนำไปใช้คำนวณเป็นร้อยละของปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน (% Daily Value)

- ต้องแสดงค่าปริมาณไขมันทั้งหมด (Total Fat) ไขมันอิ่มตัว (Saturated Fat) และไขมันไม่อิ่มตัวทรานส์ (Trans Fat) แต่ไม่ต้องแสดงจำนวนแคลอรีหรือพลังงานจากไขมัน (Calories from Fat) อีกต่อไป เนื่องจากผลการวิจัยพบว่าชนิดของไขมันมีความสำคัญมากกว่าปริมาณ

- ปรับปรุงรูปแบบตารางแสดงข้อมูลโภชนาการใหม่เพื่อเน้นข้อมูลที่ต้องการให้เห็นเด่นชัดขึ้น เช่น จำนวนพลังงาน หน่วยบริโภค และร้อยละของปริมาณที่ควรได้รับต่อวัน เนื่องจากมีความสำคัญต่อการแก้ไขปัญหาสุขภาพปัจจุบัน ได้แก่ โรคอ้วน และโรคหัวใจ

รูปแบบใหม่

Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2/3 cup (55g)	
Amount per 2/3 cup	
Calories 230	
% DV*	
12%	Total Fat 8g
5%	Saturated Fat 1g
	Trans Fat 0g
0%	Cholesterol 0mg
7%	Sodium 160mg
12%	Total Carbs 37g
14%	Dietary Fiber 4g
	Sugars 1g
	Added Sugars 0g
	Protein 3g
10%	Vitamin D 2mcg
20%	Calcium 260mg
45%	Iron 8mg
5%	Potassium 235mg

* Footnote on Daily Values (DV) and calories reference to be inserted here.

รูปแบบเดิม

Nutrition Facts	
Serving Size 2/3 cup (55g)	
Servings Per Container About 8	
Amount Per Serving	
Calories 230	Calories from Fat 40
% Daily Value*	
Total Fat 8g	12%
Saturated Fat 1g	5%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 160mg	7%
Total Carbohydrate 37g	12%
Dietary Fiber 4g	16%
Sugars 1g	
Protein 3g	
Vitamin A	10%
Vitamin C	8%
Calcium	20%
Iron	45%

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily value may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories:	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat Fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	2,400mg
Total Carbohydrate		300g	375g
Dietary Fiber		25g	30g

FDA ได้เปิดรับฟังความคิดเห็นจากประชาชนทั่วไปภายใน ๙๐ วันหลังจากวันที่ประกาศเผยแพร่ในทะเบียนกลาง (Federal Register) เมื่อวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗ โดยสามารถให้ข้อคิดเห็นได้ที่ www.regulations.gov FDA เสนอให้ผู้ผลิตต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดใหม่ภายในระยะเวลา ๒ ปีหลังตีพิมพ์ข้อกำหนดฉบับสุดท้าย (Final Rule) ในทะเบียนกลาง

ที่มา : http://www.fda.gov/NewsEvents/Newsroom/PressAnnouncements/ucm387418.htm?source=govdelivery&utm_medium=email&utm_source=govdelivery

ฝ่ายการเกษตรประจำสถานกงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส
มีนาคม ๒๕๕๗