

## ИНСТРУКЦИЯ ЗА УПОТРЕБА НА МЕДИЦИНСКО ИЗДЕЛИЕ ЗАТОПЛЯЩ КОЛАН

**Област на приложение:** За намаляване на болки в гърба в лумбалната и тазовата област.

### Приложение:

Извадете сашето с топлинната подложка като разкъсате пакетчето /не се разрязва с ножица/. Топлинната подложка се активира от въздуха. Сашето да се отвори едва когато трябва да бъде използвана топлинната подложка.

Поставете съответно една топлинна подложка в един от двата джоба на загреващия колан, така че напечатаната страна да сочи към тялото.

Да не се поставя повече от една топлинна подложка на джоб.

Позиционирайте напълнените с топлинни подложки джобове върху болезненото място в областта на лумбалната област на гръбначния стълб или на таза.

Поставете загреващия колан точно около тялото и го фиксирайте с текстилната закопчалка.

Топлинните подложки се затоплят бавно и в рамките на около 30 минути достигат максималната си температура.

След използване топлинните подложки да се извадят от загреващия колан и да се изхвърлят. Загреващият колан е на разположение за следващо използване.

Тъй като топлинните подложки са опаковани поотделно, съществува възможност да се използва само една топлинна подложка, за да се облекчи пунктуална болка в лумбалната област на гръбначния стълб или в областта на таза.

### Предупредителни указания:

При погрешно приложение топлинните подложки могат да доведат до рани от изгаряне също и при пониска температура. Затова следвайте указанията за приложение и редовно проверявайте приложението.

### За да не възникне риск от образуване на рани от изгаряне:

-Осигурете циркулация на въздух над загреващия колан и не прилагайте натиск, например като лежите или седите върху загреващия колан или носите над загреващия колан тесни дрехи, колан или маншет на панталон или се облягате на твърда повърхност.

- Ако загреващият колан е неприятно горещ или се образува кожен обрив, трябва незабавно да се прекрати приложението на загреващия колан.

- Прекъснете приложението и се обърнете към лекар, ако след приложение в продължение на седем дни болките в гърба се влошат или останат непроменени, тъй като това би могло да бъде признак за заболяване.

- Приложението на загреващия колан при лица, които не могат да свалят сами колана, като например по-възрастни хора или лица с увреждания, трябва да се осъществява само при внимателен надзор.

- Рискът от изгаряне на кожата се увеличава с възрастта.

- Ако сте на 55 години или по-възрастни, облечете тънка дреха под загреващия колан; той не трябва да лежи директно върху кожата.

- Загреващият колан трябва да се прилага само в лумбалната или тазовата област и е само за външно приложение.

### Моля, обърнете се преди приложение на това изделие към Вашия лекар или фармацевт, ако:

- Страдате от лошо кръвоснабдяване или сърдечно заболяване, от диабет, от нервни увреждания или ограничения на сензитивните функции, от кожно заболяване, от ревматоиден артрит или сте бременна.

### Загреващият колан не трябва да бъде прилаган:

- при деца до 12-годишна възраст;

- по време на сън;

- по-дълго от 8 часа в рамките на период от 24 часа;



- на място, на което има зачервявания, възпаления, кожни драскотини, кръвоизливи или кожни дразнения;
- на места по тялото, на които топлината не се усеща;
- в комбинация с кремове, втриващи се средства или лосиони, които се нанасят върху кожата;
- в комбинация с, респ. в близост до други топлинни източници;
- при пациенти на легло или пациенти с тенденция към кожни язви;
- да не се прилага при пациенти, които по-рано са имали вече алергични реакции към лекарствени средства или козметика.

#### **Загриващият колан и топлинните подложки не трябва:**

- да бъдат изгаряни, мачкани, разрязвани, затопляни в микровълновата печка или да бъде предприеман друг опит топлинните подложки да бъдат загреети повторно;
- да влизат в контакт с вода или други течности.

#### **Моля съблюдавайте:**

- Топлинните подложки са предвидени за поставяне в загриващия колан, за еднократна употреба и за външно приложение.
- Нормално е след сваляне на загриващия колан върху кожата да се наблюдава леко зачервяване.
- Ако след няколко часа кожата е все още зачервена, загриващият колан не трябва да бъде използван, докато не отшуми зачервяването.

#### **Съхранение/Минимален срок на годност:**

- Да се съхранява извън обсега на достъп на деца и домашни животни.
- Да се съхранява на прохладно, сухо място и защитен от пряка слънчева светлина.
- Да се изразходва до посочената върху сашетата дата на годност.

**Съставни части на топлинните подложки:** желязо, активен въглен и вода.

**Изхвърляне:** Да се изхвърля с нормалния битов отпадък. Топлинните подложки НЕ трябва да бъдат изгаряни.

**Съставните вещества могат да бъдат вредни при поглъщане или при директен контакт с кожата или с очите.**

При поглъщане устата да се изплакне с вода.

При директен контакт с кожата или с очите веднага да се измие, респ. изплакне с вода.

В двата случая незабавно трябва да бъде потърсен лекарски съвет.

**Съдържание:** 1 колан + 4 топлинни подложки



Спазвайте пълните указания и противопоказния в настоящото ръководство за употреба и редовно проверявайте мястото на приложение!



Номер на партида



Да се използва еднократно



Да се използва до



0086 Медицинско изделие.



**Производител:** д-р Клайне Фарма ГмбХ.

ул. Опалщрасе 1, D-33739 Билефелд

**Вносител и дистрибутор за България:** Ти Ейч Би Дистрибушън ООД

ул. Перла 26, Логистичен парк Варна сграда А1, Варна 9009

Тел: +359 52 731 187

www.s-o-s-bulgaria.com

**Дата на последната актуализация на информацията:** Юли 2017 г.