

礼拝プログラム

2018年6月3日

司会: 町田兄 奏楽: 大倉姉 通訳: 町田姉

前奏: Prelude

賛美: Hymn

使徒信条: * Apostle's Creed

アナウンスメント: Announcement

牧会祈祷: Pastoral Prayer

感謝献金: Offering

メッセージ: Sermon

「最後に伝えておくべきこと」

"The Final Thing That Must Be Told"

賛美: Hymn

頌栄: Doxology

祝祷: * Benediction

*印箇所は起立ですが、起立が困難な方は着席のままです。礼拝メッセージは英語に訳されます。必要な機器を会堂入口にてお求めください。Please feel free to remain seated or sit down when the congregation is asked to stand. The sermon will be translated from Japanese to English. You can pick up a translator device at the entrance of sanctuary.

アッシャー: ホッグ姉、イノサント姉

グリーター: アーリー姉、石井姉

ナーサリー: 西井姉、パーク姉

チルドレンチャーチ: テリケス姉、奏姉

セキュリティ: 大野兄

来週、10日の礼拝

司会: 倉野兄 奏楽: 石塚姉 通訳: 石塚兄

メッセージ: 「私達に意味を与える神」

賛美: LP2、君は愛されるために生まれた

アッシャー: ホッグ姉、イノサント姉

グリーター: アーリー姉、石井姉

ナーサリー: ウィットワース姉、カーター姉

チルドレンチャーチ: 大倉姉、奏姉

セキュリティ: 川久兄

おしらせ

本日の礼拝後の予定

コーヒー、バイブルスタディー、
カレーランチ、理事会、ユース

■本日の礼拝によろそいっしやいました。教会について、集会、信仰、キリスト教等について、ご質問がある方はお気軽に牧師までおたずねください。

■今日はカレーランチです。お楽しみください。また修養会の最後のバスのファンドレイズを募ります。これまでのファンドレイズにご協力くださり、ありがとうございました。

■修養会は第一回の締め切りが過ぎましたが、空き室がある場合、6月10日まで、レイトフィー \$ 20が加わりますが、まだ申し込みを受けつけます。英子姉にお申し込みください。バスはあと4席だけ残っています。こちらの申し込みもお忘れなく。また、修養会に参加される方はネームタグが必要です。名札は教会で用意しますが、それを首から下げるケースは各自、ご用意ください。お持ちでない方は修養会会場の一つ、一ドルでお分けします。希望者はお名前を八尋ホールにご記入ください(七月一日締め切り)。

■来週の日曜日、礼拝後に教会総会をもちます。そのために、本日、教会員の方々に総会資料をお配りしました。どうぞよくお読みくださり、何かご質問があるようでしたら牧師までお知らせください。この度は特に教会のビジョンと将来に対する大切なお話しをしたいと願っております。教会員の方々は極力、ご出席ください。

今週の予定

6日(水)	水曜集会	7:30pm-
7日(木)	木曜集会	10:30am-
8日(金)	ななみ会	10:00am-
	恵み会	10:30am-
9日(土)	白百合会	10:30am-
10日(日)	教会総会、日語執事会	

落着け

『神が造った全てのものを見られたところ、それは、はなはだ良かった』(創世記1:31)

人間以外の動物が笑うのか、私には分かりません。犬などを見ているとしっぽを振って、喜んでいるのは分かりますが、笑っているのかは・・・？。神様は人間に笑いを与え、その私達の笑いに多くの特典をつけてくださったようですよ・・・。

■免疫力をアップさせる

笑うことで免疫の要を担っているNK細胞やB細胞の数が増加し、活性化するようです。

■アレルギー(アトピー)を改善させる

笑うことで、アレルギーの原因と言われているIgE抗体が減少するようです。

■ストレスを解消し、プラス思考になる

笑顔はエンドルフィン、ドーパミン、セロトニンなどのホルモンを分泌させるため、幸福感が増し、ストレス解消・リラックス、プラス思考といった効果をもたらします。

■心臓病の予防に効果大

強烈的なストレスにさらされたとしても、笑顔でいれば心拍数(血圧)の上昇がさほど見られず、ストレスからの立ち直りが早くなるそうです。

■糖尿病・リウマチの治療に効果大

笑うことで、炎症や免疫疾患に関与するとされるIL-6が減少し、食後の血糖値上昇が抑えられるそうです。

■笑顔は伝染し、集団のストレスが軽減

笑顔は伝染するため、一人の笑顔で集団全体のストレスが軽減されます。このことは無料です。

Got Smile?

