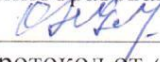


От работодателя:
Директор БОУ «Чебоксарская
общеобразовательная школа для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья № 1»
Минобразования Чувашии


В.П. Григорьев
Приказ от «01» августа 2017 г. № 94



От работников:
Представительный орган трудового
коллектива БОУ «Чебоксарская
общеобразовательная школа для
обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья № 1»
Минобразования Чувашии


О.Н. Якимова
Протокол от «31» июля 2017 г. № 3

**Положение о режиме занятий
обучающихся БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья № 1» Минобразования Чувашии**

**Положение о режиме занятий
обучающихся БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья № 1» Минобразования Чувашии**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст. 30 п. 2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом дополнительном классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в 1 доп.-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 1-9-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х дополнительных классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре-октябре по 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13

«Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

Ежедневно в 07.50 проводится физзарядка для обучающихся 1-9-х классов.

Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

| | |
|----------------|-------------|
| 1 урок | 08.00-08.40 |
| <i>Завтрак</i> | 08.40-08.55 |
| 2 урок | 08.55-09.35 |
| <i>Завтрак</i> | 09.35-09.50 |
| 3 урок | 09.50-10.30 |
| <i>Завтрак</i> | 10.30-10.45 |
| 4 урок | 10.45-11.25 |
| 5 урок | 11.35-12.15 |
| <i>Обед</i> | 12.15-12.30 |
| 6 урок | 12.30-13.10 |
| <i>Обед</i> | 13.10-13.25 |
| 7 урок | 13.25-14.05 |
| <i>Обед</i> | 14.05-14.20 |
| 8 урок | 14.20-15.00 |
| 9 урок | 15.10-15.50 |

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором на каждый учебный период.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часов в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8-9-е классы – 33 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные формы организации учебной деятельности: урок, практическая работа, самостоятельная работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках, в 1 доп.-4-х классах дважды в течение урока;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом дополнительном классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 доп.-1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Итоговая аттестация в выпускных 9-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.