

## הוראות שימוש

מכשיר ה-HiDow - שלך מתוכנן לטפל בכאבי שרירים ולספק גירוי שרירים. תכונות אפיון רבות מיושמות בקפידה במכשיר שלך לשימוש איכותי. שילובים מרובים של אותות אלקטרוניים חשמליים עם תדירות משתנה הרגשת עיסוי סינית מסורתית אמיתית (Tui Na) וטכניקת דיקור סינית. מכשיר נייד מעוצב, קל משקל ועמיד. אלקטרודות ג'ל עם סיליקון לשימוש עצמי ורב שימושי חוזר. טיימר מתכוונן

## כיוונים

- מניחים את שתי רפידות הג'ל על שטח הגוף שבו אתה חווה מתח, נוקשות או כאב.
- חברו את גבל האלקטרודות למכשיר.
- כווננו לתוכנית הרצויה ולעוצמה המתאימה להעדפותיכם האישיות.
- חשוב תמיד להתחיל בעוצמה הנמוכה ביותר ולהגביר. לעולם אל תתחיל בעוצמה גבוהה מאוד
- השענו אחורה ותיהנו מעיסוי מרגיע ועמוק ממכשיר ה - HiDow.
- לעולם אל תניח רפידות אלקטרודות על האזורים הבאים:
  - עצבים בסינוס
  - גרון או פה
  - ברקות או סביב המוח
  - אזורים נפוחים, נגועים או מודלקים
  - דלקות עור
  - נגעים סרטניים
  - ישירות על הלב שלך

## הארכת חיי האלקטרודות שלך:

חבר את הכבל האלקטרודות שלך לרפידות הג'ל לפני הסרת כיסוי מגן הפלסטיק ולפני שתניח אותו על גופך. אין לגעת בג'ל ברפידות זה יקצר את אורך חיי רפידות הג'ל. רפידות הג'ל הינם לשימוש חוזר אז בבקשה לא לזרוק אותם לאחר השימוש. ניתן לשפר את המצב הדבק ברפידות על יד כמה טיפות מים על הג'ל לפני השימוש.

## הטענת המכשיר

- ניתן לטעון את סוללת הליתיום באמצעות מתאם AC וכבל USB (מסופק עם המכשיר)
- בזמן הטעינה, כאשר המכשיר במצב פועל יופיע חיווי טעינה על המסך. כאשר המכשיר כבוי לא יופיע חיווי על גבי המסך.
- הסוללה תטען בכל מקרה ובשני המצבים ((פועל או כבוי).
- יש לטעון את הסוללה למשך 8-10 שעות לפני השימוש הראשון.
- סוללת במכשיר מובנית ואינה ניתנת להסרה.

## HiDow תחזוקה וטיפול

וודאו כי העור שלכם נקי מכל לכלוך, שמן או קרם.  
לפני הנחת רפידות הג'ל, הניחו כמה טיפות מים על האצבעות והרטיבו את רפידות הג'ל. זה יאריך את חיי הרפידות ויסיע בהדבקה לעור.  
בסיום השימוש במכשיר, כבה אותו.  
הסר את רפידות הג'ל.  
הניחו את סרטי המגן על רפידות הג'ל או הניחו אותם על לוח הכריות.  
הוצא את חוטי האלקטרודה מהמכשיר והנח אותו חזרה בתיבה עד לשימוש הבא.  
אחסן את מכשיר ה-HiDow במקום קריר ויבש עד לשימוש הבא.